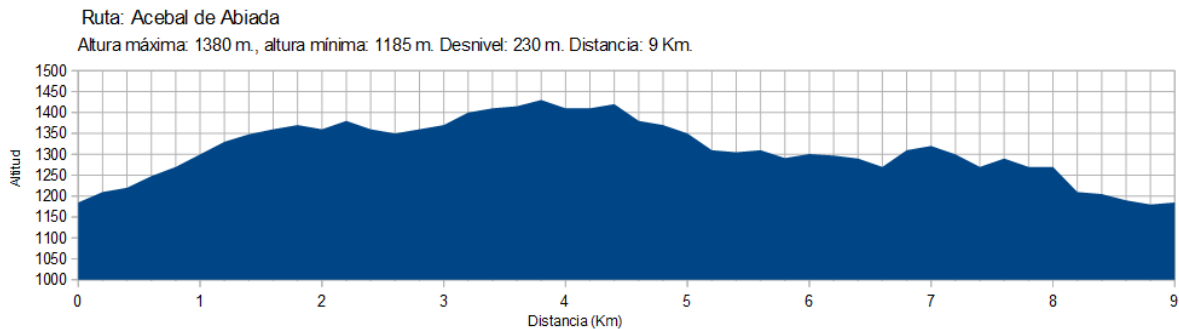


Ficha El Acebal de Abiada

1.- Perfil longitudinal del recorrido



2.- Cuadro de interés

Horario aproximado: 5 horas

Desnivel: 300 m

Distancia horizontal: 9 Km

Tipo de recorrido: Circular

Tipo de firme: pista forestal, sendero.

Dificultad: Media

Punto de inicio y final del recorrido: plaza del pueblo de Abiada (Hermandad de Campoo de Suso)

Coordenadas UTM punto de inicio: X: 394.886,00 m. Y: 4.763.672,21 m.

3.- Hábitats

4030 Brezales secos europeos

9380 Bosques de *Ilex aquifolium*

9120 Hayedos acidófilos atlánticos con sotobosque de *Ilex* y a veces de *Taxus*

4.- Especies significativas

Aves: zorzal charlo (*Turdus viscivorus*), buitre leonado (*Gyps fulvus*), águila real (*Aquila chrysaetos*), busardo ratonero (*Buteo buteo*), águila culebrera (*Circaetus gallicus*), águila calzada (*Hieraaetus pennatus*), alimoche (*Neophron percnopterus*).

Mamíferos: ciervo (*Cervus elaphus*) lobo (*Canis lupus*), corzo (*Capreolus capreolus*), jabalí (*Sus scrofa*), zorro (*Vulpes vulpes*), gato montés (*Felix sylvestris*), erizo (*Erinaceus europaeus*), ratón de campo (*Apodemus sylvaticus*), marta (*Martes martes*), tejón (*Meles meles*).

Reptiles: lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*), lagartija roquera (*Podarcis muralis*), culebra lisa europea (*Coronella austriaca*)

Anfibios: tritón jaspeado (*Triturus marmoratus*), tritón palmeado (*Lissotriton helveticus*), tritón alpino (*Triturus alpestris*), rana bermeja (*Rana temporaria*), salamandra (*Salamandra salamandra*)

5.- Descripción del itinerario

Partimos desde Abiada, ascendiendo hacia su parte más alta, el barrio de Encimabiá. El itinerario conduce por una pista que atraviesa un pastizal horadado por torrentes que se precipitan desde las cumbres del Cueto Iján, Pico Cordel y Cueto Ropero. Destaca entre ellos el arroyo del Piquillo, cuyo cauce es preciso atravesar junto a un rodal de grandes hayas. Algunos acebos acompañan inicialmente el discurrir del camino, y se van generalizando a medida que se avanza, hasta formar un denso bosque monoespecífico, que sirve como refugio tanto para la fauna silvestre, como para el ganado. La actividad ganadera tradicional ha ido modelando el acebal y su inmediato entorno, pintando la estética de los invernales de Sopeña, introduciendo en el paisaje elementos característicos, como los cierres de piedra, que generan recodos de gran biodiversidad faunística, e infraestructuras propias del manejo ganadero, caso de las mangadas o las portillas canadienses. Se recorre el acebal hasta alcanzar el Prao Nestosa, un amplio pastizal a los pies de Brañavieja en el que con frecuencia se descubre la presencia del ciervo. El regreso se lleva a cabo por la ribera del Guares, en un cómodo descenso que ofrece como telón de fondo una generosa panorámica del valle de Campoo y del humedal que conforma el Embalse del Ebro.