

ALTO DEL TORAL

La Ruta recorre el ámbito noroeste del P.N. rodeando el sector de la cuenca del río Bayones que delimitan Bárcena Lengua, Coterlo Lobo, Alto del Toral, Porciles y Llana de Salan, siempre entre los 300 y los 730 metros de altitud. Los usos ganaderos y las fórmulas de manejo reciente confieren al bosque un aspecto ciertamente humanizado y desnaturalizado. La fuerte densidad de uso ganadero conlleva que la regeneración del bosque esté estancada; hay menos ejemplares jóvenes, ya que las plántulas de haya y roble constituyen uno de los alimentos seleccionados por las vacas, que recortan también los acebos, arrancando los brotes tiernos e impidiendo su desarrollo.

Los amplios claros aparecen con frecuencia, y el bosque es abierto, poco denso. Se aprecian a menudo tocones de árboles adultos, ejemplares desmochados y otros dañados por el fuego o por el arrastre de la madera junto al camino. De este modo la dinámica natural, que definiría un espacio ocupado preferentemente por cajigas (*Quercus robur*) y alguna mancha de hayas en las zonas húmedas y umbrías, se ve interferida por la acción antrópica.

Desde el refugio de Urizosas se asciende a la divisoria entre los valles de Ucieza y Cieza, y de aquí en una dura subida, al Alto del Toral, donde la panorámica se expande desde Obios hasta los Picos de Europa incluyendo hacia el Sur y Oeste la Sierra del Cordel, Peña Labra y Peña Sagra.