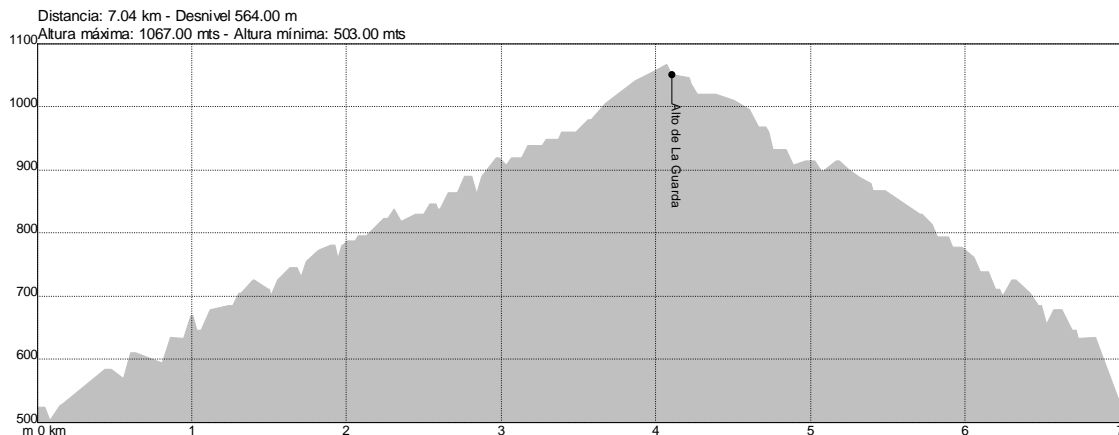


## ALTO DE LA GUARDA



El itinerario comienza en Bárcena Mayor, único núcleo de población incluido en el Parque Natural Saja-Besaya, declarado conjunto Histórico Artístico en 1979. La primera parte de la ruta es en ascenso y se recorre un camino viejo, ya en desuso, que recorre un robleda con sotobosque de arándanos. Este camino nos lleva hasta los pastos del Alto de la Guarda desde donde tenemos una magnífica panorámica que nos permite observar desde los Picos de Europa, hasta la Montaña Oriental pasando por toda la zona costera.

La segunda parte de la ruta es toda en descenso con vistas al valle del río Lodar y al valle del río Queriendo.

Descendemos desde la zona de pastos a un robledal que a medida que bajamos es sustituido por una escajera. No se trata de un proceso natural, si no que ha sido provocado por la mano del hombre a causa de los incendios. Antes de llegar a la zona deforestada no es raro que podamos observar alguno de los herbívoros ungulados del Parque Natural, corzo o ciervo.

La última parte de la ruta coincide con el camino por el que hemos ascendido al alto; este camino viejo aún conserva tramos de piedra encachada, indicativo del mucho uso que se le dió antiguamente a este trayecto.

A medida que nos vamos acercando al pueblo aumenta el número de castaños, si bien siempre en forma de pies aislados.