

SIERRA DEL ESCUDO Y MONTE AÁ

La vertiente sur de la Sierra del Escudo de Cabuérniga será el escenario de nuestra ruta, una sierra prelitoral con alineación este a oeste y paralela al mar cantábrico que actúa como barrera orográfica separando la franja costera occidental de los valles fluviales de interior modelados por el río Saja y el Nansa.

En esta ocasión entraremos al valle de Cabuérniga por la hoz de Santa Lucía para detenernos en el municipio de Ruate. Desde su casa consistorial iniciamos nuestra andadura remontando poco a poco el arroyo de monte Aá afluente del río Saja que forma parte de su LIC fluvial. El frescor su bosque de ribera formado principalmente por alisos (*Alnus glutinosa*), fresnos (*Fraxinus excelsior*), sauces (*Salix* sp.) y avellanos (*Corilus avellana*) con un variado dosel de herbáceas nos acompaña hasta enfrentar el ascenso por el emblemático cajigal de monte Aá. Se trata de uno de los últimos bosques de roble común o cajiga (*Quercus robur*) que perviven en Cantabria, su interior atesora árboles centenarios que iremos descubriendo durante la ruta y especie de fauna silvestres protegidas como el pico mediano (*Dendrocopus medius*), pito negro (*Dryocopus martius*), tritón alpino (*Mesotriton alpestris*) y rana de San Antonio (*Hyla arborea*).

Al coronar la sierra en el cueto de Herránz García (845m.) el esfuerzo se ve recompensado con las amplias panorámicas que ofrece sobre el litoral cantábrico, franja costera, y montañas del interior. Tras recorrer la cresta iniciamos un descenso con fuerte pendiente para cerrar un recorrido circular, recomendamos el uso bastones.