

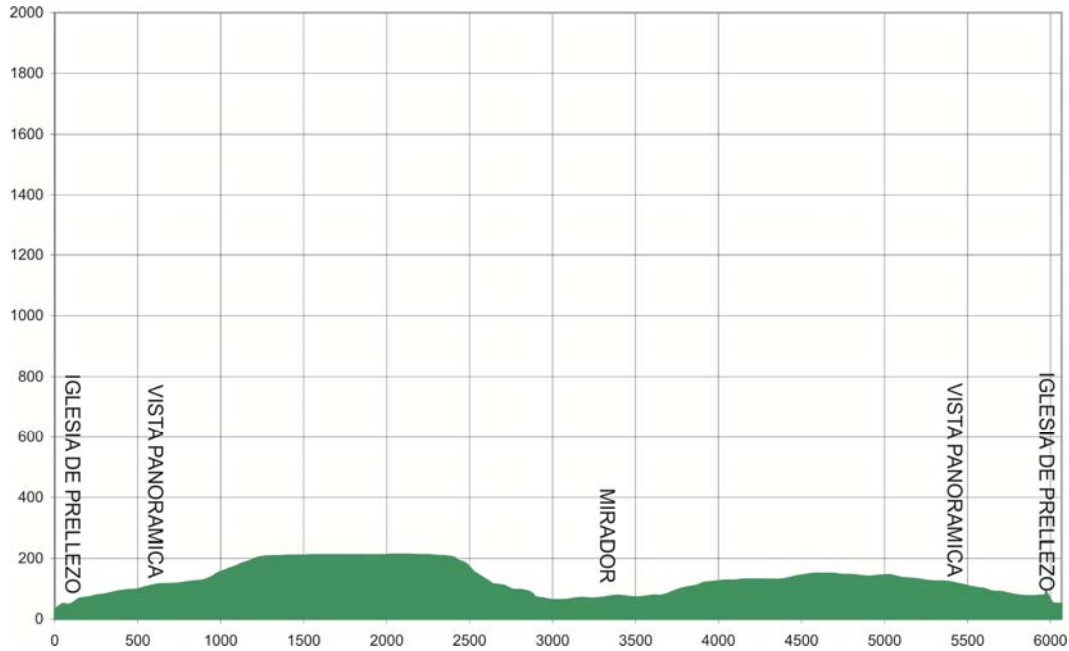
Sierra Plana de Jerra

1.- Perfil longitudinal del recorrido

Iglesia de Prellezo-Iglesia de Prellezo

Altura máxima: 213 mts Altura mínima: 49 mts

Distancia total de la ruta: 6 km



2.- Cuadro de interés

Horario aproximado: 3 horas y 30 minutos

Desnivel: 150 m

Distancia horizontal: 6 Km

Tipo de recorrido: Circular

Tipo de firme: Carretera, pista y senda.

Dificultad: Baja

Punto de inicio y final del recorrido: Iglesia de Prellezo (Val de San Vicente)

Coordenadas UTM punto de inicio: X: 382.879 m Y: 4.804.657 m

3.- Hábitats

1230 Acantilados con vegetación de las costas atlánticas y bálticas

9340 Bosques de *Quercus ilex*

4040 Brezal seco atlántico costero de *Erica vagans*

4.- Especies representativas

Aves marinas: Cormorán moñudo (*Phalacrocorax aristotelis*) y gaviota patiamarilla (*Larus michachellis*).

Rapaces: Halcón peregrino (*Falco peregrinus*) y cernícalo vulgar (*Falco tinnunculus*).

Córvidos: Chova piquirroja (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*) y corneja común (*Corvus corone*)

Aves paseriformes: Bastantes aves paseriformes se pueden ver y escuchar a lo largo del recorrido, bisbita costero (*Anthus petrosus*), mosquitero común (*Phylloscopus collybita*), tarabilla común (*Saxicola torquatus*), avión roquero (*Ptyonoprogne rupestris*) y colirrojo tizón (*Phoenicurus ochruros*).

Mamíferos: Zorro (*Vulpes vulpes*), Tejón (*Meles meles*), Corzo (*Capreolus capreolus*), Garduña (*Martes foina*) y Jabalí (*Sus scrofa*)

Anfibios y reptiles: Lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*)

Invertebrados: Caracol de Quimper (*Elona quimperina*)

5.- Descripción del itinerario

Ruta circular que sale del pueblo de PELLEZO y asciende hasta la Sierra plana desde donde se contemplan unas vistas espectaculares del estuario del río Nansa. Pechón, junto con PELLEZO, presenta las únicas 'sierras planas' de la región, antiguas plataformas de abrasión marina, labradas en los materiales más antiguos de Cantabria. La Sierra Plana de Jerra es una ruta circular salvo en su tramo inicial que discurre por PELLEZO. En la ruta el visitante disfrutará de bellas panorámicas y apreciará el contraste entre los ecosistemas antropizados, en los que predominan las plantaciones de eucaliptos y pinos, con los ecosistemas donde la vegetación autóctona resiste tanto los envites del mar como los de hombre. Esta vegetación costera se dispone en franjas paralelas al mar que van desde las herbáceas del acantilado hasta el encinar cantábrico donde Encinas, Madroños, Laureles y Melojos adquieren porte arbóreo. Este sinfín de contrastes en la vegetación conlleva una diversidad faunística que es más apreciable en las aves paseriformes.