

RED DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS



Calendario
de actividades

**ENERO-
JUNIO**
2018



Programa de Uso Público

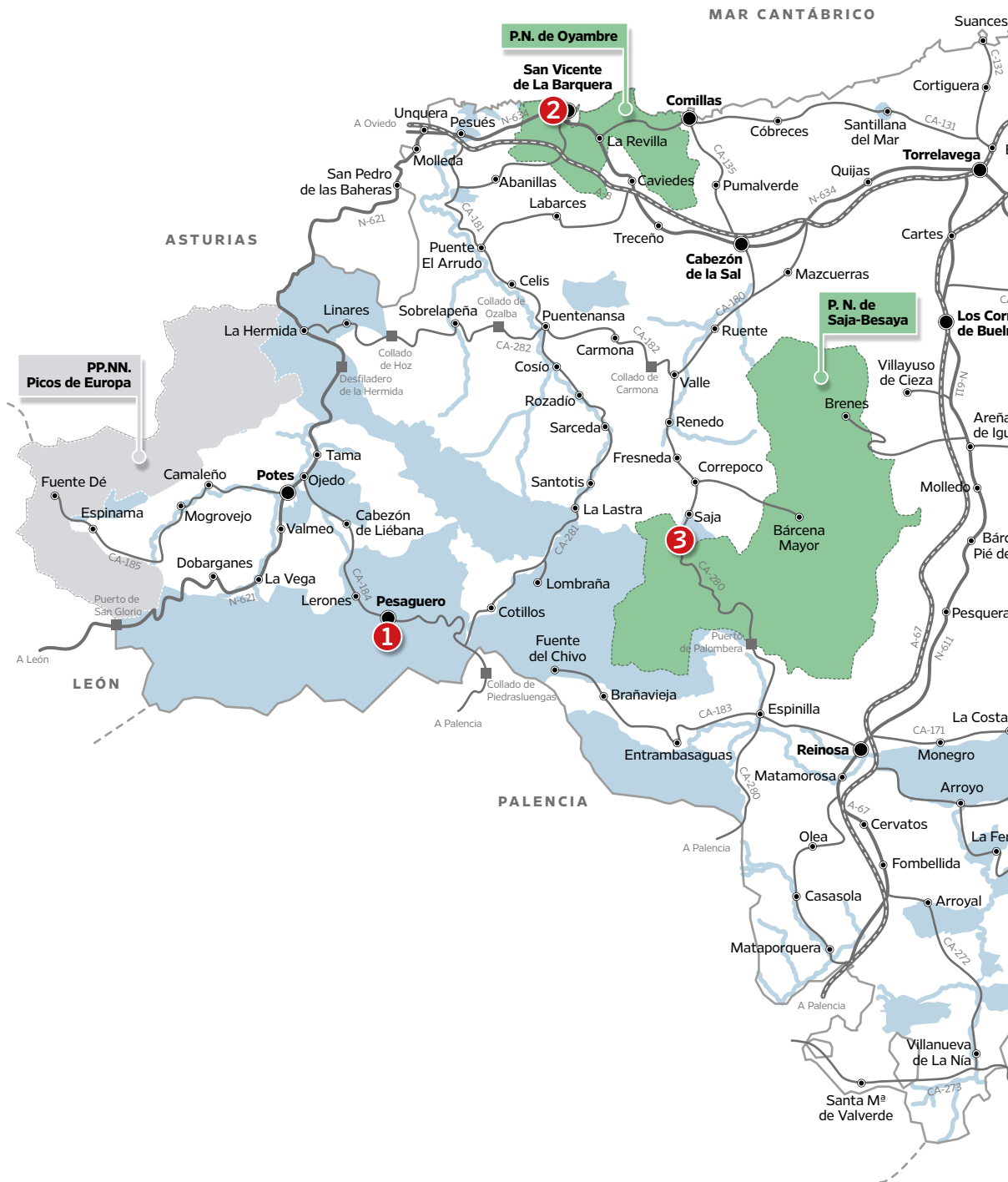


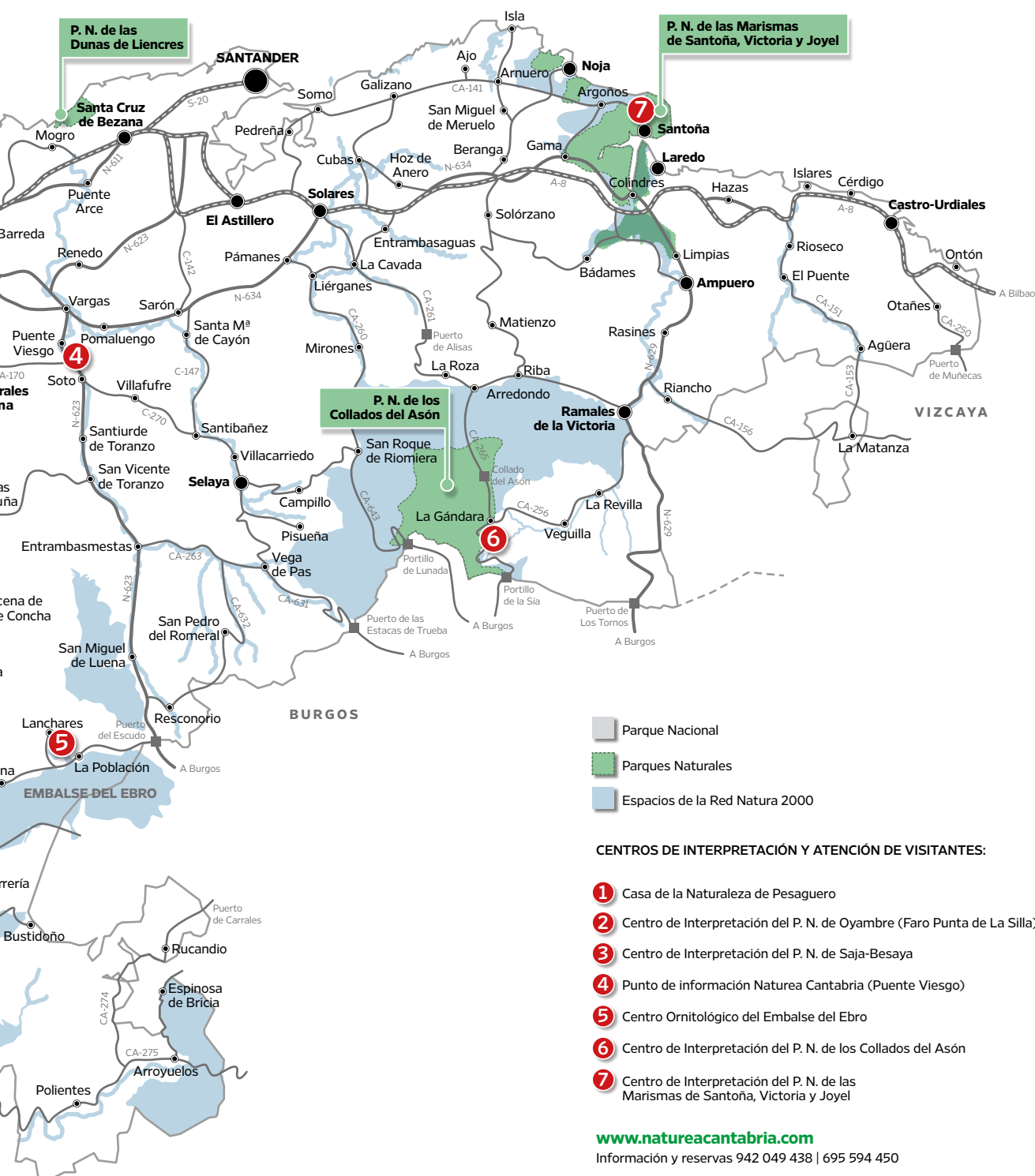
El Uso Público de los espacios naturales es una herramienta indispensable para el acercamiento recreativo, lúdico y educativo a la naturaleza y también a la cultura y las tradiciones de nuestro medio rural, teniendo en cuenta que su planificación se debe supeditar, en todo caso, al objetivo irrenunciable de la conservación de la naturaleza que debe presidir cualquier estrategia de gestión de un espacio natural protegido. El Plan de Acción para los Espacios Naturales Protegidos del Estado español, documento de referencia elaborado por EUROPARC-España con una finalidad orientativa respecto a la planificación y gestión de los Espacios Naturales Protegidos, define el uso público como el “conjunto de programas, servicios, Actividades y equipamientos que, independientemente de quien los gestione, deben ser provistos por la administración del espacio protegido con la finalidad de acercar a los visitantes a los valores naturales y culturales de este, de una forma ordenada, segura y que garantice la conservación, la comprensión y el aprecio de tales valores a través de la información, la educación y la interpretación del patrimonio”.

La Consejería de Medio Rural, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria y la Red Cántabra de Desarrollo Rural colaboran en el impulso de esta idea con el doble objetivo común de la conservación de la naturaleza y el desarrollo económico y social de las comarcas rurales de Cantabria.

El uso público, en su acepción de actividad turística, ha alcanzado en muchos territorios que albergan o circundan espacios protegidos la categoría de fuente principal de ingresos; en la certeza de que ese modelo puede resultar muy provechoso para nuestras zonas rurales, hemos avanzado conjuntamente en el perfeccionamiento de un abanico de actividades que, en esta nueva programación, inciden en una modernización metodológica y en una ordenada puesta en servicio de nuestros recursos.

La experiencia acumulada en los últimos años, el reconocimiento generalizado del público usuario y los índices de satisfacción que demuestra el creciente número de visitantes y participantes en las diferentes actividades, son aval suficiente para invitar a cántabros y foráneos al disfrute de las actividades que aquí se ofrecen en el incomparable marco de nuestra red de Espacios Naturales Protegidos, esencia de biodiversidad y garante de transmisión a las generaciones venideras de un ingente patrimonio natural.





www.natureacantabria.com

Información y reservas 942 049 438 | 695 594 450



LIÉBANA

Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO

JUEVES 4 Pico Jano
DOMINGO 7 Monte La Viorna
VIERNES 12 El Pontón de La Maderá
SÁBADO 13 Las Colladillas
DOMINGO 14 Azufra de Cambarco
SÁBADO 20 La Peña del encinal
DOMINGO 21 Acebal de Arceón
VIERNES 26 Valdeaniezo
SÁBADO 27 Monte Subiedes
DOMINGO 28 Brañas de Bejes

FEBRERO

SÁBADO 3 Cascadas de Retumbia
DOMINGO 4 La Peña del encinal
SÁBADO 10 Acebal de Arceón
DOMINGO 11 Las Colladillas
SÁBADO 17 Peña Porrera
DOMINGO 18 Monte Arabedes
VIERNES 23 Brañas de Bejes
SÁBADO 24 **Natureando en corto: castañeras de Aravalle**
DOMINGO 25 Azufra de Cambarco

MARZO

VIERNES 2 Las Colladillas
SÁBADO 3 Pico Jano
DOMINGO 4 Monte La Viorna
SÁBADO 10 Acebal de Arceón
DOMINGO 11 Monte Quebres
SÁBADO 17 Peña Porrera
DOMINGO 18 La peña del encinal
SÁBADO 24 Monte Arabedes
DOMINGO 25 Alcornocal de Tolibes
MIÉRCOLES 28 Valdeaniezo

ABRIL

JUEVES 29 **Natureando en corto: raspaneras de Cahecho**
Cascada de Retumbia
VIERNES 30 **Natureando en corto: castañeras de Aravalle**
SÁBADO 31 Monte Subiedes
DOMINGO 1 **Natureando en corto: senda de Cestañeru**
VIERNES 6 Sestil de Las Partidas
SÁBADO 7 Pico Agero
SÁBADO 14 Monte La Viorna
DOMINGO 15 Azufra de Cambarco
VIERNES 20 Cascadas de Retumbia
SÁBADO 21 Acebal de Arceón
DOMINGO 22 Monte Quebres
JUEVES 26 Las Colladillas
VIERNES 27 **Natureando en corto: senda de Cestañeru**
SÁBADO 28 Braña de los tejos (Peñarrubia / Saja-Nansa)
DOMINGO 29 Altos de Taruey

MAYO

JUEVES 3 Monte Quebres
SÁBADO 5 Hayedo de Edes
DOMINGO 6 Cascadas de Retumbia
SÁBADO 12 Pico Agero
DOMINGO 13 **Natureando en corto: raspaneras de Cahecho**
SÁBADO 19 Altos de Taruey
DOMINGO 20 Pico Bistruey
Día de la red Natura 2000: 1000 metros de biodiversidad
SÁBADO 26 Pastizales de Quión
DOMINGO 27 Sestil de Las Partidas

JUNIO

SÁBADO 2 Las Colladillas
DOMINGO 3 Monte La Viorna
SÁBADO 9 Sestil de Las Partidas
DOMINGO 10 El pontón de La Maderá
SÁBADO 16 Altos de Taruey
DOMINGO 17 Hayedo de Edes
JUEVES 21 Monte Quebres
SÁBADO 23 Coriscao
DOMINGO 24 **Natureando en corto: raspaneras de Cahecho**
VIERNES 29 Pastizales de Quión
SÁBADO 30 Pico Bistruey



NATUREANDO EN CORTO



Actividades gratuitas

Senda de Cestañeru | 1 y 27 de abril | 11:00h.

Salida: casa de la naturaleza de Pesaguero. Sin reserva previa (plazas limitadas)

Castañeras de Aravalle | 24 de febrero y 30 de marzo | 11:00h.

Salida: oficina de Turismo de Tama. Sin reserva previa (plazas limitadas).

Raspaneras de Cahecho | 29 de marzo, 13 de mayo y 24 de junio | 11:00h.

Salida: entrada del pueblo de Cahecho. Sin reserva previa (plazas limitadas).

DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Acebal de Arceón	5 ½ h	12,5 km	800 m	Media
Alcornocal de Tolibes	4 ½ h	9 km	300 m	Baja
Altos de Taruey	5 h	11,5 km	650 m	Media
Azufral de Cambarco	6 h	17 km	750 m	Media
Braña de los tejos (Peñarrubia/Saja-Nansa)	7 h	19 km	900 m	Alta
Brañas de Bejes	5 h	9 km	500 m	Media
Cascadas de Retumbia	5 h	10,5 km	520 m	Media
Coriscao (PN Picos de Europa)	5 h	9 km	550 m	Media
El Pontón de La maderaá (PN Picos de Europa)	3 ½ h	6,5 km	350 m	Baja
Hayedo de Edes (PN Picos de Europa)	5 ½ h	12 km	650 m	Alta
La Peña del encinal	4 h	10,5 km	340 m	Media
Las Colladillas	6 h	17,5 km	525 m	Media
Monte Arabedes	3 ½ h	9,5 km	350 m	Baja
Monte La Viorna	5 h	12 km	500 m	Media
Monte Quebres (PN Picos de Europa)	3 ½ h	5 km	250 m	Baja
Monte Subiedes	4 h	9 km	450 m	Media
Pastizales de Quión (PN Picos de Europa)	5 h	10 km	640 m	Media
Peña Porrera	5 ½ h	13 km	700 m	Media
Pico Agero	6 h	10 km	1040 m	Alta
Pico Bistruvey	6 h	13 km	890 m	Alta
Pico Jano	4 ½ h	9 km	500 m	Media
Sestil de Las Partidas	6 ½ h	16 km	860 m	Alta
Valdeaniezo	3 h	6 km	270 m	Baja

NATUREANDO EN CORTO

NATUREANDO EN CORTO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Raspaneras de Cahecho	1 ¾ h	4 km	200 m	Baja
Castañeras de Aravalle	1 ¾ h	3 km	180 m	Baja
Senda de Cestañeru	2 h	4 km	200 m	Baja



Parque Natural
SAJA-BESAYA
Espacios Naturales Protegidos **Saja-Nansa**

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO

DOMINGO 7	El escarabajo azul
VIERNES 12	Los meleros
SÁBADO 13	Camino viejo Saja-Tudanca
DOMINGO 14	Taller: huellas en la nieve
VIERNES 19	La Armadija
SÁBADO 20	Taller: huellas en la nieve
DOMINGO 21	Arroyo del jurásico
SÁBADO 27	Candanoso
DOMINGO 28	Brañas de La Cotera

FEBRERO

VIERNES 2	Los meleros
DOMINGO 4	Braña de Espinas
SÁBADO 10	Brañas de La Cotera
DOMINGO 11	Taller: huellas en la nieve
VIERNES 16	Río y hayedo Cambillas
SÁBADO 17	Taller: huellas en la nieve
DOMINGO 18	Monte Saja
VIERNES 23	Campos de maíz
SÁBADO 24	El Toral
DOMINGO 25	Taller: huellas en la nieve

MARZO

VIERNES 2	El escarabajo azul
SÁBADO 3	Brañazarza
DOMINGO 4	Taller: huellas en la nieve
SÁBADO 10	Taller: huellas en la nieve
DOMINGO 11	Sierra del Escudo y Monte Aá
SÁBADO 17	Carboneras del Nansa
DOMINGO 18	Los cinco municipios
VIERNES 23	Los meleros
SÁBADO 24	El Moral
DOMINGO 25	La Nozalea
JUEVES 29	Hayedo Matanzas

ABRIL

VIERNES 30	Río y hayedo Cambillas
SÁBADO 31	Mirador de Selviejo

DOMINGO 1	Los meleros
VIERNES 6	La Armadija
SÁBADO 7	Carboneras del Nansa
DOMINGO 8	Coteruco del Berrón
SÁBADO 14	La Corva
DOMINGO 15	Candanoso
SÁBADO 21	Buzcabrero
DOMINGO 22	Arroyo del jurásico
VIERNES 27	Mirador de selviejo
SÁBADO 28	Ruta de los Sarrujanos
DOMINGO 29	Arroyo Los Brañales

MAYO

MIÉRCOLES 2	Monte Saja
VIERNES 4	El roble tumbado
SÁBADO 5	Río y hayedo Cambillas
DOMINGO 6	Pico Las Astillas-Camino del Potro
SÁBADO 12	El Moral
DOMINGO 13	Fonfría
VIERNES 18	Candanoso
SÁBADO 19	Braña de Espinas
DOMINGO 20	Día de la red Natura 2000: 1000 metros de biodiversidad
SÁBADO 26	El roble cantábrico
DOMINGO 27	Mirador de Selviejo

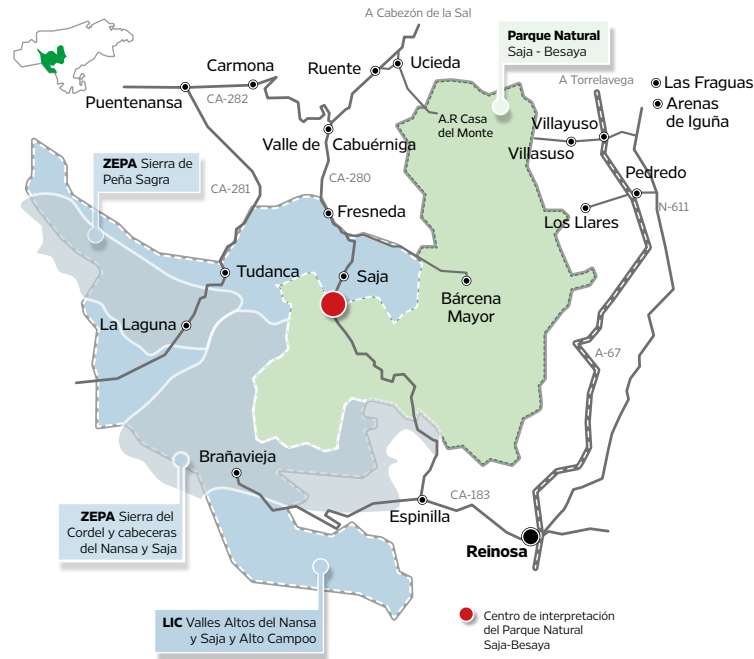
JUNIO

SÁBADO 2	Prao concejo Tudanca
DOMINGO 3	Buzcabrero
SÁBADO 9	Fauna y flora de alta montaña
SÁBADO 16	Fonfría
DOMINGO 17	Faldas de Peñalabra
VIERNES 22	Las Mazas
SÁBADO 23	Rumaceo
DOMINGO 24	Fauna y flora de alta montaña
JUEVES 28	La Nozalea
SÁBADO 30	Monte Saja



DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Arroyo del jurásico	4 ½ h	10 km	220 m	Media ●
Arroyo Los Brañales	6 h	14 km	750 m	Media ●
Braña de Espinas	6 h	15 km	500 m	Media ●
Brañas de La Coter	5 ½ h	13 km	350 m	Media ●
Brañazarza	5 h	9 km	400 m	Media ●
Buzcabrero	5 h	12 km	350 m	Media ●
Camino viejo Saja-Tudanca	6 h	11 km	790 m	Alta ●
Campos de maíz	3 h	8 km	150 m	Baja ●
Candanoso	15 h	15 km	500 m	Media ●
Carboneras del Nansa	5 ½ h	10 km	550 m	Media ●
Coteruco del Berrón	6 h	13 km	700 m	Media ●
El escarabajo azul	3 h	4 km	250 m	Baja ●
El Moral	6, ½ h	20 km	860 m	Alta ●
El roble cantábrico	9 h	18 km	1200 m	Alta ●
El roble tumbado	4 ½ h	9 km	200 m	Baja ●
El Toral	5 ½ h	13 km	600 m	Media ●
Faldas de Peñalabra	6 ½ h	15 km	500 m	Alta ●
Fauna y flora de alta montaña	-	Variable	Variable	Media ●
Fonfría	7 h	13 km	900 m	Alta ●
Hayedo Matanzas	2 ½ h	4 km	250 m	Media ●
La Armadija	2 ½ h	4 km	150 m	Baja ●
La Nozalea	7 h	18 km	800 m	Alta ●
Las Mazas	4 h	9 km	300 m	Media ●
Los cinco municipios	6 h	16 km	650 m	Media ●
La Corva	5 ½ h	15 km	400 m	Media ●
Los meleros	4 h	9 km	300 m	Media ●
Mirador de Selviejo	2 ½ h	4 km	250 m	Baja ●
Monte Saja	5 h	13 km	500 m	Baja ●
Pico Las Astillas-Camino del Potro	7 h	15 km	620 m	Media ●
Prao concejo Tudanca	5 ½ h	12 km	750 m	Media ●
Río y hayedo Cambillas	3 h	9 km	120 m	Baja ●
Rumaceo	6 h	18 km	500 m	Media ●
Ruta de los sarrujanos	6 h	13 km	600 m	Media ●
Sierra del Escudo y Monte Aá	6 ½ h	14 km	640 m	Alta ●
Tramburrios	2 ½ h	4 km	150 m	Baja ●



ACTIVIDAD ESPECIAL

Taller: huellas en la nieve (4 h)

- Itinerario guiado e interpretado en condiciones invernales. Seguimiento de adaptaciones de fauna y flora a situaciones meteorológicas adversas.
- Plazas limitadas a 12 usuarios por actividad.
 - Incluye el préstamo de raquetas de nieve, disponibles para adultos y niños.
 - Se precisa equipamiento adecuado: botas, polainas, guantes térmicos, gorro, bastones y gafas de sol.

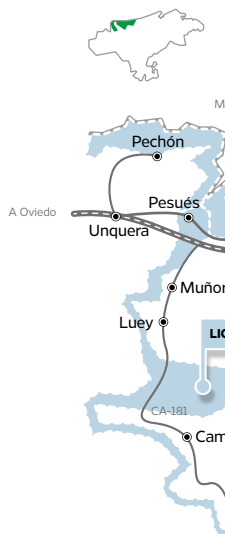


Parque Natural de
OYAMBRE
Espacios Naturales Protegidos **Saja-Nansa**

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO	JUEVES 11	Acantilados de San Vicente
	DOMINGO 14	La Llasca de los moros
	SÁBADO 20	Taller familiar
	JUEVES 25	Río Nansa y Monte Troncos
	DOMINGO 28	Balleneros de Trasvía
FEBRERO	VIERNES 2	Día de los humedales
	DOMINGO 4	Acantilados de san Vicente
	SÁBADO 10	Natureando en corto: entre las rías y el faro
	DOMINGO 18	Senda fluvial del Nansa
	SÁBADO 24	Balleneros de Trasvía
MARZO	SÁBADO 3	Natureando en corto: secuoyas del monte Cabezón
	DOMINGO 4	La Llasca de los moros
	SÁBADO 10	Avifauna de la marisma
	DOMINGO 11	Camino de la torre del medievo
	SÁBADO 17	Balleneros de Trasvía
ABRIL	DOMINGO 18	Taller familiar
	SÁBADO 24	El pájaro amarillo
	DOMINGO 25	Aves del entorno fluvial
	JUEVES 29	Las Tinas: a golpe de mar
	VIERNES 30	Natureando en corto: secuoyas del monte Cabezón
	SÁBADO 31	Natureando en corto: entre las rías y el faro
	DOMINGO 1	Acantilados de San Vicente
	SÁBADO 7	El balcón de Prellezo
	DOMINGO 8	Hayedo litoral de Caviedes
	SÁBADO 14	Taller familiar
		Natureando en corto: secuoyas del monte Cabezón
		La Llasca de los moros

	DOMINGO 15	Intermareal oculto
	SÁBADO 21	Río Nansa y Monte Troncos
	DOMINGO 22	Las Tinas: a golpe de mar
	SÁBADO 28	Natureando en corto: entre las rías y el faro
	DOMINGO 29	Senda fluvial del Nansa
MAYO	VIERNES 4	Entrambosríos: territorio de maquis
	SÁBADO 5	Camino de la torre del medievo
	DOMINGO 6	El balcón de Prellezo
	SÁBADO 12	Aves del entorno fluvial
	DOMINGO 13	El pájaro amarillo
	SÁBADO 19	Entrambosríos: territorio de maquis
	DOMINGO 20	Día de la red Natura 2000:1000 metros de biodiversidad
	SÁBADO 26	Mariposas de entornos costeros
	DOMINGO 27	Natureando en corto: entre las rías y el faro
JUNIO	SÁBADO 2	Hayedo litoral de Caviedes
	DOMINGO 3	Natureando en corto: secuoyas del monte Cabezón
	SÁBADO 9	Acantilados de San Vicente
	DOMINGO 10	Río Nansa y Monte Troncos
	SÁBADO 16	Territorio de maquis
	DOMINGO 17	Natureando en corto: secuoyas del monte Cabezón
	SÁBADO 23	Mariposas de entornos costeros
	DOMINGO 24	Las Tinas: a golpe de mar
	VIERNES 29	Natureando en corto: entre las rías y el faro
	SÁBADO 30	Pájaro amarillo





DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Acantilados de San Vicente	4 ½ h	9,5 km	75 m	Media ●
Aves del entorno fluvial	3 h	-	-	Baja ●
Avifauna de la marisma	2 ½ h	-	-	Baja ●
Balleneros de Trasvía	3 h	7 km	100 m	Baja ●
Camino de la torre del medioevo	4 ½ h	10,7 km	110 m	Media ●
El balcón de Prellezo	3 ½ h	6 km	100 m	Baja ●
Entrambosríos: territorio de maquis	2 ½ h	5 km	50 m	Baja ●
Hayedo litoral de Cavedes	4 h	7,5 km	250 m	Baja ●
Intermareal oculto	2 h	Variable	-	Baja ●
La Llasca de los moros	2 h	2 km	80 m	Baja ●
Las Tinas: a golpe de mar	3 ½ h	7 km	100 m	Baja ●
Mariposas de entornos costeros	3 h	-	-	Baja ●
Pájaro Amarillo	4 h	8,6 km	50 m	Baja ●
Río Nansa y Monte Troncos	6 h	14 km	230 m	Media ●
Senda fluvial del Nansa	4 h	10 km	40 m	Baja ●
Taller familiar	2 ½ h	-	-	Baja ●

NATUREANDO EN CORTO

Actividades gratuitas

Entre las rías y el faro | 10 de febrero, 30 de marzo, 28 de abril, 27 de mayo, y 29 de junio | 11.30 h.

Salida: Oficina de Turismo de San Vicente de La Barquera. Sin reserva previa (plazas limitadas).

Secuoyas del Monte Cabezón | 3 y 29 de marzo, 14 de abril y 3 de junio | 17.00 h.

Salida: aparcamiento del Monumento Natural de las secuoyas del monte Cabezón. Sin reserva previa (plazas limitadas).

TALLERES FAMILIARES

Educación ambiental a través del juego y la creatividad.

Pensados para disfrutar en familia y conocer todos los ecosistemas de nuestro entorno. En el interior o en el exterior.

Más información en www.natureacantabria.com



CAMPOO-LOS VALLES

Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO

JUEVES 4
DOMINGO 7

DOMINGO 14
JUEVES 18
DOMINGO 21
JUEVES 25
DOMINGO 28

Acebal de Abiada
Natureando en corto: el molino de Orzales
Fuentes del Ebro
Páramo de Bricia y cañón del Ebro
Cascada del Tobazo y su avifauna
Peña de las Siete Cruces
Aves del humedal

FEBRERO

JUEVES 1
SÁBADO 3
DOMINGO 4
JUEVES 8
DOMINGO 11
JUEVES 15
DOMINGO 18
JUEVES 22
VIERNES 23

DOMINGO 25

Río Ebro y La Piruta
Aves del humedal
Colonia de cigüeñas
Alto Híjar
Fuentes del Ebro
Hayedo de La Mina
Aves del humedal
Colonia de cigüeñas
Natureando en corto: el molino de Orzales
Las Nieves

MARZO

DOMINGO 4
DOMINGO 11
DOMINGO 18
DOMINGO 25
MIÉRCOLES 28

JUEVES 29

Aves del bosque
Colonia de cigüeñas
Peña de Las Siete Cruces
Cascada del Tobazo y su avifauna
Natureando en corto: el molino de Orzales
Colonia de cigüeñas

ABRIL

DOMINGO 1

DOMINGO 8
DOMINGO 15
DOMINGO 22
JUEVES 26
DOMINGO 29

Natureando en corto: el molino de Orzales
Taller: anillamiento científico de aves
Páramo de Bricia y cañón del Ebro
Acebal de Abiada
Peña de las Siete Cruces
Colonia de cigüeñas

MAYO

JUEVES 3
DOMINGO 6

SÁBADO 12

DOMINGO 13
JUEVES 17
SÁBADO 19
DOMINGO 20

DOMINGO 27

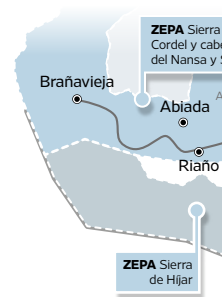
Cascada del Tobazo y su avifauna
Ruta micrológica: identificación de setas
Natureando en corto: el molino de Orzales
Alto Híjar
Río Ebro y La Piruta
Colonia de cigüeñas
Día de la red Natura 2000: 1000 metros de biodiversidad
Mariposas y libélulas del Sur de Cantabria

JUNIO

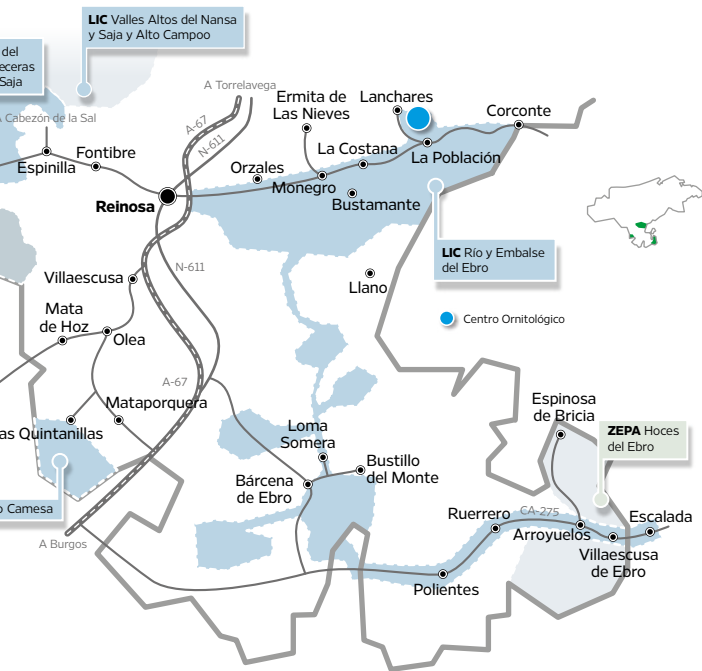
VIERNES 1
DOMINGO 3

DOMINGO 10
DOMINGO 17
DOMINGO 24

Hayedo de La Mina
Natureando en corto: el molino de Orzales
Pantano del Ebro en lancha
Páramo de Bricia y cañón del Ebro
Mariposas y libélulas del Sur de Cantabria



LIC RIG



NATUREANDO EN CORTO



Actividades gratuitas

El molino de Orzales | 7 de enero, 23 de febrero, 28 de marzo, 1 de abril, 12 de mayo y 3 de junio | 12.30 h.

Salida: Iglesia de Orzales. Sin reserva previa (plazas limitadas).

DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Acebal de Abiada	5 h	9 km	300 m	Baja ●
Aves del bosque	3 h	Variable	-	Baja ●
Aves del humedal	3 h	2-5 km	Variable	Baja ●
Alto Híjar	4 h	8 km	200 m	Baja ●
Cascada del Tobazo y su avifauna	4 h	5 km	250 m	Media ●
Colonia de cigüeñas	3 ½ h	6 km	100 m	Baja ●
Fuentes del Ebro	3 h	5 km	150 m	Baja ●
Hayedo de La Mina	3 ½ h	6 km	90 m	Baja ●
Las Nieves	3 ½ h	6 km	150 m	Baja ●
Mariposas y libélulas del Sur de Cantabria	3 ½ h	Variable	-	Baja ●
Pantano del Ebro en lancha	2 h	24 km		Baja ●
Páramo de Bricia y cañón del Ebro	6 h	14 km	250 m	Media ●
Peña de las Siete Cruces	3 ½ h	7 km	250 m	Baja ●
Río Ebro y La Piruta	3 ½ h	6 km	250 m	Baja ●
Ruta micológica: identificación de setas	4 h	Variable	-	Baja ●
Taller: anillamiento científico de aves	3 ½ h	Variable	-	Baja ●

NATUREANDO EN CORTO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
El molino de Orzales	1 ¼ h	-	-	Baja ●



VALLES PASIEGOS

Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO

JUEVES 4 Praderas de Ruyemas
DOMINGO 7 Abra del Pas
JUEVES 11 Praderas de Aguasal: el reino del agua
SÁBADO 13 Camino de los neveros
JUEVES 18 **Los jueves de la estación**
DOMINGO 21 La Garma
SÁBADO 27 Río Aján: la selva pasiega

FEBRERO

JUEVES 1 Hayedo de La Zamina
SÁBADO 3 Rucabao-Aguasal
VIERNES 9 Praderas de Aguasal: el reino del agua
DOMINGO 11 Valle de Víaña
JUEVES 15 **Los jueves de la estación**
SÁBADO 17 Aves de estuario y costa
JUEVES 22 La Garma
DOMINGO 25 Praderas de Ruyemas

MARZO

SÁBADO 3 Flora costera y dunar
DOMINGO 4 Hayedo de La Zamina
SÁBADO 10 Praderas de Aguasal
DOMINGO 11 Flora medicinal y etnobotánica
JUEVES 15 **Los jueves de la estación**
SÁBADO 17 Identificación de hongos y setas
DOMINGO 18 Turberas del río Magdalena
SÁBADO 24 Abra del Pas
DOMINGO 25 Aves de prado y bosque
JUEVES 29 Praderas de Aguasal
VIERNES 30 La Garma
SÁBADO 31 Río Aján: la selva pasiega

ABRIL

DOMINGO 1 Mariposas y libélulas
VIERNES 6 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 7 Camino de los neveros
DOMINGO 8 Ciencia ciudadana: naturaleza en tu móvil
Natureando en corto: la ribera del Pas
JUEVES 12 **Los jueves de la estación**
VIERNES 13 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 14 Identificación de setas y hongos
DOMINGO 15 La Garma
Natureando en corto: la ribera del Pas

MAYO

JUEVES 19 Territorio de águilas
VIERNES 20 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 21 Hayedo de La Zamina
DOMINGO 22 Praderas de Aguasal: el reino del agua
VIERNES 27 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 28 Mariposas nocturnas del Pas
DOMINGO 29 Hayedo de La Zamina
Natureando en corto: la ribera del Pas

MIÉRCOLES 2 Aguasal: el reino del agua
JUEVES 3 Turberas del río Magdalena
VIERNES 4 Natureando en corto: La ribera del Pas
SÁBADO 5 Flora silvestre de montaña
DOMINGO 6 Praderas de Ruyemas
VIERNES 11 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
DOMINGO 13 Praderas de Aguasal: el reino del agua
Natureando en corto: la ribera del Pas
Los jueves de la estación
Natureando en corto: la ribera del Pas
Territorio de águilas
Día de la red Natura 2000: 1000 metros de biodiversidad
Natureando en corto: la ribera del Pas
Río Aján: la selva pasiega
La Garma
Natureando en corto: la ribera del Pas

JUEVES 17 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
VIERNES 18 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 19 Territorio de águilas
DOMINGO 20 Día de la red Natura 2000: 1000 metros de biodiversidad
Natureando en corto: la ribera del Pas
Río Aján: la selva pasiega
La Garma
Natureando en corto: la ribera del Pas

VIERNES 25 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 26 Río Aján: la selva pasiega
DOMINGO 27 La Garma
Natureando en corto: la ribera del Pas

JUNIO

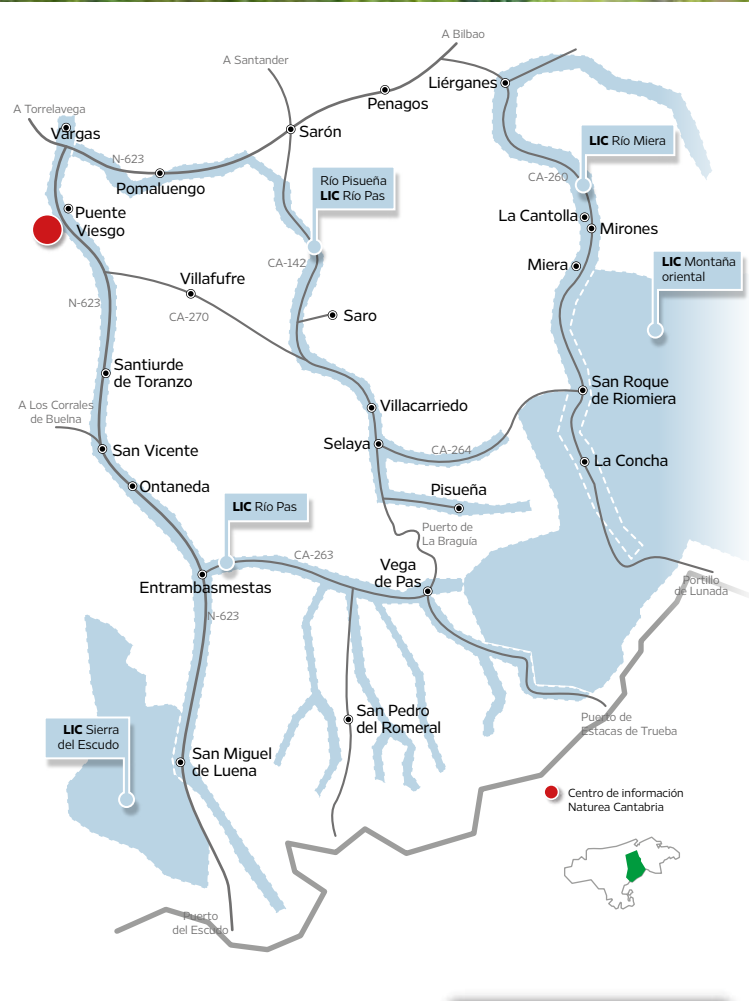
VIERNES 1 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 2 Mariposas y libélulas
DOMINGO 3 Praderas de Aguasal: el reino del agua
Natureando en corto: la ribera del Pas
Natureando en corto: la ribera del Pas
Lunada-Castro Valnera
Praderas de Ruyemas
Natureando en corto: la ribera del Pas
Los jueves de la estación
Natureando en corto: La ribera del Pas
Flora silvestre de montaña
La Garma
Natureando en corto: la ribera del Pas
Natureando en corto: la ribera del Pas
Río Aján: la selva pasiega
Praderas de Aguasal: el reino del agua
Natureando en corto: la ribera del Pas
Natureando en corto: la ribera del Pas
Rucabao-Aguasal

VIERNES 8 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 9 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
DOMINGO 10 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
Los jueves de la estación
Natureando en corto: La ribera del Pas
Flora silvestre de montaña
La Garma
Natureando en corto: la ribera del Pas
Natureando en corto: la ribera del Pas
Río Aján: la selva pasiega
Praderas de Aguasal: el reino del agua
Natureando en corto: la ribera del Pas
Natureando en corto: la ribera del Pas
Rucabao-Aguasal

JUEVES 14 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
VIERNES 15 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 16 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
DOMINGO 17 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
Natureando en corto: la ribera del Pas
Río Aján: la selva pasiega
Praderas de Aguasal: el reino del agua
Natureando en corto: la ribera del Pas
Natureando en corto: la ribera del Pas
Rucabao-Aguasal

VIERNES 22 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 23 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
DOMINGO 24 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
Natureando en corto: la ribera del Pas
Rucabao-Aguasal

VIERNES 29 **Natureando en corto: la ribera del Pas**
SÁBADO 30 **Natureando en corto: la ribera del Pas**



NATUREANDO EN CORTO



Actividades gratuitas

Ribera del Pas | viernes de abril, mayo y junio a las 12:00
domingos de abril, mayo y junio a las 17:00 h.

Salida: Estación de Puentes Viego, punto de información NATUREA Cantabria.
Sin reserva previa (plazas limitadas).

DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Abra del Pas	4 ½ h	11,2 km	270 m	Media ●
Aves de estuario y costa	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Aves de prado y bosque	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Camino de los neveros	5 h	8,5 km	100 m	Media ●
Flora costera y dunar	3-4 h	Variable	-	Baja ●
Flora medicinal y etnobotánica	3-4 h	Variable	-	Baja ●
Flora silvestre de montaña	3-4 h	Variable	500 m	Media ●
Hayedo de La Zamina	5 h	10 km	300 m	Media ●
Identificación de hongos y setas	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
La Garna: nacimiento del Pisuena	3 ½ h	6 km	165 m	Baja ●
Lunada-Castro Valnera	6 ½ h	12 km	350 m	Alta ●
Mariposas y libélulas	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Mariposas nocturnas del Pas	3-4 h	Variable	inapreciable	Baja ●
Ciencia ciudadana: naturaleza en tu móvil	3-4 h	Variable	-	Baja ●
Praderas de Aguasal: el reino del agua	2 ½ h	4 km	350 m	Baja ●
Praderas de Ruyemas	3 ½ h	5,5 km	350 m	Baja ●
Río Aján: la selva pasiega	5 ½ h	16 km	300 m	Media ●
Rucabao-Aguasal	5 ½ h	11 km	320 m	Media ●
Territorio de águilas	4 ½ h	8 km	120 m	Media ●
Turberas del río Magdalena	5 ½ h	9 km	500 m	Media ●
Valle de Viaña	3 ½ h	5 km	210 m	Baja ●

NATUREANDO EN CORTO

DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
1 ¾ h	2 km	-	Baja ●



Parque Natural

COLLADOS DEL ASÓN

Espacios Naturales Protegidos ASÓN-AGÜERA-TRASMIERA

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO

DOMINGO 7 Las trincheras
JUEVES 11 Canalahonda
SÁBADO 13 Balcón de San Pedro
DOMINGO 14 Bustalveinte
VIERNES 19 Len de Valcaba
SÁBADO 20 Cailagua: nacimiento del Asón
DOMINGO 21 Guardianes de Las Garmas
VIERNES 26 Tras los pasos del roblón
SÁBADO 27 Senda del aquelarre
DOMINGO 28 Cailagua: nacimiento del Asón

FEBRERO

SÁBADO 3 Valle del Silencio
DOMINGO 4 Vuelta a Socueva
VIERNES 9 Bustalveinte
SÁBADO 10 Canalahonda
DOMINGO 11 Miradores de Soba
SÁBADO 17 Guardianes de Las Garmas
DOMINGO 18 Cailagua: nacimiento del Asón.
Aniversario del Parque Natural
SÁBADO 24 Len de Valcaba

MARZO

VIERNES 2 Glaciar de Hondoión
SÁBADO 3 Tras los pasos del roblón
DOMINGO 4 **Centro ictiológico de Arredondo**
SÁBADO 10 Caminos de Soba
DOMINGO 11 Canalahonda
SÁBADO 17 Identificación de aves
DOMINGO 18 Llana de Pomayor
SÁBADO 24 Senda del Aquelarre
DOMINGO 25 Balcón de San Pedro
Vuelta a Socueva
Centro ictiológico de Arredondo
JUEVES 29 Cailagua: nacimiento del Asón
Centro ictiológico de Arredondo
VIERNES 30 Miradores de Soba
Centro ictiológico de Arredondo

ABRIL

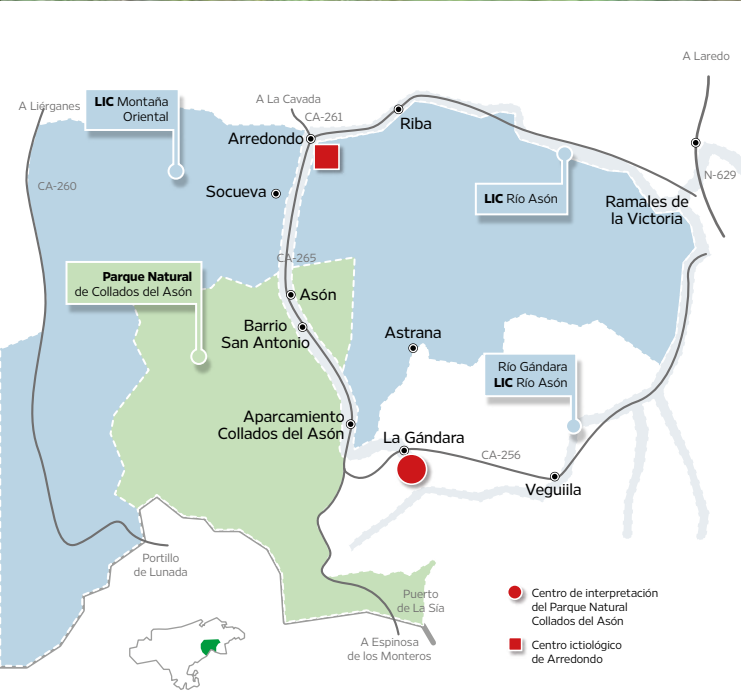
SÁBADO 31 Glaciar de Hondoión
DOMINGO 1 Canalahonda
Centro ictiológico de Arredondo
Bustalveinte
Llana de Pomayor
SÁBADO 14 Cailagua: nacimiento del Asón
DOMINGO 15 Vuelta a Colina
SÁBADO 21 Monte Busturejo
DOMINGO 22 Tras los pasos del roblón
Centro ictiológico de Arredondo
Senda del aquelarre
Identificación de aves

MAYO

MIÉRCOLES 2 Canalahonda
VIERNES 4 Cailagua: nacimiento del Asón
SÁBADO 5 Monte Busturejo
DOMINGO 6 Peñalavalle.
SÁBADO 12 Cailagua: nacimiento del Asón
Centro ictiológico de Arredondo
DOMINGO 13 Mortillano
VIERNES 18 Caminos de Soba
SÁBADO 19 Vuelta a Colina
DOMINGO 20 Día de la red Natura 2000: 1000 metros de biodiversidad
SÁBADO 26 Miradores de Soba
Centro ictiológico de Arredondo
DOMINGO 27 Peña Lusa

JUNIO

SÁBADO 2 Valle del Silencio
DOMINGO 3 Glaciar de Hondoión
SÁBADO 9 Tras los pasos del roblón
DOMINGO 10 Peña Lusa
SÁBADO 16 El viaje del cóndor
DOMINGO 17 Miradores de Soba
Centro ictiológico de Arredondo
VIERNES 22 Vuelta a Colina
SÁBADO 23 Cailagua: nacimiento del Asón
Centro ictiológico de Arredondo
DOMINGO 24 Monte Busturejo
JUEVES 28 Canalahonda
SÁBADO 30 Bustalveinte



ACTIVIDAD DESTACADA

Centro Ictológico de Arredondo

La proyección de un audiovisual sobre la conservación y repoblación del salmón en los ríos de Cantabria, la visita al fluviarium que recrea el ecosistema del río, la exposición relativa a la Red de Espacios Naturales protegidos de Cantabria, los valores de los ecosistemas fluviales, el ciclo de la vida del salmón o la historia de la pesca son las dotaciones con que cuenta el centro ictológico para una adecuada divulgación de su labor.

- Horario de visita: 17.00 h.

- fechas previstas: 3, 25, 29 y 30 de marzo; 1 y 22 de abril; 12 y 26 de mayo; 17 y 23 de junio

DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Balcón de San Pedro	4 ½ h	8 km	590 m	Media ●
Bustalveinte	6 h	15 km	700 m	Media ●
Cailagua: nacimiento del Asón	4 h	9 km	260 m	Baja ●
Caminos de Soba	6 h	14 km	700 m	Alta ●
Canalahonda	4 ½ h	12 km	420 m	Media ●
El viaje del cóndor	7 h	19 km	910 m	Alta ●
Glaciar de Hondojoón	6 h	15,5 km	600 m	Media ●
Guardianes de Las Garmas	4 h	8 km	350 m	Media ●
Monte Busturejo	6 h	16 km	750 m	Alta ●
Mortillano	6 ½ h	13 km	735 m	Alta ●
Identificación de aves	5 h	Variable	-	Baja ●
Las trincheras	5 h	11 km	400 m	Media ●
Len de Valcaba	5 ½ h	10,5 km	530 m	Media ●
Llana de Pomayor	6 h	10 km	500 m	Alta ●
Miradores de Soba	3 h	6 km	130m	Baja ●
Peña Lusa	6 ½ h	11,5 km	700 m	Alta ●
Peñalavalle	6 ½ h	10,5 km	720 m	Alta ●
Senda del aquelarre	4 ½ h	8,5 km	390 m	Media ●
Tras los pasos del roblón	4 h	9 km	220 m	Baja ●
Valle del Silencio	4 ½ h	10 km	360 m	Media ●
Vuelta a Colina	6 ½ h	17 km	760 m	Alta ●
Vuelta a Socueva	4 ½ h	10 km	220 m	Baja ●



Parque Natural de las Marismas de
SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL
Espacios Naturales Protegidos

CALENDARIO **ENERO / JUNIO**

ENERO

- VIERNES 5

DOMINGO 7

SÁBADO 13

DOMINGO 14

SÁBADO 20

DOMINGO 21

VIERNES 26

SÁBADO 27

DOMINGO 28
- Aves del estuario del Asón

Aves del estuario del Asón

Monte Buciero: costa esmeralda

Taller de manualidades: aves nocturnas

Barco: aves acuáticas e invernantes

Cabo Quejo: la costa de los halcones

Aves del estuario del Asón

Cumbres del Buciero: las huellas del tiempo

Aves del estuario del Asón

FEBRERO

- VIERNES 2

SÁBADO 3

DOMINGO 4

VIERNES 9

SÁBADO 10

DOMINGO 11

SÁBADO 17

DOMINGO 18

SÁBADO 24

DOMINGO 25
- Día de los humedales

Día de los humedales: marisma de Santoña

Día de los humedales: marisma de Joyel

Aves del estuario del Asón

El Remendón: los últimos cuatros

Aves del estuario del Asón

Barco: aves acuáticas e invernantes

Cabo Quejo: la costa de los halcones

Aves del estuario del Asón

Taller ornitológico: aves en vuelo

MARZO

- SÁBADO 3

DOMINGO 4

SÁBADO 10

DOMINGO 11

SÁBADO 17
- Monte Buciero: costa esmeralda

Montehano

Aves del estuario del Asón

Monte Cincho: mirador de Trasmiera

Censo de aves de campiña

ABRIL

- DOMINGO 18

SÁBADO 24

DOMINGO 25

JUEVES 29

SÁBADO 31
- Barco: aves acuáticas e invernantes

En busca del buitre leonado

Taller botánico: crea con flores y hojas secas

Cabo Quejo: la costa de los halcones

Barco: estuario y monte Buciero
- DOMINGO 1

SÁBADO 7

DOMINGO 8

SÁBADO 14

DOMINGO 15

SÁBADO 21

DOMINGO 22

SÁBADO 28

DOMINGO 29
- Aves del estuario del Asón

Cabo Quejo: la costa de los halcones

Taller de manualidades: aves nocturnas

Aves del estuario del Asón

Dunas de Berria

Monte Buciero: costa esmeralda

Costa de Noja

Cumbres del Buciero: las huellas del tiempo

Aves del estuario del Asón

MAYO

- SÁBADO 5

DOMINGO 6

SÁBADO 12

DOMINGO 13

VIERNES 18

SÁBADO 19

DOMINGO 20
- Camino al molino

Taller ornitológico: aves en vuelo

Barco: estuario y monte Buciero

Aves del estuario del Asón

Monte Cincho: mirador de Trasmiera

El Remendón: los últimos cuatros

Día de la red Natura 2000: 1000 metros de biodiversidad

JUNIO

- SÁBADO 2

DOMINGO 3

SÁBADO 9

DOMINGO 10

SÁBADO 16

DOMINGO 17

SÁBADO 23

DOMINGO 24

SÁBADO 30
- Cabo Quejo: la costa de los halcones

Costa de Noja

Barco: estuario y monte Buciero

Censo de aves de campiña

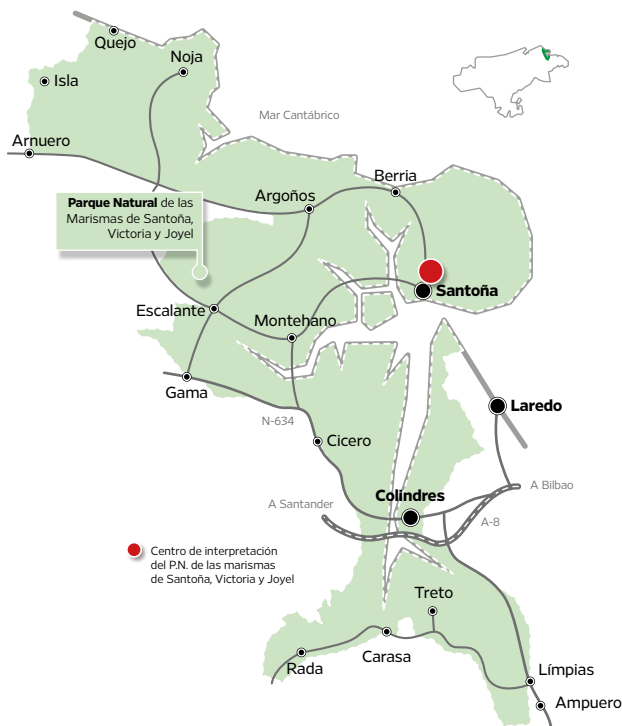
En busca del buitre leonado

Censo de mariposas

Barco: acantilados del Buciero

Taller botánico: crea con flores y hojas secas

Monte Cincho: mirador de Trasmiera



DATOS DE LOS ITINERARIOS

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Aves del estuario del Asón	2 ½ h	Variable	-	Baja ●
Barco: aves acuáticas e invernantes	1 ½ h			Baja ●
Barco: estuario y monte Buciero	1 ½ h			Baja ●
Cabo Quejo: la costa de los halcones	3 ½ h	5,4 km	120 m	Media ●
Camino al molino	2 ½ h	2 km	-	Baja ●
Censo de aves de campiña	Variable	Variable	-	Baja ●
Censo de mariposas	3 h	3,7 km	80 m	Baja ●
Costa de Noja	2 ½ h	4,7 km	Inapreciable	Baja ●
Cumbres de Buciero:				
las huellas del tiempo	6 h	10 km	360 m	Media ●
Dunas de Berria	3 h	3,7 km	80 m	Baja ●
El Remendón: los últimos cuatrerros	4 h	9 km	250 m	Media ●
En busca del buitre leonado	5 h	10,1 km	420 m	Media ●
Monte Buciero: costa esmeralda	3 ½ h	8 km	150 m	Baja ●
Monte Cincho: mirador de Trasmiera	2 ½ h	4,2 km	240 m	Baja ●
Montehano	2 ½ h	2,5 km	186 m	Baja ●

ACTIVIDADES ESPECIALES

Taller de manualidades: aves nocturnas

14 de enero y 8 de abril

Taller ornitológico: aves en vuelo

25 de febrero y 6 de mayo

Taller botánico: crea con flores y hojas secas

25 de marzo y 17 de junio

ACTIVIDAD DESTACADA

Censo de aves de campiña y censo de mariposas

Realizaremos una introducción a los diversos métodos de censo utilizados en los programas de seguimiento de especies (presencia/ausencia, censo de individuos, indicios de reproducción...), a través de un agradable recorrido práctico por los principales ecosistemas del Parque Natural, donde además de censar aves y mariposas, aprenderemos a identificarlas.

LIÉBANA

CASA DE LA NATURALEZA DE PESAGUERO

Pesaguero
Carretera CA-184, km 14

608 849 362



SAJA-BESAYA

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL SAJA-BESAYA

Saja (Los Tojos)
Carretera CA-280, km 13

608 065 846



OYAMBRE

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL DE OYAMBRE

San Vicente de La Barquera
Faro Punta de La Silla

942 712 019 / 696 934 603



VALLES PASIEGOS

PUNTO DE INFORMACIÓN NATUREA CANTABRIA

Puente Viesgo
Antigua estación de FF.CC.

666 603 431





CAMPOO LOS VALLES

CENTRO ORNITOLÓGICO DEL EMBALSE DEL EBRO

La Población
(Campoo de Yuso)

608 413 109



COLLADOS DEL ASÓN

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL COLLADOS DEL ASÓN

La Gándara (Soba)
Área recreativa del Monte Lavín

942 677 371 / 619 892 634



SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL DE LAS MARISMAS DE SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL

Santoña
Edificio Mirador de las marismas

942 671 724 / 674 617 628

HORARIO DE APERTURA PARA TODOS LOS CENTROS

ENERO-MARZO	De miércoles a viernes	10:00-15:30 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-18:00 h
ABRIL-JUNIO	De miércoles a viernes	10:00-17:00 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-19:00 h
JULIO-AGOSTO	De lunes a domingo y festivos	10:00-19:00 h		
SEPTIEMBRE	De martes a domingo y festivos	10:00-19:00 h		
OCTUBRE	De miércoles a viernes	10:00-17:00 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-19:00 h
NOVIEMBRE - DICIEMBRE	De miércoles a viernes	10:00-15:30 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-18:00 h
Entrada gratuita. Cerrado los días 1/01, 6/01, 24/12 y 31/12. www.natureacantabria.com				

TARIFAS

Itinerarios guiados

Itinerario guiado e interpretado menos de 4 h	5 €	De 5 a 18 años: 1 €
Itinerario guiado e interpretado 4 h o más	7 €	De 5 a 18 años: 1 €

Actividades especiales

Pantano del Ebro en lancha	15 €	
Barco Aves acuáticas e invernantes (siete plazas)	30 €	Hasta 12 años 25 €
Barco Estuario y monte Buciero (siete plazas)	20 €	Hasta 12 años 15 €
Taller Huellas en la nieve	15 €	

Abonos

Amigos de Naturea	Individual/año: 50 €	Familiar/año: 90 €
--------------------------	----------------------	--------------------

Permite disfrutar ilimitadamente de todas las actividades programadas en el calendario y una reducción de precio en las actividades especiales.
Más información en www.natureacantabria.com

Abono Siete rutas, siete ámbitos	30 €
---	------

Para que naturees tú solo o acompañado. ¡Lo puedes compartir!
Quedan excluidas del abono las actividades especiales.
Más información en www.natureacantabria.com

La Red Cántabra de Desarrollo Rural se reserva el derecho de modificar o cancelar cualquiera de las actividades inicialmente previstas en este programa. Estas modificaciones se podrán consultar en nuestra página web www.natureacantabria.com

RECOMENDACIONES BÁSICAS

- > Es imprescindible acudir a las rutas con calzado adecuado, ropa cómoda y agua abundante.
- > Consúltenos sobre la idoneidad de rutas para niños.
- > En caso de condiciones meteorológicas adversas, el guía podrá optar por cancelar la actividad antes de su inicio.
- > Si por razones ajenas a la organización no se puede finalizar el itinerario o hubiera de modificarse el trazado inicialmente previsto, no se devolverá el importe abonado.
- > Las reservas para las actividades pueden realizarse hasta con un mes de antelación.
- > La organización no se hace responsable de accidentes personales, roturas o pérdidas de material que tengan lugar durante el transcurso de la actividad.
- > No se admite el acompañamiento de mascotas en las actividades guiadas.



INFORMACIÓN Y RESERVAS

- 📞 942 049 438 / 695 594 450
De 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes
- ✉️ naturea@natureacantabria.com
- 🌐 www.natureacantabria.com
- 📘 NatureaCantabria
- 📺 Naturea_Cant

- @ info@redcantabrarural.com
- 📞 www.redcantabrarural.com
- www.natureacantabria.com
- f RedCantabraDesarrolloRural
- 🐦 Cantabria_Rural

NATUREA CANTABRIA

Un proyecto de



**RED CÁNTABRA
DE DESARROLLO
RURAL**



**GOBIERNO
DE
CANTABRIA**

CONSEJERÍA DE MEDIO RURAL,
PESCA Y ALIMENTACIÓN
DIRECCIÓN GENERAL
DEL MEDIO NATURAL



Fotógrafos colaboradores:

Javier Maza Pérez

Antonio Pérez Rodríguez

Iván Ruiz Sasián

Juan Carlos Heredero Lázaro

Ignacio Javier Lanza Gómez



Grupo de Acción Local
Asón - Agüera - Trasmiera



Asociación de Desarrollo Territorial
CAMPOO - LOS VALLES



GRUPO DE ACCIÓN LOCAL
LIÉBANA



Saja Nansa
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL



VALLES PASIEGOS
CANTABRIA