

# Guía de Senderismo Saja Nansa

---



Saja Nansa

MANCOMUNIDAD

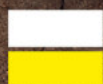
La Comarca Saja Nansa esconde infinidad de lugares y entornos de gran singularidad y belleza, escenarios únicos que varían con cada estación. La diversidad de medios naturales, su rica flora y fauna, sus espacios protegidos y su rico patrimonio histórico, hacen de la práctica del senderismo en nuestra comarca una experiencia inolvidable. A través de estas 36 rutas podremos descubrir la diversidad paisajística y la riqueza natural y patrimonial que ofrece la Comarca Saja Nansa.

## Información Útil

### Señalización



QR  
Gran recorrido  
+50 km



PR  
Pequeño recorrido  
10 - 50 km



SL  
Sendero Local  
0 - 10 km



Otra señalización  
no homologada



Cambio de  
dirección



Dirección  
equivocada

### Dificultad

8,6 km

Baja

8,6 km

Media

8,6 km

Alta

Bajo criterios del sistema MIDE, se han valorado las dificultades y el tiempo estimado, que se ha calculado considerando una velocidad de la marcha media y sin incluir paradas.

### Usa el QR



Descarga  
una app  
lector de  
QRs



Escanea  
el QR y  
abre el  
enlace



Usa el  
track en el  
enlace o  
en una  
app  
compatible



### Simbología



Punto de Inicio



Núcleo



Mirador













Punto de  
interés/referencia

*Ya estás  
preparado para  
encontrar tu  
camino*

Mancomunidad Saja Nansa - Autores: María José Urraca Sordo, Almudena Cruz Martín, Pablo Sánchez Cabiellas, Juan Morán Sanromán, Montse Gómez de Cos, Carmen Fernández Gómez, Yolanda Canales Estrada, Shella de Cos Bernárdez, Marcos Cicero Teruel.

Colaboradores: Joaquín Callejo Gómez, Ana Ramos Piñera, María Bárcena Rodríguez, José Francisco Torre Lombilla, Julia Vega Álvarez, Gemma Álvarez García, Miguel Mayor Muñiz, Pilar Gutiérrez Cortabitarte, Ana Suárez.

DEPÓSITO LEGAL: SA-385-2016 ©

† Camino Lebaniego		66 km
1. Sendero adaptado para invidentes		1,8 km
2. La Llasca de los Moros		2 km
3. Senda del Minchón		5,8 km
4. Senda costera de Prellezo		5,8 km
5. Camino Viejo de Rioseco - Cosío		6,9 km
6. Sendero de Fuente Clara		7,2 km
7. Senda Minera de El Pelurgu		7,5 km
8. Senda Fluvial Villanueva - Cos		8,3 km
9. Cascadas de Lamiña		8,6 km
10. Acantilados de San Vicente de la Barquera		8,8 km
11. Pozo del Agua - Latarmá		8,8 km
12. Camino Real Tudanca - Puente Pumar		9,4 km
13. Piralba - Cantos Redondos		9,7 km
14. Herrera de Ibio - Silla Oso		10,4 km
15. Joyu los Lobos		11 km
16. Robledales de Monte Aá		11,4 km
 Mapa de situación		
17. Ruta de las Agüeras		12 km
18. Ruta de los Maquis		12,7 km
19. Bielva - Llenu		12,8 km
20. Senda Fluvial del Nansa		13,1 km
21. Cambera de los Moros		13,6 km
22. Renedo - Negroo		14 km
23. Braña los Tejos		14 km
24. Cumbre de la Collada de Carmona		15,4 km
25. Piedra Jincá y Menhires de Sejos		15,9 km
26. Ruta de los Puentes		16,4 km
27. Sierra de Herrerías		16,5 km
28. Braña las Navas		16,6 km
29. El Pájaro Amarillo		16,8 km
30. Secuoyas y ermitas del Monte Corona		18,1 km
31. Bárcena Mayor - Pozo de la Arbencia		18,4 km
32. Canal de Cureñas		21 km
33. GR-71 Etapa 1 Bárcena Mayor - Saja		10,9 km
34. GR-71 Etapa 2 Saja - Tudanca		18,6 km
35. GR-71 Etapa 3 Tudanca - Pejanda		14 km

# Camino Lebaniego



Desnivel  
654 m ↑ 589 m ↓

Tiempo  
6h 35'

Etapa 1

26 km



Desnivel  
1.525 m ↑ 1.058 m ↓

Tiempo  
8h 20'

Etapa 2

27 km

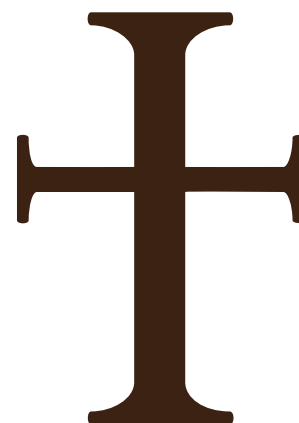
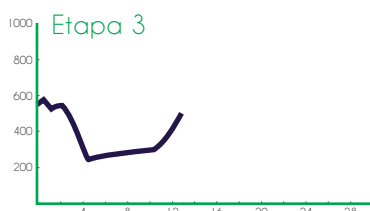
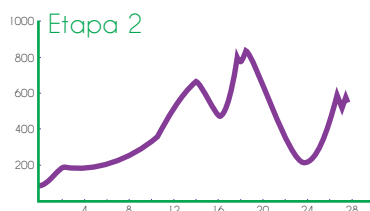
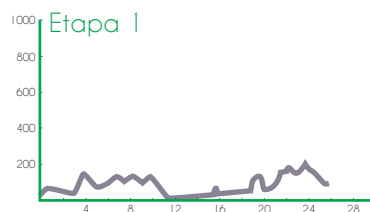


Desnivel  
328 m ↑ 380 m ↓

Tiempo  
3h 15'

Etapa 3

13 km



La peregrinación a Santo Toribio se debe a la existencia del Lignum Crucis (reliquia de la Cruz de Cristo) en este Monasterio, y sus peregrinos son conocidos como "cruceiros". El recorrido del Camino Lebaniego (72 km) recorre, en dos terceras partes, territorio de la comarca Saja Nansa. Desde su inicio en San Vicente de la Barquera, sirve para mostrar la diversidad paisajística comarcal atravesando paisajes costeros, marismas, valles, cuencas fluviales y zonas de montaña.

El recorrido oficial propone tres etapas:

**Primera Etapa (28 km):** San Vicente de la Barquera / Cades. En su inicio (coincide en 15 km con el Camino de Santiago del Norte) se dirige hacia el Valle del Nansa por la zona del Litoral, atravesando La Acebosa, El Hortigal, Serdio y Estrada (**Torre Medieval** s. XII). A la llegada a Muñorrodero, el recorrido aprovecha la cómoda **senda Fluvial del Nansa**, que abandona a la altura de Camijanes para ascender a Cabanzón (**Torre Medieval**, S. XII), y de allí dejarse caer a Cades (**Ferrería**, s XVIII), como final de trayecto.

**Segunda Etapa (31 km):** Cades / Cabañes. Tomamos la garganta del río Tanea entrando al valle de Lamasón a la altura de Sobrelapeña. Se asciende por carretera hasta Lafuente, con su **iglesia románica de Santa Juliana** (s. XII), y seguimos ascendiendo hasta Burió. Desde allí, por pista hormigonada, se cruza el Collado de Hoz para descender hacia Cicera. Aquí hacen parada algunos, aunque la mayoría siguen el camino ascendiendo al Collado de Arceón, límite de nuestra comarca, y descender al pueblo de Lebeña. Aún hay que cruzar el **Desfiladero de La Hermida** para descansar esa noche en los albergues de Cabañes.

**Tercera Etapa (23 km):** Cabañes / Santo Toribio. Desciende desde Cabañes hacia Tama, para enfilarse el camino directo a Potes, cruzarlo y subir hasta el Monasterio de Santo Toribio.

En los 50 km de recorrido por Saja Nansa disponemos de cinco albergues: San Vicente de la Barquera, Serdio, Cades, Lafuente y Cicera.

# 1. Sendero adaptado para invidentes

1,8 km



Desnivel

62 m ↑ 62 m ↓

Tiempo

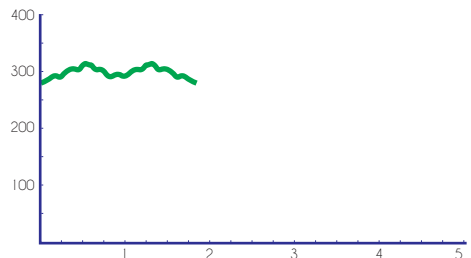
0h 50'

Recorrido

Circular



Campa de Uceda



Para realizar la ruta tenemos que acceder a la **Casa del Monte**, que se encuentra al final de CA-180, tras cruzar los dos barrios del pueblo de Uceda, en pleno Parque Natural Saja Besaya. Podemos aparcar ahí o continuar hasta cruzar un pequeño puente, donde un cartel informa del inicio de la ruta.

Este bonito sendero de 2 km nos invita a descubrir con otros sentidos un paraje de gran belleza, rodeados de robles y hayas, con una alfombra de hojas a nuestros pies, el murmullo del río junto al camino y el perfume del musgo que crece en cada árbol.

Nos adentraremos en el bosque. Durante el primer kilómetro, el camino está provisto en casi su totalidad de un **pasamanos de madera** que nos guía y que desaparece tan solo en dos tramos de paso a fincas donde se sustituye por una cuerda. Durante el recorrido encontramos **10 paneles explicativos** con información en braille y figuras en 3D que describen la flora y la fauna de la zona. Al final de este serpenteante sendero cruzamos un **punto sobre el río Bayones**, giramos a la izquierda y continuamos con la segunda parte del trayecto, que en este caso discurre por una pista en la que ya podemos encontrar vehículos, que nos lleva al punto de partida.

Es un sendero educativo, ideal para hacer en familia, en cualquier época del año, que dispone de una zona de merenderos y un parque infantil en el ámbito de la Casa del Monte.

## 2. La Llasca de los Moros

2 km



Desnivel

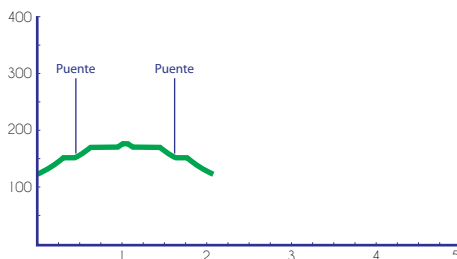
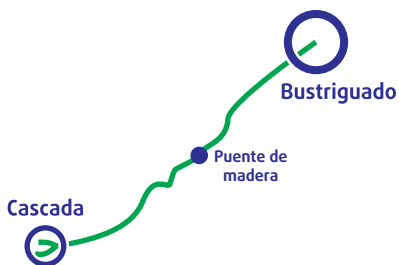
56 m ↑ 56 m ↓

Tiempo

0h 55'

Recorrido

Ida y Vuelta



Tomamos la CA-852 dirección Roiz, hasta llegar al pueblo de **Bustriguado** en Valdáliga, a los pies de la Sierra del Escudo de Cabuérniga (incluido como LIC en la red natura 2000). Aparcaremos al final del pueblo donde acaba la carretera y nos encontraremos un cartel que nos informa sobre la ruta.

Comenzamos a ascender y en unos minutos nos encontramos con una señal que nos desvía a la izquierda. La pista es ancha y nos lleva a una zona donde cruzamos **un puente de madera** y al otro lado del camino nos sorprende un **muro de piedra tradicional**, sin argamasa y con una singular estructura de madera. Continuamos junto al muro que nos conduce a un espectacular bosque de ribera lleno de avellanos, castaños, robles, ... que se cierran a nuestro paso y desde donde comenzamos a escuchar el murmullo del agua.

Dejamos la senda para bajar por unos escalones con barandilla de madera por donde accedemos a la Llasca, un paraje natural escondido en un entorno mágico. El **mirador** nos ofrece una panorámica de una cascada inclinada natural, de gran belleza, que parece más obra de los dioses que de la naturaleza. En la parte superior hay un pequeño remanso de agua que al llegar a la Llasca se divide en dos brazos, que dependiendo del caudal que exista baja más por uno que por otro.

# 3. Senda del Minchón

5,8 km



Desnivel

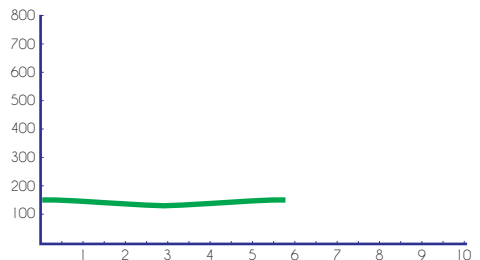
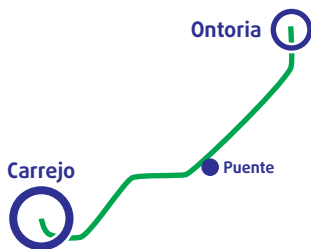
18 m ↑ 18 m ↓

Tiempo

1h 10'

Recorrido

Ida y Vuelta



Comenzamos la ruta en el pueblo de **Carrejo** (Cabezón de la Sal) al que se accede por la CA-180. Dejando a nuestra izquierda el **molino de Carrejo**, situado junto a la carretera, al final del núcleo, nos adentramos por una pista ya señalizada (PRS-120) que nos llevará hasta la campa de El Minchón, en Ontoria.

La senda discurre todo el tiempo por la **margen izquierda del río Saja**. Este ha sido intervenido por la acción humana desde el siglo XVIII para desviar parte de su caudal y llevarlo por canales hasta los molinos harineros que funcionaban con energía hidráulica.

Durante la primera parte del recorrido, veremos a nuestra derecha la **Sierra del Escudo**, la **Hoz de Santa Lucía** y más adelante la **Sierra de Cos**, que iremos dejando a nuestra espalda. La vegetación es arbustiva con especies de ribera y árboles como chopos, alisos, sauces, avellanos, etc.

Cerca ya de la campa del Minchón nos encontraremos con un moderno **punto de madera**, que cruza el río y conecta con los pueblos de Mazcuerras y Cos, aunque la ruta continúa **sin cruzar el río** en ningún momento, para llegar hasta **Ontoria**. Una vez allí volveremos a Carrejo por el mismo camino.

# 4. Senda Costera de Prellezo

5,8 km



Desnivel

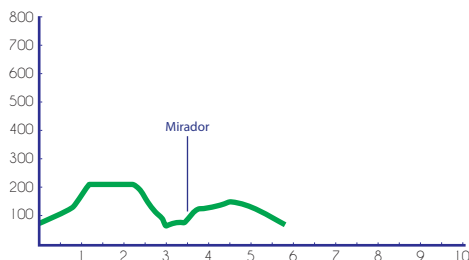
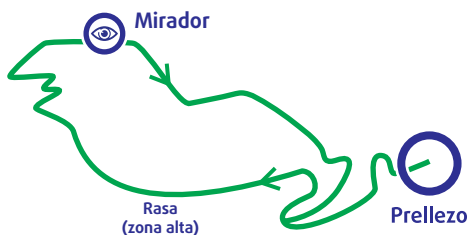
210 m ↑ 210 m ↓

Tiempo

1 h 35'

Recorrido

Circular



Este recorrido se inicia en la localidad de **Prellezo**, a la que se llega desde un desvío de la N-634 entre San Vicente de la Barquera y Pesués. El recorrido de la misma discurre por la “**Rasa de Prellezo**”, donde la señalización es clara y constante a lo largo de todo el camino mediante pequeños postes de madera.

Si bien, al ser circular, podemos realizar esta ruta en ambos sentidos, recomendamos tomar el camino de la izquierda en el primer cruce. Nos encontraremos una primera pendiente fuerte, pero después se puede disfrutar de la ruta sin grandes dificultades.

En la primera parte de la ruta, caminaremos por la cumbre de una rasa, donde podemos divisar las montañas del interior de Cantabria y diferentes áreas de Val de San Vicente, entre ellas el núcleo de **Pesués** y la ría de **Tina Menor**.

La segunda parte de la ruta transcurre cercana a la línea de costa y cuenta con desniveles mínimos. En este tramo podremos disfrutar de excelentes vistas de la **costa acantilada de Prellezo, Pechón y San Vicente de la Barquera**. Seguidamente, la pista forestal nos conduce de nuevo a Prellezo.



# 5. Camino Viejo de Rioseco - Cosío

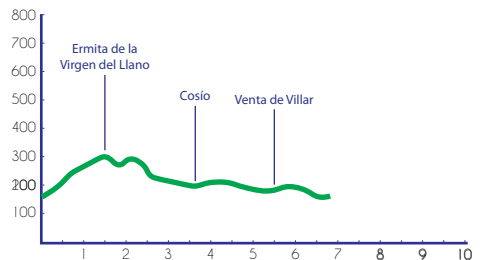
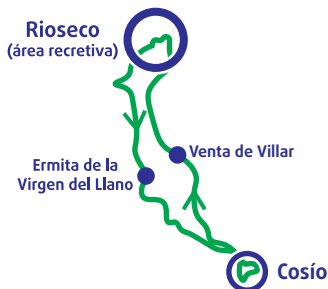
6,9 km



Desnivel  
186 m ↑ 186 m ↓

Tiempo  
1h 45'

Recorrido  
Circular



El trayecto circular aprovecha parte del **antiguo camino** que comunicaba Rozadío con Puentenansa. La ruta parte del área recreativa de **Rioseco**, a un kilómetro de la localidad de Puentenansa. Su trayecto asciende cómodamente por una pista asfaltada que avanza por las laderas del **Canal de Juan Ería** hasta el punto más alto del recorrido (310 m), que coincide con la **Ermita del Llano**, donde encontramos una fuente y un espacio recreativo cómodo para una parada.

Desde allí se inicia el descenso a través de una pista entre fincas que busca las riberas del Nansa, a lo largo del cual encontramos importantes cultivos forestales de pino alternados con una diversidad arbórea interesante: castaño, cagiga, roble americano, acebo, espino...

Antes de tomar el camino de vuelta, merece la pena dar un paseo por **Cosío**, recorrer sus calles y visitar alguna de sus iglesias, casonas y casas blasonadas que le han hecho merecedor de **Pueblo de Cantabria 2016**.

El regreso hacia Rioseco aprovecha el **Camino Viejo**, más cercano al río y prácticamente llano. Salvo alguna finca excepcional, el recorrido va protegido por una importante vegetación arbórea. A medio camino, nos encontramos con la **Venta de Villar**, vestigio del histórico uso del trayecto. El camino accede, entre huertos, a la zona central del pueblo, y girando a la izquierda subimos al área recreativa, recorriendo una parte importante del pueblo, de espacios amplios y calles tranquilas.

# 6. Sendero de Fuente Clara

7,2 km



Desnivel

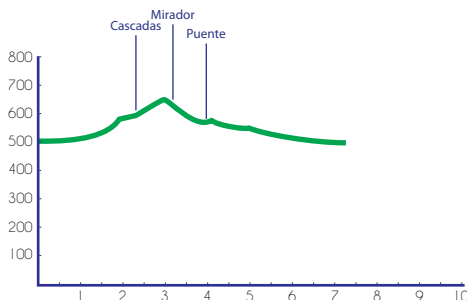
145 m ↑ 145 m ↓

Tiempo

2h 05'

Recorrido

Circular



La ruta comienza en el núcleo de **Bárcena Mayor**, al que se accede a través de la carretera CA-817. Siguiendo la calle que viene del aparcamiento, cruzaremos el pueblo e iremos en dirección al área recreativa de **Llano Castrillo**. Antes de llegar, poco antes del puente, veremos a mano izquierda, un cartel que marca el inicio del **Sendero de Fuente Clara**. Desde aquí iniciaremos un suave ascenso por un sendero que nos irá adentrando en el monte para dibujar un camino a media ladera sobre los valles de los ríos **Argoza y Lodar**.

Durante el recorrido, además de disfrutar de unas increíbles vistas de la **cabecera del Valle del Saja**, vamos a atravesar pequeñas zonas arboladas con castaños, pinos, robles, acebos... así como zonas de monte bajo con brezos y ericas. Durante el primer kilómetro de ascenso nos encontraremos con pequeños saltos de agua y cascadas, formadas por los arroyos que descienden por la ladera para hacer su aportación al Lodar.

Tras atravesar la parte arbolada llegaremos a la parte más alta del recorrido, donde una vez más podremos aprovechar para disfrutar de unas vistas increíbles. Desde aquí comenzaremos el descenso hacia el río, siguiendo el mismo sendero.

Una vez en él, atravesaremos el puente de madera y tomaremos la pista que baja la cual nos llevará de nuevo hasta nuestro punto de inicio, cruzando el área recreativa de Llano Castrillo donde podemos aprovechar para hacer un descanso.

# 7. Senda Minera de El Pelurgu

7,5 km



Desnivel

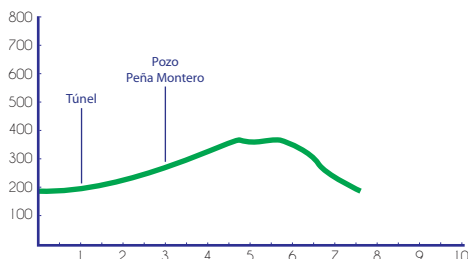
218 m ↑ 218 m ↓

Tiempo

1h 55'

Recorrido

Circular



Esta ruta comienza en la **Casa de la Mina**, muy próximo al núcleo de Cobijón y al restaurante de **La Gándara**, al cual se llega a través de la carretera CA-373. La primera parte del recorrido, que nos lleva al **Pozo Peña Montero**, se desarrolla aprovechando el trazado de una antigua **vía férrea** de uso minero. Durante este primer tramo, podemos observar numerosos vestigios de la actividad minera predominante en esta zona, como por ejemplo, ruinas de lavaderos, pozos, almacenes, túneles o escombreras. Hasta dicho pozo se comparte la señalización con la denominada "Ruta Minera de Udías".

Una vez lleguemos al citado pozo, debemos retroceder unos 50 m y desviarnos a la izquierda por un camino ascendente de piedras sueltas. A los pocos metros nos encontramos con un camino a la derecha, un poco más adelante veremos tres bifurcaciones que tomaremos la primera hacia la izquierda, la segunda hacia la derecha y la última a la izquierda, siguiendo la dirección de las flechas blancas pintadas en el suelo.

Después de caminar algo más de medio kilómetro divisaremos de nuevo la señalización en sentido opuesto a nuestra marcha, debiendo seguirla hasta el final del recorrido. En esta parte, podremos ver también las huellas de la actividad minera (polvorín, galerías a cielo abierto) y espectaculares vistas del valle de Udías.

# 8. Senda Fluvial Villanueva - Cos

8,3 km



Desnivel

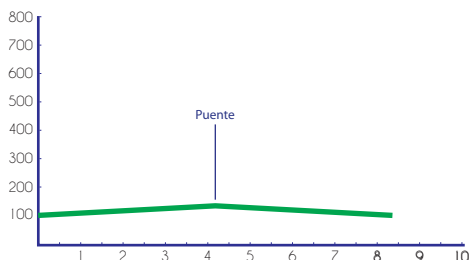
31 m ↑ 31 m ↓

Tiempo

1 h 40'

Recorrido

Ida y Vuelta



Comenzamos la ruta en **Villanueva de la Peña**, a la cual accedemos por la CA-283. Al otro lado de la carretera, cerca del **Santuario Barroco de Virgen de la Peña, La Peña**, encontramos un descampado desde donde arranca este itinerario. Accedemos a la campa cruzando un pequeño puente de cemento situado junto a la carretera. Una vez hayamos atravesado la campa, tomaremos un pequeño sendero que nos llevará al curso del **río Saja**.

Seguiremos por él paralelos al cauce, contemplando a nuestro paso los característicos y variados paisajes de ribera con chopos, sauces, alisos, mimbres, etc. En los límites del bosque encontraremos un amplio espacio de mieses y prados.

Transcurridos unos tres kilómetros llegaremos al **área recreativa "El Bosque"**, en las inmediaciones de Mazcuerras. Esta localidad es conocida por haber sido residencia y escenario literario de escritores ilustres como *Concha Espina* o *Víctor de la Serna*. Son interesantes (ambos de titularidad privada) su **Casa de las Magnolias** (s. XIX) y el **Molino de Mazcuerras** (s. XIX), este último, visible desde el recorrido.

A partir de aquí, cogeremos una pista durante un kilómetro que nos llevará hasta el puente que comunica Mazcuerras y Cos con la otra orilla, por la Senda del Minchón, que lleva a Cabezón de la Sal.

# 9. Cascadas de Lamiña

8,6 km



Desnivel

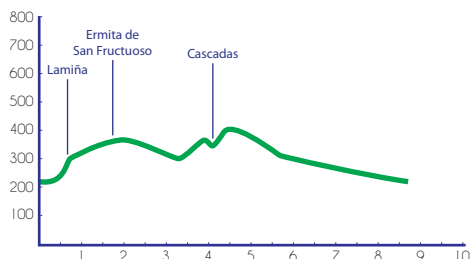
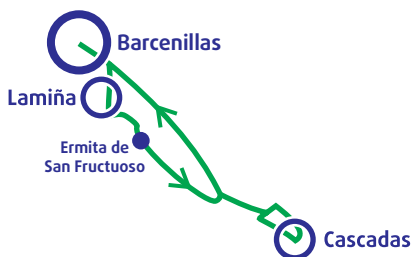
266 m ↑ 266 m ↓

Tiempo

2h 15'

Recorrido

Circular



Empezamos en **Barcenillas**, en el valle de Cabuérniga, pueblo al que se accede por la CA-180. El ascenso hasta el pueblo de **Lamiña** lo haremos siguiendo la pista señalizada, paralela al **arroyo Barcenillas** y más adelante nos desviamos a la derecha por un camino que atraviesa un bosque de castaños.

Llegamos a Lamiña y seguimos subiendo hasta la Fuente de Arriba, continuando por la pista veremos a nuestra izquierda la **Ermita de San Fructuoso**, donde se conserva un sepulcro exento del siglo IX, una de las obras más importante y menos conocida del arte medieval de Cantabria.

El siguiente cruce seguimos por la derecha, y luego, tras un paso canadiense, dejamos la pista y cogemos un sendero a nuestra derecha que se adentra en el bosque hasta llegar a la confluencia de los arroyos **Moscadoiro y Barcenillas**, donde se encuentran las cascadas. Un lugar idílico donde se cruza un pequeño puente de madera y por donde puedes sentir las salpicaduras del agua.

Una vez pasadas las cascadas, continuamos por un sendero ascendente que nos lleva otra vez a la pista y descendemos hasta llegar de nuevo a **Barcenillas**, siguiendo la pista sin desviarnos, donde podremos descansar y disfrutar de uno de los pueblos más bonitos de la comarca.

# 10. Acantilados de San Vicente de la Barquera

8,8 km



Desnivel

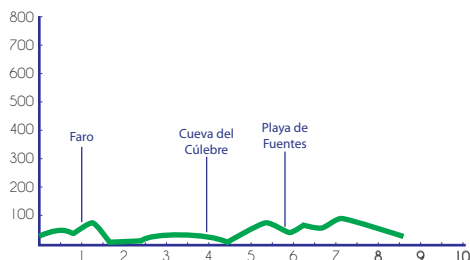
227 m ↑ 227 m ↓

Tiempo

2h 40'

Recorrido

Circular



La ruta se inicia en el parking anexo al puerto pesquero de **San Vicente de la Barquera**. Continuaremos por el paseo hasta el rompeolas, donde un pequeño camino ascendente nos llevará hasta **el faro**, actual centro de interpretación del **Parque Natural de Oyambre** al que se adscribe esta ruta.

A partir de aquí el camino señalizado nos lleva a las ruinas de una ermita donde podemos tener unas excelentes vistas del mar y las montañas. Posteriormente nos desviaremos pasada la **Posada Punta Liñera** hacia la derecha por una pista hasta llegar al hospedaje. Una vez pasado nos volveremos a desviar a la derecha para descender por un camino cercado por dos vallas, hasta el mismo acantilado donde hay una señalización en forma de poste de madera.

Una vez aquí, seguiremos bordeando el acantilado, siguiendo los postes de madera, donde iremos observando las diferentes formaciones producto de la erosión del Mar Cantábrico, incluida la **cueva del Cúlebre** y posteriormente llegaremos a uno de los puntos más impresionantes con la inesperada aparición de la **playa de Fuentes**.

Volveremos a través de pista asfaltada atravesando el pueblo de **Santillán** hasta el comienzo de la ruta.

# 11. Pozo del Agua Latarmá

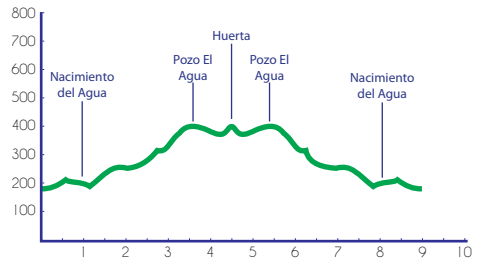
8,8 km



Desnivel  
305 m ↑ 305 m ↓

Tiempo  
2h 50'

Recorrido  
Ida y Vuelta



La ruta comienza en una pista hormigonada que asciende desde la carretera CA-856, de acceso a **Venta Fresnedo** (Lamasón). El recorrido arranca cerca del río, donde vamos encontrando manchas de bosque de ribera con predominio de avellanos y, al otro lado del río, en las faldas de **Arria**, un frondoso robleal mixto y algunos acebos, serbales, espinos...

El relieve kárstico del recorrido y su característico proceso erosivo por disolución en el agua, marca los elementos de este itinerario: presencia de cuevas, dolinas y simas, trayectos subterráneos del río, aparición de las aristas del lapiaz, vegetación de encinas...

En el inicio del recorrido el río desaparece en la **Cueva del Toyo**, y en su primer kilómetro, saliendo de la pista por un camino bien marcado, podemos acceder al **Nacimiento del Agua**. Junto a la caseta depuradora, superando la cascada, veremos la boca de una cueva en cuyo interior corre el agua hacia el cauce. En los tramos superiores, el río vuelve a aparecer y sumirse en varias ocasiones. Este recorrido transcurre hasta la señalización que marca la bajada a la surgencia del Pozo del Agua, de cierta dificultad, ya que el único camino disponible son las trochas entre el escajal. Este trayecto coincide con la tradicional **"Subida en albarcas"** que cada año reúne a los vecinos para homenajear a los antiguos artesanos.

# 12. Camino Real Tudanca - Puente Pumar

9,4 km



Desnivel

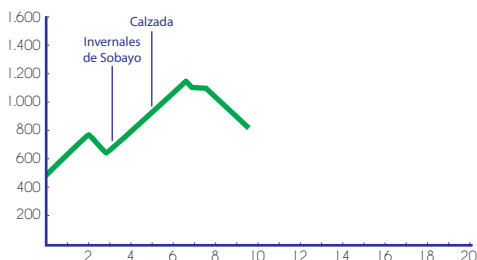
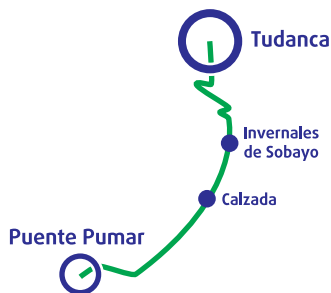
766 m ↑ 428 m ↓

Tiempo

3h 35'

Recorrido

Ida



Esta ruta es un tramo del **Camino Real** que unía San Vicente de la Barquera con Toledo. Empezamos en **Tudanca**, población declarada Conjunto Histórico Artístico, a la que se accede por la carretera CA-281, posteriormente CA-861 y dejaremos el coche en el aparcamiento a la entrada del pueblo.

Subiendo hasta la parte alta del núcleo, tomaremos una pista de hormigón que sale en dirección sur y está señalizada. Seguiremos ascendiendo hasta encontrar el **Santuco de Hoz**, donde comienza un pequeño descenso y el camino se bifurca: la pista hormigonada conduce a la ermita de **La Virgen del Vao** o **Virgen de las Nieves**, pero nosotros tomaremos el camino de la derecha, una pista para todoterrenos que sube a los **invernales de Sobayo**.

Pasados estos invernales, y a la altura de una pronunciada curva hacia la izquierda, abandonaremos la pista y avanzaremos en dirección sur por un sendero que sube próximo a un barranco. Una vez cruzado el arroyo, el camino es muy visible y presenta aspecto de calzada, con grandes lajas y piedras. Seguimos ascendiendo por la ladera del **Cueto de Haya**, sobre el que se sitúan las antenas y subimos hasta el **collado de Pantrieme**, una zona de pastos que divide Tudanca de Polaciones. Desde aquí, bajamos por la pista que veremos a nuestra derecha hasta **Puente Pumar**.



# 13. Piralba - Cantos Redondos

9,7 km



Desnivel

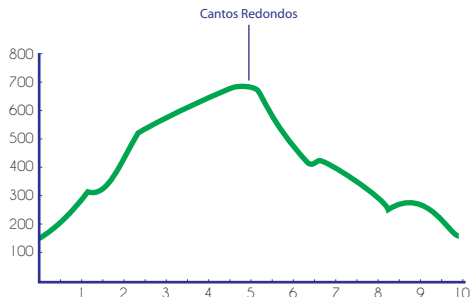
577 m ↑ 577 m ↓

Tiempo

3h 40'

Recorrido

Circular



**Santibáñez** es el pueblo de inicio y fin de la ruta. Llegaremos a él por la carretera CA-180 y comenzaremos a andar junto a la fuente-lavadero situada al final del pueblo, próxima al **arroyo San Cifrián**. Siguiendo la señalización, subiremos el primer tramo cruzando un bosque hasta confluir con un camino de hormigón por el que avanzaremos hasta un paso canadiense. Aquí tomaremos el camino hacia la izquierda que sube a la **Sierra del Escudo**, dejando a la derecha el camino que nos traerá de vuelta.

Hay que estar atentos ya que en el trayecto de subida esta ruta coincide con la de **Los 10.000 de El Soplao**, pero en la cima se separan.

Seguiremos andando por la cumbre hasta encontrar una señal que indica la bajada por la vertiente norte de la Sierra del Escudo. Al comienzo atravesaremos un bosque autóctono de robles, acebos y abedules, para luego transitar por las faldas de la sierra en dirección este, junto a una repoblación de eucaliptos. A la izquierda, veremos algunos **invernales** con sus pastizales.

Este camino confluye con el paso canadiense donde nos desviamos al iniciar la subida. Volveremos un pequeño tramo por el mismo camino hasta Santibáñez.

# 14. Herrera de Ibio - Silla Oso

10,4 km



Desnivel

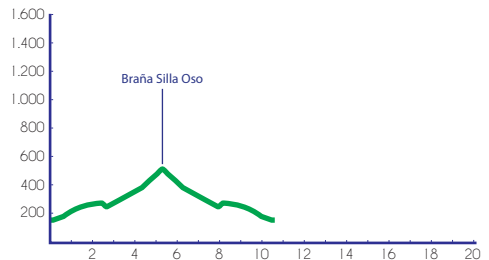
386 m ↑ 386 m ↓

Tiempo

2h 55'

Recorrido

Ida y Vuelta



Para llegar a Herrera de Ibio, lugar de inicio de la ruta, tomaremos la carretera CA-811 desde Villanueva de la Peña. Al final del pueblo, pasando la bolera, seguiremos la pista paralela al arroyo Ceceja sin desviarnos, hasta pasar un área llamada La Hermida.

Después veremos un desvío y tomaremos el camino de la izquierda, que sube hasta una zona abierta. Aquí se estrecha y se empina el camino hasta llegar a la cabaña, final de nuestro recorrido. Por encima de la cabaña se pueden ver bosquetes de acebos, avellanos, hayas y robles, algunos de ellos centenarios, intercalados con zonas de pastos.

Los más experimentados pueden subir desde la cabaña hasta alguna de las cumbres como el Toral, Moza-gro o Tramboscuetos, para disfrutar de una buena panorámica. Estas subidas no están señalizadas y habrá que afrontarlas con buena preparación. Regresamos por el mismo camino.

# 15. Joyu los Lobos

11 km



Desnivel

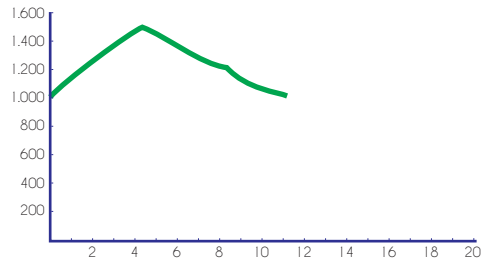
545 m ↑ 545 m ↓

Tiempo

3h 20'

Recorrido

Circular



Para acceder a la ruta debemos ascender hasta el núcleo de **Belmonte** (Polaciones) por la carretera CA-864. La ruta comienza y termina en dicho núcleo, estando señalado únicamente el inicio de la misma. Comenzamos caminando sobre un firme de hormigón que posteriormente pasa a ser una pista forestal de tierra.

La primera parte de la ruta es de subida, constante pero llevadera, durante poco más de 4 km, hasta llegar al punto más alto del **Joyu los Lobos** (1.515 m). En la cumbre podemos disfrutar de **vistas espectaculares** sobre la Sierra de Peña Labra al sur, Liébana y Picos de Europa al oeste y Sierra de Peña Sagra al norte.

Posteriormente, comienza el descenso a través del bosque mixto de hayas y robles, hasta llegar a un espacio abierto de pradería. En este tramo podremos ver numerosos invernales salpicados por el paisaje, así como grandes bloques erráticos, huella y testigo del glaciario que tuvo lugar en esta zona hace aproximadamente 100.000 años. Desde aquí tomaremos la pista que nos lleva de nuevo hasta el pueblo de **Belmonte**.

# 16. Robledal de Monte Aá

11,4 km



Desnivel

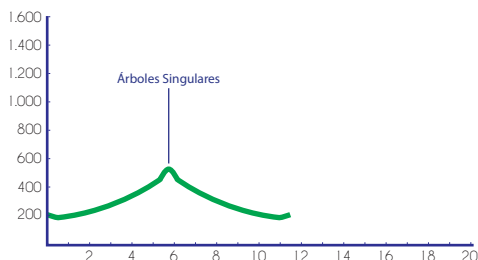
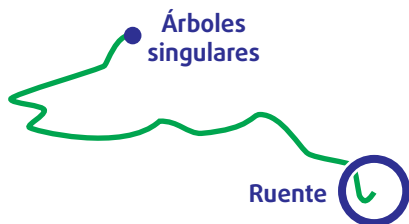
335 m ↑ 335 m ↓

Tiempo

3h 00'

Recorrido

Ida y Vuelta



La ruta comienza y termina en **Ruento**, junto a la CA-180. Este pueblo es conocido por su **punto medieval**, sus **casonas** y la **Fuente**, una surgencia de agua muy interesante desde el punto de vista geológico, que ha dado lugar a diversas leyendas relacionadas con seres mitológicos como la Anjana.

Saliendo del pueblo en dirección hacia el interior del valle, cruzaremos un pequeño puente sobre el río Saja y empezaremos la ruta por una pista señalizada que, al principio, discurre atravesando prados de siega y, más adelante, en paralelo al arroyo de **Monte Aá**, se va internando en el bosque.

Tras 5 km de subida, en una pronunciada curva de la pista, abandonaremos esta y seguiremos por un **sendero** señalizado que parte hacia la derecha y nos conducirá, a través del bosque, hacia diferentes árboles catalogados dentro del **Inventario de Árboles Singulares de Cantabria**.

Se trata de uno de los robledales mejor conservados del norte de España. También nos encontraremos con hayas de forma aislada, acebos y vegetación de ribera. Regresaremos sobre nuestros pasos para finalizar de nuevo en Ruento.

# Rutas de Senderismo en la Comarca Saja Nansa



- † Camino Lebaniego
- 1. Sendero adaptado para invidentes
- 2. La Llasca de los Moros
- 3. Senda del Minchón
- 4. Senda costera de Prellezo
- 5. Camino Viejo de Rioseco - Cosío
- 6. Sendero de Fuente Clara
- 7. Senda Minera de El Pelargu
- 8. Senda Fluvial Villanueva - Cos
- 9. Cascadas de Lamiña
- 10. Acantilados de San Vicente de la Barquera
- 11. Pozo del Agua - Latarmá
- 12. Camino Real Tudanca - Puente Pumar
- 13. Piralba - Cantos Redondos
- 14. Herrera de Ibio - Silla Oso
- 15. Joyu los Lobos
- 16. Robledales de Monte Aá
- 17. Ruta de las Agüeras
- 18. Ruta de los Maquis
- 19. Bielva - Llano
- 20. Senda Fluvial del Nansa
- 21. Cambera de los Moros
- 22. Renedo - Negroo
- 23. Braña los Tejos
- 24. Cumbreo de la Collada de Carmona
- 25. Piedra Jincá y Menhires de Sejos
- 26. Ruta de los Puentes
- 27. Sierra de Herrerías
- 28. Braña las Navas
- 29. El Pájaro Amarillo
- 30. Secuoyas y ermitas del Monte Corona
- 31. Bárcena Mayor - Pozo de la Arbencia
- 32. Canal de Cureñas
- 33. GR-71 Etapa 1 Bárcena Mayor - Saja
- 34. GR-71 Etapa 2 Saja - Tudanca
- 35. GR-71 Etapa 3 Tudanca - Pejanda

# 17. Ruta de Las Agüeras

12 km



Desnivel

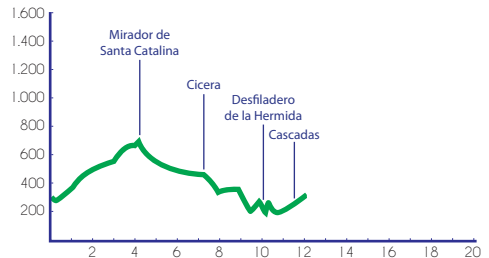
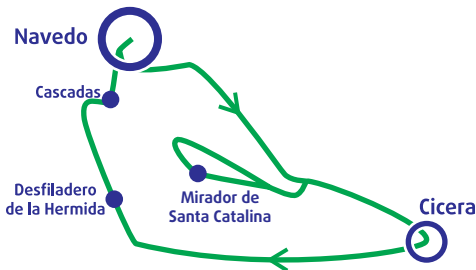
727 m ↑ 727 m ↓

Tiempo

4h 30'

Recorrido

Circular



Comenzaremos la ruta en el núcleo de **Navedo**, al cual se llega a través de un camino asfaltado que parte de la carretera CA-282. Descenderemos hasta la Agüera de Navedo donde encontraremos la señalización del camino que asciende hacia **Piñeres** y **Cicera**. El sendero asciende a través de un bosque mixto de hayas, robles, castaños y acebos.

El punto más alto del recorrido corresponde a las inmediaciones de Piñeres. Desde la **Ermita de Santa Catalina** asciende una pista hacia el **Monte Hozarco**. En la cima se encuentra el **mirador de Santa Catalina** con espectaculares vistas del Desfiladero de la Hermida, Picos de Europa y Liébana, así como los restos de una fortificación altomedieval conocida popularmente como **La Bolera de los Moros**.

Volviendo hasta la ermita cogemos la carretera de descenso a Cicera. Atravesamos el pueblo y cruzamos el río por el puente de abajo, tomando un tramo que coincide con el Camino Lebaniego. En un cruce en el que la señalización de dicho camino asciende, seguiremos el camino de descenso, recorriendo toda la agüera del río Cicera en dirección al Desfiladero. Allí hay que recorrer un tramo de 1 km de la N-621 en dirección a La Hermida, hasta llegar a un espacio en la cuneta que muestra un panel explicativo de esta ruta. En este punto iniciaremos el ascenso de la **Agüera de Navedo**.

# 18. Ruta de los Maquis

12,7 km



Desnivel

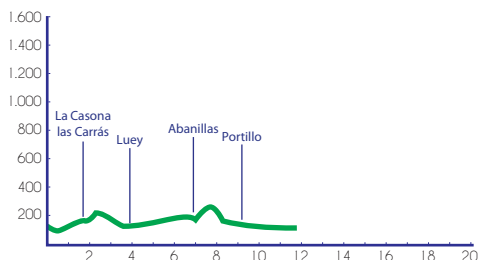
305 m ↑ 305 m ↓

Tiempo

3h 10'

Recorrido

Circular



La ruta comienza en **Estrada**, concretamente en la **Torre de Estrada**, a la que se llega a través de la CA-843. Aquí, además de poder visitar una de las torres medievales que vigilaban y protegían el valle del Nansa y la costa, podremos ver una interesante exposición sobre **los Maquis**.

Junto a la zona de aparcamiento, tomaremos una pista que nos lleva hasta un cruce donde podremos ver las ruinas de la **Casona de las Carrás**, casa natal de Francisco Bedoya. Desde aquí iniciamos el ascenso hacia el **Monte de Serdio**, donde podremos disfrutar de unas vistas espectaculares de la costa y de los Picos de Europa.

Una vez aquí, iremos hacia **Luey** y tomaremos la carretera en dirección a **Abanillas**, desde donde ascenderemos cruzando el pueblo por una pista que nos llevará hasta la CA-845 que nos dirigirá hasta **Portillo**. Seguiremos por la CA-845 dejando Portillo a mano derecha, hasta encontrar un cruce con una pista a mano izquierda que nos llevará a través de una plantación de eucaliptos hasta el cruce con la carretera CA-843. Seguiremos por la carretera hasta llegar a las inmediaciones de la **cantera**, donde enlazaremos con una pista que asciende a mano derecha y que rodea por encima la explotación de áridos.

Seguiremos por este camino asfaltado hasta **Serdio**, lo cruzaremos y continuaremos por el camino que va hacia el cementerio, donde tomaremos la pista de la izquierda que nos llevará hasta Estrada nuevamente.

# 19. Bielva - Lleno

12,8 km



Desnivel

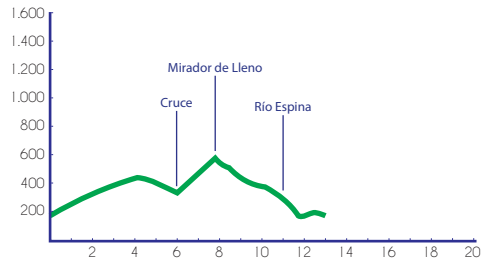
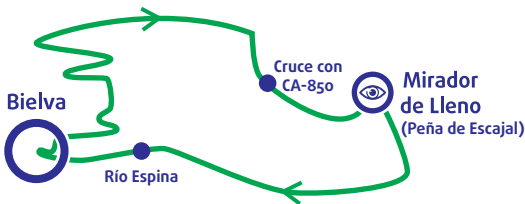
511 m ↑ 511 m ↓

Tiempo

4h 15'

Recorrido

Circular



A través de la carretera CA-850 llegaremos hasta el núcleo de **Bielva**. Una vez allí, tomaremos una pista asfaltada en dirección noreste desde la parte trasera del restaurante, por la que avanzaremos 6 km, constituyendo la parte más sencilla de la ruta.

Durante esta primera parte del recorrido podemos observar un humilladero, ganado vacuno y caprino en semilibertad y excelentes vistas del pueblo de **Bielva** y sus alrededores. Este primer tramo de la ruta termina cuando llegamos a la carretera autonómica CA-850.

A partir de este punto nos adentramos en el **Monte Lleno** y la dificultad de la ruta aumenta, al igual que la pendiente, ya que afrontaremos un tramo de 2 km de subida hasta la cima del citado monte. El firme también cambia, pasando de la pista asfaltada a pistas de tierra y estrechos senderos, siempre señalizados con marcas azules y blancas.

Desde la cima pueden observarse paisajes espléndidos. Los últimos 5 km de la ruta corresponden al descenso hasta el núcleo de **Bielva**, con pendientes pronunciadas en determinadas áreas, siendo destacables las brañas y el entorno del **Río Espina**.



# 20. Senda fluvial del Nansa

13,1 km



Desnivel

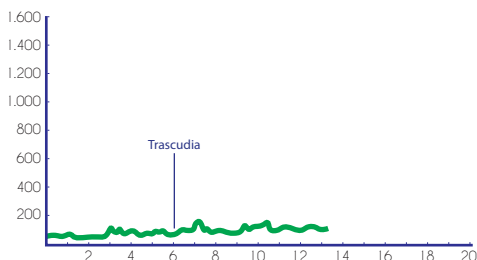
341 m ↑ 266 m ↓

Tiempo

3h 55'

Recorrido

Ida



Comenzaremos la ruta en el núcleo de **Muñorrodero**, al cual llegaremos a través de la carretera CA-181. Se trata de un recorrido sencillo, cómodo y señalizado que se desarrolla muy próximo al cauce del Río Nansa y que permite conocer los valores más representativos de este espacio natural. La ruta se divide en **dos tramos: Muñorrodero-Camijanes y Camijanes-Cades**, pudiendo hacerse completa o por tramos.

A lo largo de la senda caminaremos a través de un frondoso **bosque de ribera** compuesto por especies como alisos, fresnos y sauces, apareciendo esporádicamente encinas en algunos afloramientos calizos. La fauna característica de este tipo de entornos la conforman nutrias, salmones, lampreas, cangrejos de río y una gran variedad de aves.

El primer tramo de la ruta finaliza en la central hidroeléctrica de **Trascudia**, muy próxima al núcleo de Camijanes, donde podremos observar una preciosa cascada formada por uno de los afluentes del Río Nansa.

A continuación, proseguiremos hacia el núcleo de **Cades** a través de senderos próximos al río y de dos pequeños tramos por carretera, uno de ellos al final del recorrido para llegar a esta localidad y a la imprescindible **Ferrería de Cades**, centro visitable, junto a un molino harinero, donde podemos ver toda la maquinaria en funcionamiento como en el siglo XVIII y entender la dureza del trabajo con el hierro que mantenían los ferrones 24 horas al día en este lugar.

# 21. Cambera de los Moros

13,6 km



Desnivel

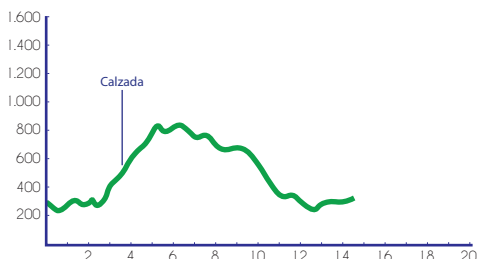
717 m ↑ 717 m ↓

Tiempo

4h 20'

Recorrido

Circular



Esta ruta empieza y termina en **San Vicente del Monte** (Valdáliga), población a la que se accede por la N-634 hasta Treceño, donde tomaremos la CA-851. Dejaremos el pueblo por una cambera en dirección al arroyo Fendedal (oeste), entre cercados y monte.

Al cruzarnos con una pista asfaltada, subiremos por esta unos metros hasta llegar a un panel que indica el itinerario. Aquí empieza una fuerte subida, al principio por peldaños de madera y enseguida empezaremos a caminar sobre **la calzada**, que hace especial este recorrido.

Vamos subiendo en zigzag siguiendo la señalización hasta alcanzar la **cumbre de la Sierra del Escudo**. En este punto, seguiremos hacia la izquierda, caminando por el alto en paralelo al cercado. Subiremos el **Cueto de la Herranz García**, pasaremos una cruz, el sitio conocido como la Lizosa y más adelante, veremos una señal que indica el descenso.

El camino de bajada discurre por un bosque de acebos y robles. En el primer tramo coincide con la ruta **Cantos Redondos - Piralba** hasta un desvío donde tomaremos el camino de la izquierda. Seguiremos bajando por el espeso bosque en el que fluyen varios arroyos. Antes de llegar al invernadero de **San Cifrián**, en un desvío, cogeremos el camino de la izquierda, más pequeño. Al cruzarnos con un camino asfaltado ascenderemos hacia el pueblo de San Vicente del Monte.

# 22. Renedo - Negroeo

14 km



Desnivel

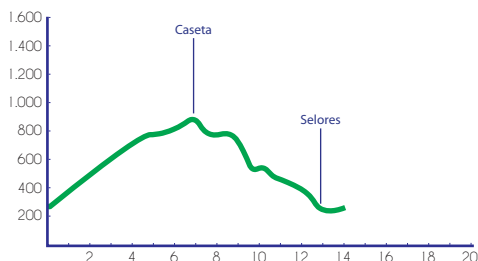
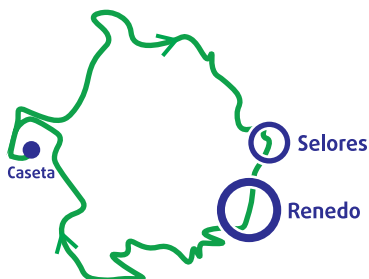
638 m ↑ 638 m ↓

Tiempo

4h 50'

Recorrido

Circular



La ruta comienza en una pista situada a la margen derecha de la CA-280, justo al finalizar el pueblo de **Renedo de Cabuérniga**, en sentido a Reinosa. Desde aquí, y tras cruzar un paso canadiense, iniciaremos un ascenso de 7 km por una pista con un primer tramo de hormigón. El recorrido que seguiremos durante la subida es el señalado con las balizas de **los 10.000 de El Soplo**. Una vez terminado el ascenso, aprovecharemos para acercarnos hasta la caseta del servicio de montes de **Zarceillo**, desde donde podremos admirar unas increíbles vistas de la Comarca Saja Nansa y de los principales cordales montañosos de Cantabria.

Después de este pequeño e imprescindible desvío, bajaremos hasta la manga ganadera desde donde comenzaremos el descenso tomando como referencia **el pinar**, el cual nos quedará siempre a mano izquierda. Se trata de una bajada de aproximadamente 1 km, con un desnivel bastante pronunciado, en la que el camino no se encuentra muy marcado. Al final del pinar, el camino prácticamente desaparece, por lo que deberemos seguir de frente hasta enlazar con la pista que baja hasta **Selores**. Una vez aquí, cruzaremos el pueblo dirección a **Renedo**, siguiendo el antiguo **Camino Real**, hasta enlazar con la carretera general que nos llevará de nuevo al punto de inicio de la ruta.

Esta ruta nos ofrece la posibilidad de disfrutar y recorrer increíbles paisajes producto de la estrecha relación que en este territorio han tenido el hombre y la naturaleza, además de poder admirar algunas de las panorámicas más impresionantes de Cantabria.

# 23. Braña los Tejos

14 km



Desnivel

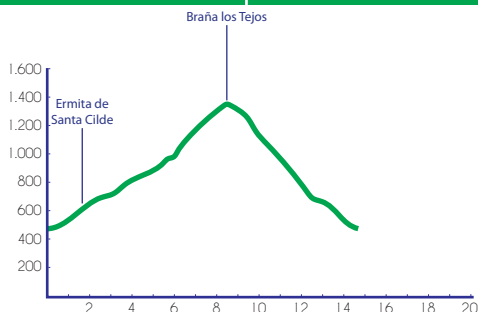
962 m ↑ 962 m ↓

Tiempo

5h 45'

Recorrido

Circular



La ruta parte del núcleo de **Cicera**, al cual se llega a través de la carretera CA-857. Saldremos del centro del pueblo, donde hay un panel explicativo de la senda. Tomaremos una pista de hormigón dirección sureste y nos desviamos a los pocos metros hacia la izquierda, a la altura de un cartel indicativo de la ruta, hacia la zona del arroyo **Cordancas**. En esta zona encontraremos los restos de la **Ermita de Santa Cilde**.

Continuamos atravesando praderas y siguiendo la señalización. Esta es heterogénea: marcas blancas y amarillas, marcas rojas, acumulaciones de piedras o cintas blancas en las ramas de los árboles.

En el km 4 de la ruta, nos encontraremos con un sendero en el que debemos girar a la derecha (oeste) para llegar al **refugio El Murón**. Una vez pasado el refugio nos adentramos en un bosque de hayas, acebos y robles a través de un sendero que nos llevará a las inmediaciones de la **Braña de los Tejos**. Durante el ascenso es frecuente encontrar los restos de **carboneras** acompañados de paneles explicativos.

En la Braña de los Tejos podremos observar hermosos paisajes, numerosos tejos de grandes dimensiones y los restos de una antigua **explotación minera** de blenda.

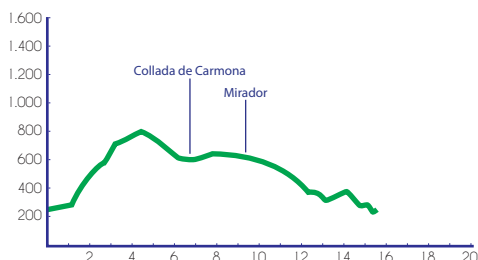
El descenso hacia Cicera lo haremos a través de otro camino señalizado que transcurre, en parte, entre el espacio libre que dejan los muros de las fincas e invernales.

# 24. Cumbreo de la Collada de Carmona

15,4 km



Desnivel	Tiempo	Recorrido
638 m ↑ 638 m ↓	4h 25'	Circular



La ruta parte del núcleo de **Carmona**, declarado Conjunto Histórico Artístico, al cual accederemos a través de la carretera CA-182. Allí, tomaremos una pista que comienza junto al **Palacio de Mier**, construcción del siglo XVIII. Transcurrido 1 km, encontraremos en el lado derecho del recorrido el inicio de un **cortafuegos** que tendremos que ascender 1,5 km. Una vez finalizado el cortafuegos, seguiremos el recorrido por una pista hasta llegar al **Collado de Carmona**. Desde aquí podremos contemplar los bellos paisajes del Valle del Nansa con los Picos de Europa al fondo, el Valle del Saja y la Sierra del Escudo. La pista cruza la carretera CA-182 justo en el punto conocido como La Collada de Carmona. Un kilómetro después abandonamos la pista y continuamos por una braña dejando el estacado al margen izquierdo.

Comenzaremos el descenso en la collada de **Monte Aá** aprovechando una pista que tiene tramos hormigonados y que finaliza en la carretera. Desde allí tomaremos una pista que asciende por la ladera hasta llevarnos a **San Pedro**. Una vez en el pueblo iremos dirección al cementerio, donde nos encontraremos la **ermita de San Antonio** y de allí el descenso a Carmona, donde es imprescindible una parada en el mirador.

El recorrido atraviesa entornos naturales, con robledales, castaños, pinos y acebos, acompañados del brezo característico de la comarca. Un hermoso recorrido, divisando el bellissimo pueblo de Carmona.

# 25. Piedra Jincá y Menhires de Sejos

15,9 km



Desnivel

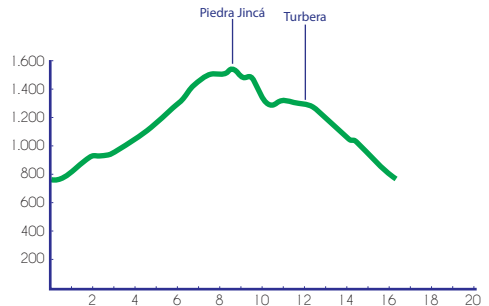
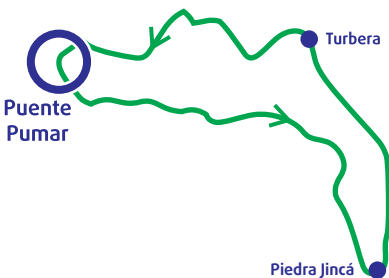
869 m ↑ 869 m ↓

Tiempo

5h 45'

Recorrido

Circular



Empezaremos la ruta en **Puente Pumar** (Polaciones), a donde se accede por las carreteras CA-862 y CA-863. Saldremos en dirección Uznayo y a unos 200 m dejamos el coche junto a una pequeña nave agrícola.

Empezaremos a subir por una pista cuyo firme, al comienzo, es de hormigón, para después convertirse en una pista de tierra. Ascenderemos por una empinada pista en zigzag hasta llegar al collado donde se encuentra un **conjunto de restos megalíticos** de la Edad del Bronce, fechados hacia el año 2000 a. C. Encontraremos, sobre la alambrada que separa las vertientes del Saja y del Nansa, un menhir algo tumbado conocido como **“El Hitón”** o **“Piedra Jincá”**. Algo más abajo hay una importante concentración de restos megalíticos (túmulos, hitos y lajas), destacándose, dentro de una zona vallada, 5 lajas de casi 3 metros que pudieron formar parte de un monumento del **tipo cromlech**. Dos de ellas muestran **grabados** de signos antropomorfos, enrejados y lo que se ha interpretado como representaciones de “puñales”.

Regresaremos a Piedra Jincá, e iniciaremos el camino de vuelta por una senda que va por las faldas del **Cueto de la Concilla**, la cumbre situada justo sobre nuestra derecha.

Este sendero es de piedra suelta y no está muy marcado, pero nos llevará sin dificultad hasta una braña más llana, el **Collado de los Escajos**. Tomaremos un camino que se ve a la izquierda para bajar hasta la turbera. Desde aquí continuaremos bajando hasta Puente Pumar por una pista bien visible.

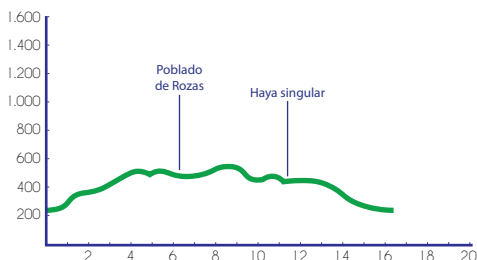
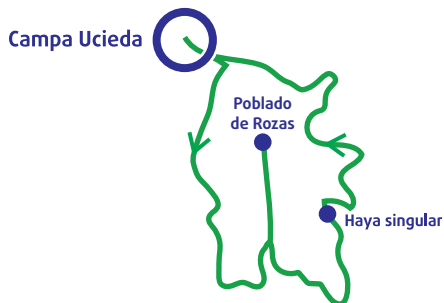
# 26. Ruta de los Puentes



16,4 km



Desnivel	Tiempo	Recorrido
430 m ↑ 430 m ↓	5h 00'	Circular



Esta ruta circular discurre por el **Monte Ucieda**, en Rueda. Se accede por la carretera CA-180 hasta el pueblo de Ucieda y luego por una pista hasta una zona conocida como "El Cruce", más arriba del área recreativa de la Casa del Monte, donde se puede aparcar.

Comenzaremos la ascensión por una pista siguiendo la señalización durante 2,5 Km. Pasaremos junto al **refugio el Andinoso** y continuaremos por la pista hasta llegar a un lugar indicado con un panel que nos dirige por el PRS-111 con dirección la **Vuelta de la Cotera**.

En los primeros tramos del itinerario atravesaremos por algunas zonas de monte bajo, las cuales darán paso a zonas de robledal. Durante el recorrido tendremos que salvar numerosos arroyos acondicionados con pequeños puentes de madera, que dan nombre a la ruta.

Hacia la mitad del recorrido veremos un desvío hacia la izquierda, que atravesando el **Jou de la Collá** nos lleva hasta las ruinas del pueblo de **Rozas**. Desde aquí se puede bajar otra vez a la campa, acortando la ruta, o regresar al sendero para hacer la ruta completa.

Esta es una de las zonas de bosque mejor conservadas y más bellas de la región. Alguno de estos robles y hayas se encuentran inscritos en el **Catálogo de Árboles Singulares de Cantabria**.

# 27. Sierra de Herrerías

16,5 km



Desnivel

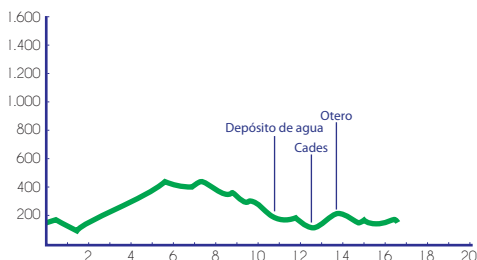
595 m ↑ 595 m ↓

Tiempo

4h 30'

Recorrido

Circular



Iniciamos el recorrido en **Cabanzón** (Herrerías) tomando como referencia su **Torre Medieval** (s. XII). Salimos del pueblo por el **camino de la Magdalena** hasta cruzar la CA-855 para bajar por la pista parcelaria hacia el río Suspina y después dirigirmos hacia el barrio del Cuesto, cerca de **Casamaría**. Tomamos la pista que asciende a la zona de Pozobal y que en su tramo superior gira hacia el este y recorre toda la ladera baja de la **Sierra de Herrerías** hasta las praderías de Cades. Este tramo tiene buenas vistas hacia el norte, llegando a ver la costa.

La pista desciende hacia el Nansa, hasta llegar a la **zona recreativa** que hay junto a la depuradora municipal, y que sirve como mirador hacia **Rábago**, a la **garganta de Lamasón**, el **embalse de Palombera** y la zona alta del Nansa. Tomamos una pista de regreso que gira hacia el norte y se dirige a los barrios altos del pueblo de **Cades**, conocido por su interesante **Ferrería** del siglo XVIII.

Tras un trayecto de asfalto, ascendemos por el camino de La Sierra hacia **Otero**. Bordeamos el pueblo por una pista de hormigón que pasa junto a las ruinas de la **Iglesia de San Pedro** (s. XI).

Descendemos por la carretera que lleva a **La Venta**, donde tomamos una pista a la izquierda que se dirige hacia el eucaliptal. Tendremos que tomar un camino a la derecha que nos lleva de nuevo al cruce con la CA-855, donde elegiremos el mismo trayecto por el que salimos de Cabanzón.



# 28. Braña las Navas

16,6 km



Desnivel

745 m ↑ 745 m ↓

Tiempo

5h 40'

Recorrido

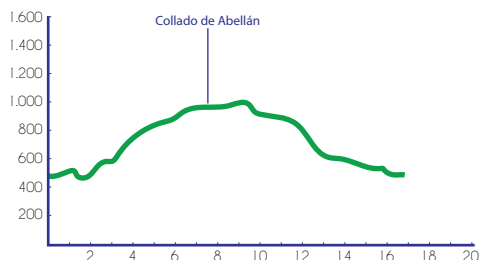
Circular



San Sebastián de Garabandal

Collado de Abellán

Peña Sagra



La ruta parte de **San Sebastián de Garabandal**, núcleo al que se llega siguiendo la carretera CA-281 hasta Cosío, y luego tomando la carretera CA-860. La ruta comienza por un camino de hormigón que discurre paralelo al  **río Vendul**. En la primera bifurcación tomaremos la pista situada hacia la izquierda.

Después de cruzar un pequeño puente de hormigón, la pista nos llevará, ganando altura, hasta una zona de **invernales** desde donde tendremos una buena panorámica sobre el núcleo de partida, la **Sierra de Peña Sagra** y todo el valle, de origen glaciar, a sus pies. Más adelante, cruzando áreas de pasto y acebales, llegaremos al **Collado de Abellán**, punto más alto del recorrido. Hasta la instalación de la presa y la carretera, este collado fue muy transitado como único itinerario de tránsito entre las zonas bajas del valle y las tierras de Liébana y la Meseta, conocido como **Camino Real** o **de Castilla**.

Tomamos el camino de descenso, que se corresponde con el mencionado **Camino de Castilla**. Algunos de los canales de la ladera izquierda tienen senderos que ascienden hasta superar los 2.000 metros de las cimas de Peña Sagra, pero el desvío de nuestro camino es de descenso.

Durante el descenso atravesaremos zonas de bosque bajo y áreas de pasto. Toda esta zona presenta bloques de piedra dispersos de origen glaciar, entre los que se encuentra el **Ídolo del Hoyo de la Gándara**, una piedra tallada con motivos similares a los de los menhires de Sejos.

# 29. El Pájaro Amarillo

16,8 km



Desnivel

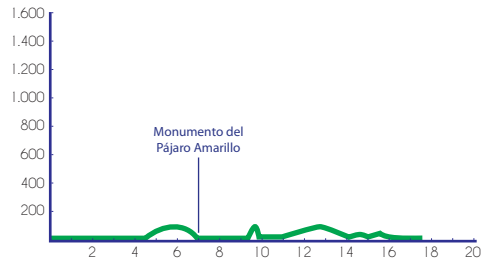
220 m ↑ 220 m ↓

Tiempo

3h 50'

Recorrido

Circular



Para poder realizar sin riesgo esta ruta por el Parque Natural de Oyambre se deberá **consultar las tablas de mareas** ya que el tramo de ida transcurre por la playa.

La ruta parte de la estación de autobuses de **San Vicente de la Barquera**. Cruzamos por el famoso **Puente de la Maza** (s. XV) de 28 ojos, y en la rotonda, nos desviamos a la izquierda, hacia las playas. Accedemos a la **playa del Tostadero**, por el paseo que bordea la bahía hasta llegar a la **playa de Merón**. Tras 2 kilómetros de recorrido por el arenal nos desviamos antes de la **playa de Gerra**, ascendiendo por la derecha hasta el pueblo de **Gerra**.

Continuamos por el paseo peatonal de la CA-236 hasta llegar al desvío de la zona de la **playa de Oyambre** conocida como "**El Pájaro Amarillo**", en honor a un avión que, en 1929, aterrizó allí tras 29 horas de vuelo atravesando el Atlántico desde la costa Este de EE.UU., y que fue el primer vuelo trasatlántico llegado a España.

Recorremos toda la playa (2 km) hasta acceder a la **ría del Capitán**. Cruzamos el dique, desde donde veremos la zona de marismas con la vegetación y fauna características de este ecosistema. Regresamos por el **paseo peatonal** hasta llegar al alto de **La Braña**, donde cogemos el desvío a la derecha para bajar al aparcamiento de la playa de Merón. Desde allí, volveremos por el puente de la Maza al punto de inicio.

# 30. Secuoyas y ermitas del Monte Corona

18,1 km



Desnivel

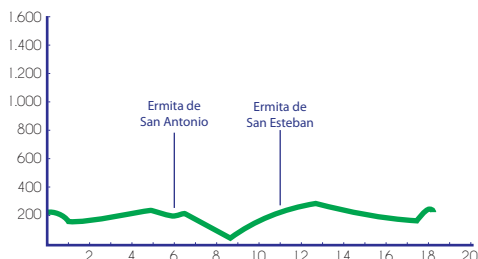
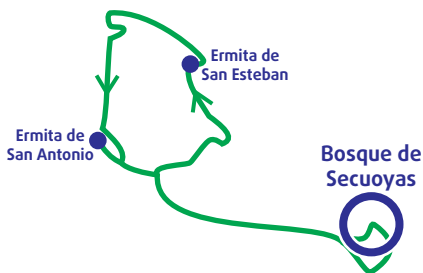
438 m ↑ 438 m ↓

Tiempo

4h 30'

Recorrido

Circular



Iniciamos el itinerario en el **aparcamiento grande del Monumento Natural de las Secuoyas** (CA-135), recorriendo el **carril peatonal** hasta la entrada principal del bosque. Descendemos por los escalones hasta los ejemplares más espectaculares. Desde aquí tomaremos la pista cuya dirección norte nos adentra en el **Monte Corona**. Es un espacio de densa masa forestal, que combina zonas de bosque autóctono con repoblación y un importante bosque atlántico de especies locales como castaños, acebos o hayas.

Tras varios cruces y dejando la **torre de vigilancia de incendios** a la izquierda llegaremos a la **ermita de San Esteban**. En sus inmediaciones hay otro bosque de secuoyas y una zona recreativa. San Esteban presenta su muro norte encajado, como referencia visual para los marinos que entran en el puerto de Comillas. Bordeamos la ermita por la derecha y tomamos la pista de descenso hacia el **regato de Bichurichas**. Tomamos la pista que viene de **Rioturbio** en dirección sur y que inicia un trayecto de ascenso. Este tramo se ve interrumpido por un cruce que tomaremos a la derecha, hasta llegar a una campa donde encontramos la ermita de **origen prerrománico de San Antonio**, con vistas a los Picos de Europa.

Desde aquí volveremos por el mismo camino. Esta vez, en el cruce, seguiremos la pista que va hasta el **arroyo de Las Navas** en su descenso hacia las Secuoyas. Aunque compartiremos parte del recorrido de la ida, tendremos que tomar un desvío a la izquierda para regresar al aparcamiento de inicio.

# 31. Bárcena Mayor - Pozo de la Arbencia

18,4 km



Desnivel

632 m ↑ 632 m ↓

Tiempo

5h 00'

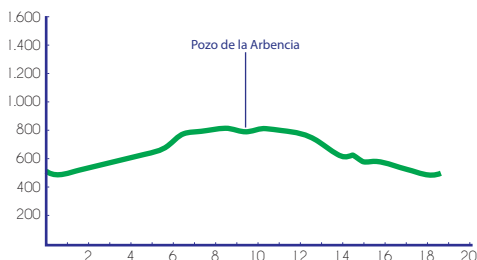
Recorrido

Ida y Vuelta

Bárcena Mayor



Pozo de la Arbencia



La ruta parte del núcleo de **Bárcena Mayor**, al cual se llega a través de la carretera CA-817. Dicha ruta es un tramo del PRS 113. Debemos tomar una pista en dirección sur que se dirige hacia el **Alto de la Cruz de Fuentes**. Para llegar al punto conocido como **"Pozo de la Arbencia"** tendremos que cruzar un total de siete puentes y recorrer unos 10 km. Después regresaremos por la misma pista hacia el punto de inicio.

Durante el recorrido podremos observar una gran variedad de colores generados por los materiales y las formaciones vegetales caducifolias de la zona. También son destacables los relieves y encajonamientos calizos generados por el río Saja que pueden observarse a lo largo de todo el camino. Es probable que podamos encontrar ganado vacuno en libertad a lo largo del recorrido.

Para llegar al "Pozo de la Arbencia" tendremos que abandonar el camino principal y desviarnos hacia la izquierda durante unos pocos metros hasta el cauce del río donde tendremos que **cruzar el río** y continuar una pequeña senda al otro lado. El desvío no está señalizado, pero el sonido de las cascadas nos conducirá inequívocamente al lugar que buscamos. El atractivo del entorno es inigualable.

Descenderemos de nuevo a Bárcena Mayor por el mismo camino, donde ya tranquilamente podemos apreciar la gran belleza de esta localidad, declarada **Conjunto Histórico Artístico** y uno de los referentes de la arquitectura tradicional cántabra.

# 32. Canal de Cureñas

21 km



Desnivel

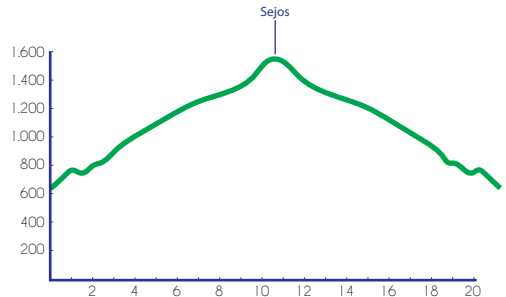
1.249 m ↑ 1.249 m ↓

Tiempo

8h 05'

Recorrido

Ida y Vuelta



La ruta parte de un lugar conocido como **“La Haya Cruzá”**, una vez pasado el **“Pozo del Amo”**, a medio camino entre el núcleo de Saja y el Puerto de Palombera a través de la carretera CA-280.

La primera parte de la misma es un ascenso continuo de unos 10,5 km hasta llegar a las proximidades del **Collado de Sejos** y la **Sierra del Cordel**, lugar de nacimiento del río Saja. La mayor parte del camino transcurre por un bosque mixto de roble y haya caracterizado por la presencia constante de torrenteras y arroyos.

Atravesaremos áreas de gran belleza y valor natural, como por ejemplo **“Tramborrios”**, en la cual se encuentran espectaculares relieves calizos y cascadas formadas por la confluencia de los ríos Cureñas y Bijoz. A medida que ascendemos podremos observar singulares y llamativas formaciones rocosas conocidas como **“Los Molinos del Diablo”**.

También es destacable la presencia de un medio forestal especial, el **hayedo del Monte Saja**, que nos permite conocer y observar el característico escalonamiento vegetal de las especies que lo componen.

Una vez atravesado el bosque, llegamos a una tradicional área de pastos para el ganado, el **puerto de Sejos** y la **Sierra del Cordel**. Aquí tendremos la oportunidad de disfrutar de otro tipo de paisaje en el que predominan los espacios abiertos y la presencia de ganado. Regresaremos por el mismo camino de subida.



# GR. 71 Etapa 1 Bárcena Mayor - Saja

10,9 km



Desnivel

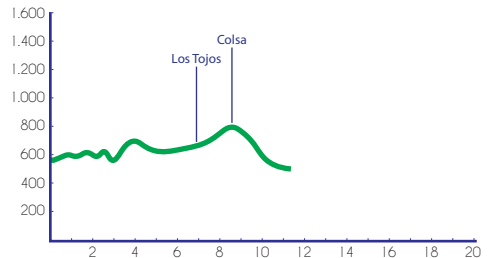
377 m ↑ 395 m ↓

Tiempo

3h 00'

Recorrido

Ida



La ruta parte del núcleo de **Bárcena Mayor**, Conjunto Histórico-Artístico, al cual se accede a través de la carretera CA-817. Salimos por el puente sobre el río Argoza y tomamos el camino que nos lleva hacia Los Tojos. La señalización es permanente a lo largo de todo el recorrido.

La primera parte de la ruta es un prolongado y suave ascenso a través de un bosque mixto de hayas y robles, para terminar desembocando en una pista que nos lleva a **Los Tojos**.

Tanto en Los Tojos como en los otros pueblos de esta primera etapa podremos contemplar excelentes casonas, buenos ejemplos de arquitectura tradicional montañesa, que guardan la esencia de los antiguos moradores y sus costumbres.

Apenas un kilómetro más adelante llegamos al núcleo de **Colsa**. Desde aquí iniciaremos el descenso hacia **Saja** pasando cerca de **Peña Colsa**, donde encontraremos un mirador que ofrece unos paisajes espectaculares del Valle del Saja.

La bajada a **Saja** es breve y cómoda, siendo un lugar habitual de paso para el ganado. A medio camino nos encontraremos con un pequeño humilladero, para terminar llegando a **Saja** por la zona del cementerio.

# GR-7 | Etapa 2 Saja - Tudanca

18,6 km



Desnivel

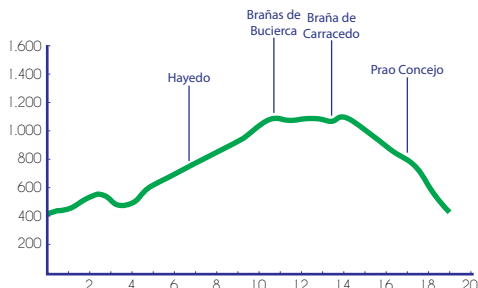
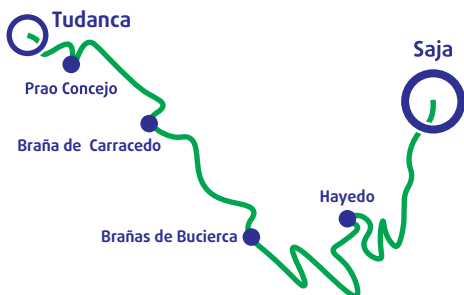
888 m ↑ 924 m ↓

Tiempo

5h 35'

Recorrido

Ida



Comenzamos la etapa en el núcleo de **Saja**, accediendo a él a través de la carretera CA-280. Cruzamos el puente sobre el río del mismo nombre, y comenzamos a caminar en dirección sur por la margen derecha durante 3 km.

A medida que avanzamos podemos observar a la derecha el espectacular **Hayedo de Saja**. Después de cruzar de nuevo el río y caminar unos metros por la CA-280, tomaremos un sendero hacia la derecha que nos introduce en el hayedo.

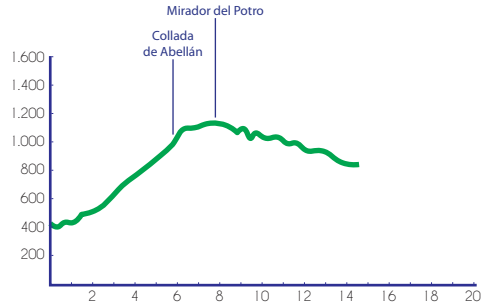
Iniciamos un fuerte y prolongado ascenso a lo largo de este espectacular entorno natural, en el cual es frecuente encontrarse con ganado en libertad. Después de atravesar el bosque, saldremos a una extensa área de pastos conocida como las **Brañas de Bucierca**. Desde aquí podremos disfrutar de excelentes vistas, tanto del Valle del Saja, como del Nansa a medida que nos acercamos a **Tudanca**.

Atravesamos otra zona de pastos, la **Braña de Carracedo**, e iniciamos el descenso hacia Tudanca, mucho más pronunciado que el ascenso. El último tramo de la etapa transcurre por el **Prao Concejo de Tudanca**, debiendo prestar atención ya que el ganado genera numerosos caminos y es fácil equivocarse. Debemos dirigirnos siempre hacia el núcleo de **Tudanca** que veremos a pie de ladera.



# GR 71 Etapa 3 Tudanca - Pejanda

14 km



Iniciamos esta etapa desde el núcleo de **Tudanca**, al cual llegamos a través de la carretera CA-861. Ascendemos hacia el núcleo de **La Lastra**, donde nos desviaremos hacia la derecha en la última casa del pueblo, junto a la carretera que sube a Polaciones. Tomaremos un camino señalizado en todo momento que nos conducirá al **Collado de Abellán**. Esta primera parte de la etapa es la más dura, debiendo salvar un desnivel considerable. Únicamente nos encontraremos con una bifurcación, que debemos tomar hacia la izquierda (oeste), en dirección al citado collado.

En este punto seguiremos la dirección que nos indican los paneles, concretamente hacia el **“Camino del Potro y Callecedo”**. Caminaremos a media ladera durante 2 km a través de un camino perfectamente identificable hasta el **Mirador de El Potro**, situado sobre el **Embalse de la Cohilla**.

Durante el trayecto disfrutaremos de excelentes vistas de los núcleos de Tudanca y La Lastra. A partir de aquí iniciaremos un leve y prolongado descenso hacia el núcleo de **Pejanda**.

En esta parte de la ruta atravesaremos excepcionales entornos naturales, principalmente bosques mixtos de robles, hayas, acebos y abedules. También podremos observar fantásticos paisajes del Valle de Polaciones, como la zona del **Cueto de la Avellanosa**. Tras salir del bosque, atravesaremos un área de invernales y fincas para, finalmente, caminar 1 km por la carretera CA-281 hasta llegar a Pejanda.



# Antes de salir...



## 1. Ruta

- Comienzo y final
- Tiempo estimado y dificultad



## 3. Orientación

- Usa el QR de cada ruta
- Usa o descárgate el track
- Usa una app o mapa físico



## 2. Meteorología

- Condiciones generales
- Visibilidad/Niebla



## 4. Bastones

- Para mantener el equilibrio
- Reduce riesgos y fatiga



## 5. Comida y bebida

- Lleva suficiente comida y bebida
- Bebe en pequeñas dosis y continuamente
- Come ligero (frutos secos, fruta,...)



## 6. Calzado

- Apto para la montaña
- Impermeable



## 7. Ropa

- Capa seca: Fibras sintéticas
- Capa caliente: Lana y fibras sintéticas
- Capa de protección: impermeable



## 8. Equipo

- Botiquín esencial
- Protector solar y gafas de sol
- Linterna
- Soga

# Oficinas de turismo

San Vicente de la Barquera	942 710 797
Cabezón de la Sal	942 700 332
Unquera	942 719 680
Ruente	942 705 538
P. Inf. de Herrerías	942 727 577
P. Inf. de El Soplao	942 728 001
P. Inf. de Bárcena Mayor	942 706 087
P. Inf. de Oyambre	942 709 302
Tlf. Vacaciones CANTABRIA	901 111 112

[www.mancomunidadesajanansa.com](http://www.mancomunidadesajanansa.com)