

**Ven y  
descubre  
Naturaleza**

**NATUREA**  
CANTABRIA

**RED DE ESPACIOS  
NATURALES  
PROTEGIDOS DE  
CANTABRIA**

**Programa de Uso Público  
Julio-Diciembre 2024**

# NATUREA CANTABRIA



## ¿Qué es Naturea Cantabria?



Naturea Cantabria es el **Programa de dinamización y uso público de la Red de Espacios Naturales Protegidos de Cantabria. Está gestionado por la Red Cántabra de Desarrollo Rural y los Grupos de Acción Local de Cantabria** y promovido y financiado por la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del **Gobierno de Cantabria**.

El Uso Público **es una herramienta indispensable para el acercamiento recreativo, lúdico y educativo a la naturaleza y también a la cultura y la tradición del medio rural**. Disfrutar de la naturaleza es algo que nos beneficia a todos porque el patrimonio natural de Cantabria es un activo que debemos defender y conservar. Además, también es preciso reconocer su importante contribución a la dinamización económica de las zonas rurales.

Se trata de un proyecto muy arraigado y consolidado, con más de 15 años de experiencia y que **desarrolla un amplio abanico de actividades divulgativas de la naturaleza de Cantabria** a partir de los diferentes centros de interpretación de la Red de Espacios Naturales Protegidos. Estas propuestas incluyen **multitud de posibilidades de actividades en el territorio y un programa específico de Educación Ambiental** para escolares.

**Educación Ambiental y divulgación + Mantenimiento  
=  
Desarrollo Rural**

Además, Naturea Cantabria cuenta también con una serie de **cuadrillas de mantenimiento que se encargan del perfecto estado de infraestructuras de uso público** y de realizar mantenimiento ambiental. Todas ellas son herramientas que se utilizan para cumplir los **dos objetivos fundamentales de este proyecto: la conservación de la naturaleza y el desarrollo rural**.



## 7 Centros de Interpretación en la Red de Espacios Naturales Protegidos

**Conocer para conservar.** Bien sea en los Centros de Interpretación o en las actividades en campo, la mediación y el trabajo del guía es fundamental para comprender la importancia de la naturaleza y su trabajo convierte cada día cada área protegida en un aula abierta al aire libre.

Paso a paso, a ritmo lento, deteniéndose sobre el terreno en los principales procesos naturales que configuran cada espacio protegido. Flora, fauna, geomorfología o usos tradicionales del territorio... ningún elemento importante pasa desapercibido ante la mirada experta del guía, que muestra con detalle y pasión las claves de los Espacios Naturales Protegidos. De la mano de Naturea Cantabria **te invitamos a descubrir la naturaleza que nos rodea** con la ayuda experta de un monitor especializado. **Ven y descubre naturaleza.**



### Punto de Información Naturea Cantabria

El Punto de Información de la Red Natura 2000 en Valles Pasiegos se ubica en la antigua estación de tren de Puente Viesgo. Las antiguas vías, ahora convertidas en la Vía Verde del Pas, nos conducen hasta un centro en el que podemos hacernos una idea clara de la importancia ecológica que tienen los Valles Pasiegos: una comarca única.

Antigua estación de ferrocarril, Vía Verde S/N. Puente Viesgo - 666 603 431



### Centro de Interp. del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel

Se ubica en la planta baja del "Mirador de las marismas", en el puerto de Santoña. Los contenidos se distribuyen en un recorrido que permitirá al visitante descubrir, de manera didáctica y amena, los principales valores de este singular espacio natural. El visitante puede obtener amplia información sobre las rutas y las especies de flora y fauna más representativas de los ecosistemas del Parque, escenificados finalmente a lo largo de un diorama con reproducciones realistas: fondos marinos, playas y dunas, la marisma, la campiña, el monte de encinas, los acantilados costeros y las cavidades subterráneas.

Edificio Mirador de las Marismas, Puerto de Santoña - 674 617 628



### Centro de Interpretación del Parque Natural de Los Collados del Asón

Esta instalación familiariza al visitante con la geomorfología, la vegetación, la fauna y los rasgos de la actividad antrópica de este ámbito marcadamente rural. Diversas salas temáticas ensalzan la importancia que tienen en el territorio el glaciario cuaternario y el mundo subterráneo. Los guías vinculados al programa de Uso Público se encargan de la atención al visitante, ofreciendo amplia información sobre los valores naturales del espacio, lugares de interés, y la posibilidad de realizar visitas guiadas y autoguiadas. Además, se ocupan de la atención guiada del Centro Ictiológico de Arredondo, instalación dedicada al cultivo de juveniles autóctonos de salmón atlántico, y al estudio y conservación de nuestros ecosistemas fluviales.

Área Recreativa del Monte Lavín. La Gándara, Soba. 619 892 634

Proyecto de cooperación / Rutas autoguiadas

**NATUREA**  
CANTABRIA



¿Quieres conocer la naturaleza de Cantabria por tu cuenta?

En la web de Naturea Cantabria ofrecemos toda una serie de propuestas de **rutas autoguiadas para que puedas disfrutar de la naturaleza a tu ritmo** y cuando tú quieras.



## Centro Ornitológico del Embalse del Ebro

Se encuentra en las instalaciones de una antigua parada militar y ofrece al visitante toda la información relevante respecto al papel del humedal en el ciclo ecológico de las más de setenta especies de aves acuáticas que aquí se concitan, con especial énfasis en las aves acuáticas migratorias. Los guías ofrecen información actualizada sobre las especies presentes en cada época del año y los mejores puntos para su observación; rutas guiadas y autoguiadas, y recursos turísticos de la comarca. Asimismo se ofrece la posibilidad de visitar el molino de Orzales.

La Población, Campo de Yuso - 608 413 109



## Casa de la Naturaleza de Pesaguero

Localizada en el municipio de Pesaguero, se trata de una casona del siglo XVII restaurada, que fue durante años la Casa Consistorial del municipio. Alberga en su interior una completa exposición de los elementos naturales que caracterizan a la comarca de Liébana. Su emplazamiento es el idóneo para la interpretación del medio natural lebaniego y sus guías ofrecen toda la información que requiera el visitante acerca de los valores naturales y culturales del entorno, así como la que atañe al uso público en la comarca, itinerarios guiados, autoguiados, lugares de interés, etc.

Pesaguero - Carretera CA184, km 14 - 608 849 362



## Centro de Interpretación del Parque Natural de Oyambre

Se ubica en el Faro Punta de la Silla, un espacio amplio y luminoso en el que se encuentra la exposición sobre las unidades paisajísticas y de uso del Parque Natural. Este espacio también cuenta con una senda interpretativa con varios de los hábitats del Parque Natural. Los escarpados acantilados en los que se encuentra este centro sirven de lugar de reposo de numerosas aves marinas que se pueden observar in situ. El Centro de Interpretación, con una de las mejores vistas sobre el Cantábrico, es ideal para un primer acercamiento al Parque Natural y de la mano de sus guías, el visitante podrá conocer los distintos ecosistemas que integran este espacio y recibir información detallada de las posibilidades de visita al medio natural.

Faro Punta de La Silla, San Vicente de la Barquera - 696 934 603



## Centro de Interpretación del Parque Natural Saja Besaya

Localizado en la carretera que sube hacia el Puerto de Palombera, este centro muestra de modo sintético y ameno los valores ecológicos de este territorio protegido y los rasgos de identidad cultural de las sociedades rurales tradicionales que lo habitan. Los guías del servicio de Uso Público de los Espacios Naturales Protegidos del ámbito comarcal Saja-Nansa ofrecen aquí información precisa sobre los valores ecológicos del espacio, y cuantos detalles desee conocer el visitante acerca de las posibilidades de visita guiada o autoguiada.

Saja, Los Tojos. Carretera CA280, km 13 - 608 065 846



**Convertir cada espacio protegido en un aula viva al aire libre** es el objetivo de nuestro Programa de Educación Ambiental para Escolares. Durante el curso desarrollamos un intenso **programa de Educación Ambiental para alumnado de todos los niveles**. Puedes conocer más sobre él en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com) o en el 942 049 438.

### SAJA-BESAYA

CENTRO DE INTERPRETACIÓN  
DEL PARQUE NATURAL  
SAJA-BESAYA

Saja (Los Tojos)  
Carretera CA-280, km 13

608 065 846



### VALLES PASIEGOS

PUNTO DE INFORMACIÓN  
NATUREA CANTABRIA

Puente Viego

Antigua estación de FF.CC.

942 598 758 / 666 603 431



### OYAMBRE

CENTRO DE INTERPRETACIÓN  
DEL PARQUE NATURAL  
DE OYAMBRE

San Vicente de La Barquera  
Faro Punta de La Silla

942 712 019 / 696 934 603

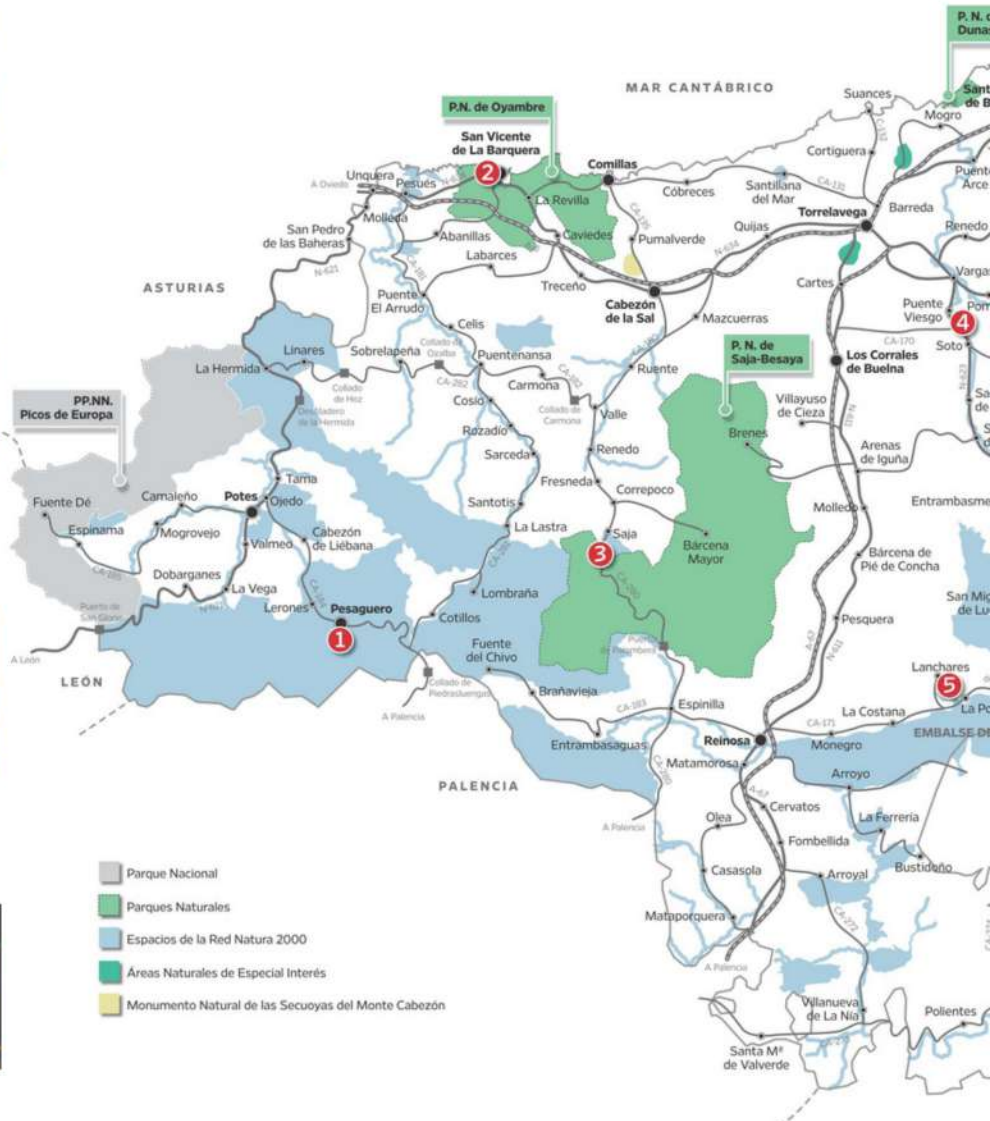


### LIÉBANA

CASA DE LA NATURALEZA  
DE PESAGUERO

Pesaguero  
Carretera CA-184, km 14

608 849 362



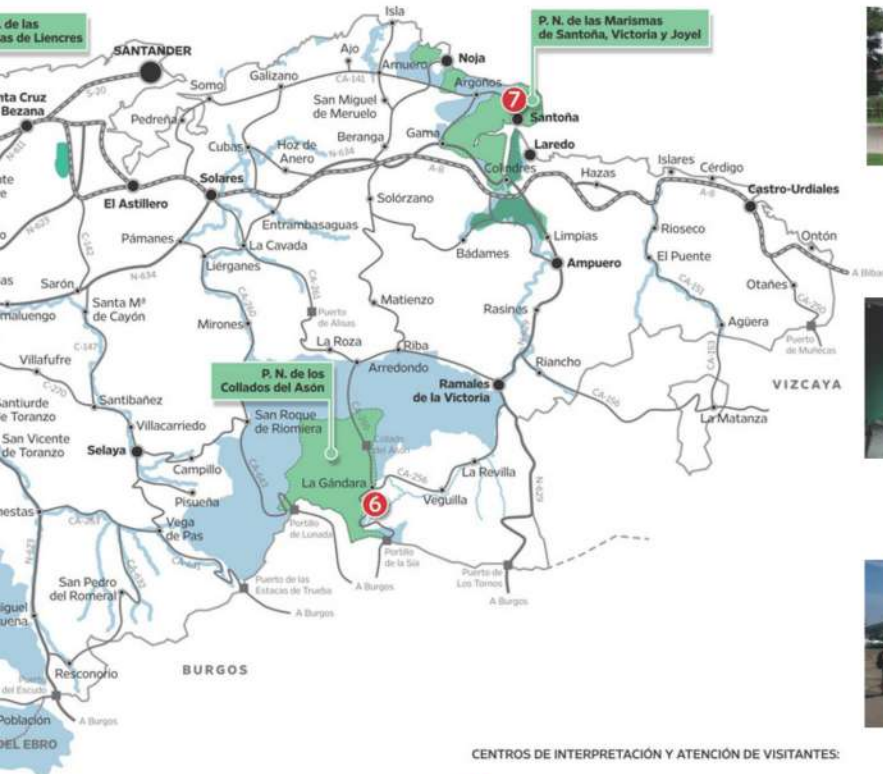
### RESERVA PREVIA



Todas las actividades que se proponen requieren reserva previa que puedes realizar on line o por teléfono (942 049 438 de lunes a viernes de 9 a 14 horas). Se publican en la web de Naturea Cantabria con un máximo de un mes de antelación. Además del servicio de reserva online, la web de Naturea ofrece amplia información sobre cada una de las actividades, así como otras funcionalidades como compartir coche entre personas usuarias del programa y otros muchos contenidos.

[www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)

# la Red de Espacios Naturales Protegidos



## COLLADOS DEL ASÓN

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL  
PARQUE NATURAL COLLADOS DEL ASÓN

La Gándara (Soba)  
Área recreativa del Monte Lavín

619 892 634



## CAMPOO-LOS VALLES

CENTRO ORNITOLÓGICO DEL  
EMBALSE DEL EBRO

La Población  
(Campo de Yuso)

608 413 109



## SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE  
NATURAL DE LAS MARISMAS DE SANTOÑA,  
VICTORIA Y JOYEL

Santoña  
Edificio Mirador de las marismas

942 671 724 / 674 617 628

### CENTROS DE INTERPRETACIÓN Y ATENCIÓN DE VISITANTES:

- 1 Casa de la Naturaleza de Pesaguero
- 2 Centro de Interpretación del P. N. de Oyambre (Faro Punta de La Silla)
- 3 Centro de Interpretación del P. N. Saja-Besaya
- 4 Punto de información Naturea Cantabria (antigua estación de Puente Viego)
- 5 Centro Ornitológico del Embalse del Ebro
- 6 Centro de Interpretación del P. N. de los Collados del Asón
- 7 Centro de Interpretación del P. N. de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel

### HORARIO DE APERTURA PARA TODOS LOS CENTROS

\*Cerrados el 24, 25 y 30 de diciembre

ENERO-MARZO	De miércoles a viernes	10:00-15:30 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-18:00 h
ABRIL-JUNIO	De miércoles a viernes	10:00-17:00 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-19:00 h
JULIO-AGOSTO	De lunes a domingo y festivos	10:00-19:00 h		
SEPTIEMBRE	De martes a domingo y festivos	10:00-19:00 h		
OCTUBRE	De miércoles a viernes	10:00-17:00 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-19:00 h
NOVIEMBRE - DICIEMBRE	De miércoles a viernes	10:00-15:30 h	Sábados, domingos y festivos	10:00-18:00 h

Entrada gratuita

[www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)



# Parque Natural de los Collados del Asón y Red Natura 2000 en Asón Agüera Trasmiera



Grupo de Acción Local  
Asón - Agüera - Trasmiera

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Cailagua: nacimiento del Asón	4 h	8,5 km	260 m	Baja
Vuelta a Socueva	4 h	8 km	280 m	Baja
Identificación de Aves	5 h	-	-	Baja
Glaciar de Hondojoán	6:30 h	15,5 km	620 m	Media
Valle del Silencio	4:30 h	10 km	350 m	Media
Bustalveinte	6:30 h	15 km	530 m	Media
Canalahonda	5 h	12 km	420 m	Media
Camino a Busquemao	5 h	10,5 km	530 m	Media
Vuelta a Colina	6:30 h	17 km	760 m	Alta
Hayedo Busturejo	6:30 h	16 km	650 m	Alta
Peña Lavalle	6:30 h	11 km	720 m	Alta
Las Motas	7:30 h	18,5 km	900 m	Alta
Peña Lusa	6:30 h	11,5 km	685 m	Alta
Mortillano	6:30 h	13 km	735 m	Alta
La senda del aquelarre	5 h	10 km	400 m	Media
Mazo Grande	4:30 h	8 km	575 m	Media
Llana de Pomayor	6 h	10 km	470 m	Alta
Caminos de Soba	6 h	14 km	500 m	Alta
El viaje del Condor	7:30 h	19 km	740 m	Alta
Monte La Vega	4:30 h	10 km	200 m	Media
Las Trincheras	5 h	12 km	435 m	Media
Guardianes de las Garmas	4 h	7 km	280 m	Media
Miradores de Soba	3:30 h	6 km	130 m	Baja
Los Sotos	3:30 h	5 km	240 m	Baja
Tras los pasos del Roblón	4 h	9 km	220 m	Baja
Canal de Rolacias	5 h	10 km	340 m	Media
Porracolina	7:45 h	14 km	1000 m	Alta
Lunada Castro-Valnera	6:30 h	11 km	670 m	Alta
Sierra de Valnera	8 h	16 km	720 m	Alta
Cerro Largo	8 h	17 km	700 m	Alta
Hoyo Masayo	7 h	15 km	635 m	Alta
Veinte-Pizarras	8 h	22 km	830 m	Alta
Nacimiento del Gándara	2:30 h	4,5 km	20 m	Baja
Vegacorredor, el regreso de la nutria	2:30 h	5 km	100 m	Baja
Centro Ictiológico de Arredondo	1:15 h	-	-	Baja

El Parque Natural de los Collados del Asón es un lugar excepcional en el que poder disfrutar de la belleza del paisaje de la montaña oriental de Cantabria.

Se localiza íntegramente en el municipio de Soba, en altitudes comprendidas entre los 240 y los 1581 metros y se encuentra dentro del amplio conjunto glaciado de la montaña oriental de Cantabria donde son bien visibles algunas de las formas de acumulación y erosión provocadas por el hielo. Los ecosistemas que alberga, la diversidad de fauna y flora asociada, la tranquilidad y autenticidad de los paisajes, contribuyen a recomendar su visita.

Además, en esta comarca podemos encontrar otros importantes espacios dentro de la Red Natura 2000 como Zonas Especiales de Conservación (ZEC Montaña Oriental, ZEC Río Agüera, ZEC Río Asón y ZEC Río Miera).

**Collados del Asón permite conocer la influencia de la piedra caliza y del modelado glaciar**



## Centro Ictiológico de Arredondo

Durante la visita, que puedes encontrar como una de nuestras propuestas de **#Natureandoencorto**, puedes conocer en detalle toda la labor realizada desde el Centro Ictiológico en relación con la conservación y repoblación del salmón en los ríos cántabros. Este centro, especializado en la **cría de salmón en cautividad**, alberga además otros recursos como el fluvium que recrea el ecosistema del río o un interesante audiovisual sobre la especie y el trabajo de recuperación de esta especie en los ríos cántabros.



## **JULIO**

Martes 2 **#Vegacorredor**  
Jueves 4 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 5 **Bustalveinte**  
Sábado 6 **Vuelta a Socueva + #C.Ictiológico**  
Domingo 7 **Sierra de Valnera**  
Martes 9 **#Vegacorredor**  
Miércoles 10 **Vuelta a Colina**  
Jueves 11 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 12 **Los Sotos**  
Sábado 13 **Mortillano**  
Domingo 14 **Cailagua + #C.Ictiológico**  
Martes 16 **#Vegacorredor**  
Miércoles 17 **Las Motas**  
Jueves 18 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 19 **Peñalvalle**  
Sábado 20 **Canalahonda + #C.Ictiológico**  
Domingo 21 **Valle del Silencio + Act. Nocturna**  
Martes 23 **#Vegacorredor**  
Miércoles 24 **Llana de Pomayor**  
Jueves 25 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 26 **Canal de Rolacías**  
Sábado 27 **Monte La Vega + #C.Ictiológico**  
Domingo 28 **El viaje del cóndor**  
Martes 30 **#Vegacorredor**  
Miércoles 31 **Camino a Busquemao**

## **AGOSTO**

Jueves 1 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 2 **Vuelta a Socueva**  
Sábado 3 **Canalahonda**  
Domingo 4 **Las Trincheras + #C.Ictiológico**  
Martes 6 **#Vegacorredor**  
Miércoles 7 **Los Sotos + C.Ictiológico**  
Jueves 8 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 9 **Lunada-Castro Valnera**  
Sábado 10 **Hoyo Masayo**  
Domingo 11 **Vuelta a Colina**  
Martes 13 **#Vegacorredor**  
Miércoles 14 **Guardianes de las Garmas**  
Jueves 15 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 16 **Vuelta a Colina**  
Sábado 17 **Canal de Rolacías + #C.Ictiológico**  
Domingo 18 **Lunada-Castro Valnera**  
Lunes 19 **Actividad nocturna**  
Martes 20 **#Vegacorredor**  
Miércoles 21 **Peñalvalle**  
Jueves 22 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 23 **Cailagua + #C.Ictiológico**  
Sábado 24 **Sierra de Valnera**  
Domingo 25 **Monte La Vega**  
Martes 27 **#Vegacorredor**  
Miércoles 28 **Bustalveinte**  
Jueves 29 **#Nac. del Gándara + #C.Ictiológico**  
Viernes 30 **Hayedo Busturejo**  
Sábado 31 **Miradores de Soba + #C. Ictiológico**

## **SEPTIEMBRE**

Domingo 1 **Peña Lusa**  
Sábado 7 **Porracolina**  
Domingo 8 **Cailagua + #C.Ictiológico**  
Sábado 14 **Tras los pasos del Roblón + #C.Ictio.**  
Domingo 15 **Porracolina**  
Sábado 21 **Cerro Largo**  
Domingo 22 **Canalahonda**  
Sábado 28 **Vuelta a Socueva + #C.Ictiológico**  
Domingo 29 **Cerro Largo**



## **ACTIVIDADES PREVISTAS EN EL PARQUE NATURAL COLLADOS DEL ASÓN**

\*Programación provisional sujeta a posibles cambios. Listado definitivo disponible en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
Reserva con un máximo de un mes de antelación

## **DICIEMBRE**

Sábado 1 **Guardianes de las Garmas**  
Viernes 6 **Canal de Rolacías**  
Sábado 7 **Senda del Aquelarre**  
Domingo 8 **El Mazo Grande**  
Viernes 13 **#Nacimiento del Gándara**  
Sábado 14 **Tras los pasos del Roblón**  
Domingo 15 **Camino a Busquemao**  
Viernes 20 **Caminos de Soba**  
Sábado 21 **Vuelta a Socueva**  
Domingo 22 **Canalahonda**  
Viernes 27 **#Vegacorredor**  
Sábado 28 **Cailagua**  
Domingo 29 **Canalahonda**

## **NOVIEMBRE**

Viernes 1 **Vuelta a Colina**  
Sábado 2 **#Vegacorredor**  
Domingo 3 **Bustalveinte + #C.Ictiológico**  
Sábado 9 **Cailagua + #C.Ictiológico**  
Domingo 10 **Caminos de Soba**  
Sábado 16 **Llana de Pomayor**  
Domingo 17 **Miradores de Soba**  
Viernes 22 **Nacimiento del Gándara**  
Sábado 23 **Camino a Busquemao**  
Domingo 24 **Canalahonda**  
Sábado 30 **Glaciar de Hondojo**

## **OCTUBRE**

Sábado 5 **Hayedo Busturejo**  
Domingo 6 **El Mazo Grande + #C. Ictiológico**  
Sábado 12 **Lunada-Castro Valnera**  
Domingo 13 **Guardianes de las Garmas + #C.Ictio.**  
Sábado 19 **Valle del Silencio + #C.Ictiológico**  
Domingo 20 **Hoyo Masayo**  
Sábado 26 **Canal de Rolacías**  
Domingo 27 **Las Motas**





# Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel y Red Natura 2000 en Asón Agüera Trasmiera



El Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel constituye el principal humedal de la Cornisa Cantábrica y se trata de uno de los mayores santuarios de aves del país. Ocupa 6.678 hectáreas repartidas entre 11 municipios (Ampuero, Argoños, Arnuero, Bárcena de Cicero, Colindres, Escalante, Laredo, Limpias, Noja, Santoña y Voto).

Estas marismas son un destino fundamental para las aves migratorias del norte de Europa en su desplazamiento hacia tierras más cálidas. Este espacio, además de las marismas, incluye otros hábitats muy destacados como son las zonas acantiladas, encinares costeros cántabricos, matorrales, praderías, pastizales, playas y sistemas dunares.

**La comarca Asón-Agüera-Trasmiera aporta cuatro municipios al Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel: Bárcena de Cicero, Voto, Limpias y Ampuero**

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Aves del estuario del Asón	2:30 h	-	-	Baja
Cabo Quejo, la costa de los halcones	3:30 h	5.4 km	126 m	Media
Cumbres del Buciero	6 h	8.1 km	368 m	Alta
Dunas de Berria	3 h	3.7 km	-	Baja
El Remedón: los últimos cuatrerros	5 h	10 km	515 m	Media
Isla: de Abisinia a Castellanos	3:30 h	6,6 km	109 m	Media
Faros del Buciero	5 h	9 km	300 m	Media
Marisma de La Saca	2:30 h	3 km	-	Baja
Marisma de Joyel	2:30 h	2 km	-	Baja
Miravalles	3:30 h	5.5 km	202 m	Media
Monte Buciero, la costa esmeralda	3:30 h	7.2 km	220 m	Media
Monte Cincho, el mirador de Trasmiera	3:30 h	4.2 km	190 m	Media
Montehano	2:30	2.5 km	183 m	Media
Pico Candiano	5 h	10 km	520 m	Media
Buciero nocturno	3 h	7.2 km	240 m	Media
Ancillo	1:30 h	1.5 km	-	Baja
Ría de Rada	2 h	2.5 km	-	Baja
Ría de Ajo	2 h	3.5 km	-	Baja



## Actividades nocturnas

Cuando cae la noche, los espacios naturales protegidos ofrecen una cara muy distinta. Muchas de las criaturas de la naturaleza se activan y la vista pierde protagonismo para que otros sentidos tomen mayor importancia. **Naturea Cantabria ofrece varias actividades que permiten descubrir algunos de los secretos que revela la llegada de la noche en la naturaleza:** murciélagos, Monte Buciero, intermareales nocturnos... son varias las opciones que ofrecemos para descubrir la vida que aflora cuando el sol se esconde.

## JULIO

Martes 2 **Montehano**  
Miércoles 3 **#Ría de Ajo**  
Jueves 4 **Monte Cincho**  
Viernes 5 **Pico Candiano**  
Sábado 6 **Marisma de Joyel**  
Domingo 7 **#Ría de Rada**  
Martes 9 **Miravalles**  
Miércoles 10 **#Ría de Ajo**  
Jueves 11 **Monte Buciero nocturno**  
Sábado 13 **El remendón**  
Domingo 14 **#Ría de Rada**  
Martes 16 **Buciero costa esmeralda**  
Miércoles 17 **#Ría de Ajo**  
Jueves 18 **Cabo Quejo**  
Viernes 19 **#Ancillo**  
Sábado 20 **Montehano**  
Domingo 21 **#Ría de Rada**  
Martes 23 **Monte Buciero nocturno**  
Miércoles 24 **#Ría de Ajo**  
Jueves 25 **Miravalles**  
Viernes 26 **#Ancillo**  
Sábado 27 **Faros del Buciero**  
Domingo 28 **#Ría de Rada**  
Martes 30 **Montehano**  
Miércoles 31 **#Ría de Ajo**

## AGOSTO

Jueves 1 **Miravalles**  
Viernes 2 **#Ancillo**  
Sábado 3 **Monte Cincho**  
Domingo 4 **#Ría de Rada + Murciélagos**  
Martes 6 **Miravalles**  
Miércoles 7 **#Ría de Ajo**  
Jueves 8 **Buciero costa esmeralda**  
Viernes 9 **#Ancillo**  
Sábado 10 **El Remendón**  
Domingo 11 **#Ría de Rada**  
Martes 13 **Montehano**  
Miércoles 14 **#Ría de Ajo + Buciero nocturno**  
Jueves 15 **Monte Cincho**  
Viernes 16 **#Ancillo**  
Sábado 17 **Faros del Buciero**  
Domingo 18 **#Ría de Rada**  
Martes 20 **Cabo Quejo**  
Miércoles 21 **#Ría de Ajo + Murciélagos**  
Jueves 22 **Monte Cincho**  
Viernes 23 **#Ancillo**  
Sábado 24 **Miravalles**  
Domingo 25 **#Ría de Rada**  
Martes 27 **Buciero nocturno**  
Miércoles 28 **#Ría de Ajo**  
Jueves 29 **Buciero Costa Esmeralda**  
Viernes 30 **#Ancillo**  
Sábado 31 **Marisma de Joyel**

## SEPTIEMBRE

Domingo 1 **#Ría de Rada**  
Miércoles 4 **#Ría de Ajo**  
Jueves 5 **Monte Cincho**  
Viernes 6 **#Ancillo**  
Sábado 7 **Faros del Buciero**  
Domingo 8 **#Ría de Rada**  
Viernes 13 **Montehano**  
Sábado 14 **Pico Candiano**  
Domingo 15 **La Viesca**  
Sábado 21 **Miravalles**  
Domingo 22 **Cumbres del Buciero**  
Viernes 27 **Monte Cincho**  
Sábado 28 **Cabo Quejo**  
Domingo 29 **Observación de aves**



\*Programación provisional sujeta a posibles cambios. Listado definitivo disponible en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
Reserva con un máximo de un mes de antelación

## ACTIVIDADES PREVISTAS EN EL PARQUE NATURAL DE LAS MARISMAS DE SANTOÑA, VICTORIA Y JOYEL



## OCTUBRE

Sábado 5 **Montehano**  
Domingo 7 **El Remendón**  
Viernes 11 **Miravalles**  
Sábado 12 **Faros del Buciero**  
Domingo 13 **Marisma de Joyel**  
Sábado 19 **Pico Candiano**  
Domingo 20 **Monte Cincho**  
Viernes 25 **Isla, de Abisinia a Castellanos**  
Sábado 26 **Buciero, costa esmeralda**  
Domingo 27 **La Viesca**

## NOVIEMBRE

Viernes 1 **Taller de limícolas**  
Sábado 2 **Cabo Quejo**  
Domingo 3 **Miravalles**  
Viernes 8 **Marisma de Joyel**  
Sábado 9 **Monte Cincho**  
Domingo 10 **Observación de aves**  
Sábado 16 **Faros del Buciero**  
Domingo 17 **Pico Candiano**  
Viernes 22 **Marisma de Joyel**  
Sábado 23 **Observación de Aves**  
Domingo 24 **La Viesca** Sábado 30 **El Remendón**

## DICIEMBRE

Domingo 1 **De la Saca a Sollagua**  
Sábado 7 **Montehano**  
Domingo 8 **Observación de aves**  
Sábado 14 **Observación de aves**  
Domingo 15 **Isla, de Abisinia a Castellanos**  
Sábado 21 **De la Saca a Solagua**  
Domingo 22 **Marisma de Joyel**  
Sábado 28 **Faros del Buciero**  
Domingo 29 **Observación de aves**



## Red Natura 2000 en Liébana



Grupo de Acción Local Liébana

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Azufral de Cambarco	6 h	17 km	750 m	Media
Brañas de Bejes	5 h	9 km	500 m	Alta
Braña de los Tejos (Saja Nansa)	7 h	19 km	900 m	Alta
Cantalafredo	6:30 h	13 km	900 m	Alta
Cascadas de Retumbia	5 h	10.5 km	520 m	Media
Collado de Cienpastores	6:30 h	14 km	830 m	Alta
Collado Osina	7 h	12.6 km	800 m	Alta
Collado Robadorio	5 h	10 km	600 m	Media
El Cerrallu	5 h	9 km	540 m	Media
Las Arnas	6:30 h	13 km	700 m	Media
Las Colladillas	6 h	13 km	600 m	Media
Los Cuéneres	5:30 h	13 km	350 m	Media
Monte Arabedes	3:30 h	9.5 km	350 m	Baja
Niñandi, Sierra de Peñarrubia (Saja Nansa)	6:30 h	9.5 km	800 m	Alta
Peñuca de Colio	6 h	12 km	550 m	Baja
Sestil de las Partidas	6:30 h	16 km	860 m	Baja
Sierra Beleña	5:30 h	12 km	600 m	Media
Pico Bistruey	6 h	13 km	890 m	Alta
Pico Agero	6 h	10 km	1040 m	Alta
Pico Jaro	6.5 h	10 km	800 m	Alta
Pico Tresmares	7 h	13.6 km	900 m	Alta
Pradería de Marcuendes	5:30 h	12 km	450 m	Media
Puertos de Ullances	5:30 h	12 km	550 m	Media
Valle de Bedoya	4 h	8.5 km	420 m	Baja
Cotero Placeres	5 h	12 km	960 m	Alta
Casas de Pámanes	5:30 h	12 km	550 m	Media
Coriscao	5 h	9 km	550 m	Media
Puertos de Quión	5 h	10 km	640 m	Media
Hayedo de Edes	5:30 h	12 km	800 m	Media
Valle de Caloca	3:30 h	8 km	230 m	Baja
Peña Porrera	5:30 h	13 km	700 m	Media
Monte Subiedes	4 h	9 km	450 m	Media
Braña de Cucayo	6:30 h	15 km	650 m	Alta
Pica de Obán y Monte Hozarco (Saja Nansa)	5 h	15 km	800 m	Alta
Parijorcao	6 h	10 km	900 m	Alta
Altos de Río Frío	8 h	19 km	800 m	Alta
Pico Jano	4:30 h	9 km	500 m	Media
Pica Casanzo	6 h	10 km	700 m	Alta

Liébana constituye la mejor representación de la biodiversidad y la conservación de la Naturaleza de Cantabria. No en vano, este territorio permite descubrir un prodigioso compendio de prácticamente todos los hábitats peninsulares en una comarca perfectamente definida geográficamente.

Es un espacio de una naturaleza exuberante marcada por una geomorfología espectacular y por la influencia humana tradicional en el territorio. Las altas cumbres montañosas, fondos de valle, bosques y pastizales de alta montaña cantábrica albergan las principales poblaciones de macro vertebrados de la región.

Además del conocido Parque Nacional Picos de Europa, esta comarca posee tanto amplias Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA) como Zonas de Especial Conservación (ZEC) incluidas en la red ecológica de protección europea Red Natura 2000.

**Liébana es una comarca única que permite descubrir prácticamente todos los hábitats peninsulares**

El Habarío	2:30 h	3.7 km	150 m	Media
Robledal de Mataseñas	2:30 h	4 km	230 m	Baja
Cabezón de Liébana, un viaje en el tiempo	2 h	1,5 km	-	Baja

### Comparte coche

¿Sabías que puedes compartir coche para acudir a nuestras actividades?

- Para ahorrar dinero compartiendo el gasto de gasolina.
- Menos coches = menos tráfico, menos humo y menos ruido.
- Además así conoces gente nueva... y viajas en compañía.

Nuestra web cuenta con una plataforma de COMPARTIR COCHE asociada a cada ficha de actividad para **facilitar este tipo de intercambios entre las personas usuarias de nuestras actividades.**

**NATUREA**  
CANTABRIA  
Comparte coche en  
nuestras actividades



www.natureacantabria.com

## JULIO

Miércoles 3 **#Robledal de Mataseñas**  
Jueves 4 **Pico Tres Mares**  
Viernes 5 **#El Habario**  
Sábado 6 **Pico Agero**  
Domingo 5 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 10 **#Robledal de Mataseñas**  
Jueves 11 **Peñuca de Colio**  
Viernes 12 **#El Habario**  
Sábado 13 **Pico Jano**  
Domingo 14 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 17 **#Robledal de Mataseñas**  
Jueves 18 **Cantalafredo**  
Viernes 19 **#El Habario**  
Sábado 20 **Pico Bistruey**  
Domingo 21 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 24 **#Robledal de Mataseñas**  
Jueves 25 **Sestil de Las Partidas**  
Viernes 26 **#El Habario**  
Sábado 27 **Los Cuéneres**  
Domingo 28 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 31 **#Robledal de Mataseñas**

## AGOSTO

Jueves 1 **Brañas de Bejes**  
Viernes 2 **#El Habario**  
Sábado 3 **Pica Obán y Monte Hozarco**  
Domingo 4 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 7 **#Robledal de Mataseñas**  
Jueves 8 **Monte Subiedes**  
Viernes 9 **#El Habario**  
Sábado 10 **Braña de los Tejos**  
Domingo 11 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 14 **#Robledal de Mataseñas**  
Jueves 15 **Sierra Beleña**  
Viernes 16 **#El Habario**  
Sábado 17 **Braña de Cucayo**  
Domingo 18 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 21 **#Robledal de Mataseñas**  
Jueves 22 **Collado Robadorio**  
Viernes 23 **#El Habario**  
Sábado 24 **Puertos de Ullances**  
Domingo 25 **#Cabezón de Liébana**  
Miércoles 28 **#Robledal de Mataseñas**  
Viernes 30 **#El Habario**  
Sábado 31 **Pico Jano**

## SEPTIEMBRE

Domingo 1 **Pico Tres Mares**  
Viernes 6 **Valle de Caloca**  
Sábado 7 **Los Cuéneres**  
Domingo 8 **Peña Porrera**  
Viernes 13 **Brañas de Bejes**  
Sábado 14 **Sestil de las Partidas**  
Domingo 15 **Pico Agero**  
Viernes 20 **Peñuca de Colio**  
Sábado 21 **Pica de Obán y Monte Hozarco**  
Domingo 22 **Hayedo de Edes**  
Viernes 27 **Collado Osina**  
Sábado 28 **Puertos de Quión**  
Domingo 29 **Cantalafredo**

\*Programación provisional sujeta a posibles cambios. Listado definitivo disponible en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com). Reserva con un máximo de un mes de antelación

## **ACTIVIDADES PREVISTAS EN LA RED NATURA 2000 DE LIÉBANA**



## OCTUBRE

Viernes 4 **Berrea**  
Sábado 5 **Berrea**  
Domingo 6 **Berrea**  
Viernes 11 **Braña de Cucayo**  
Sábado 12 **Cascadas de Retumbia**  
Domingo 13 **Braña de Los Tejos**  
Viernes 18 **Puertos de Ullances**  
Sábado 19 **Collado Robadorio**  
Domingo 20 **Cotero Placeres**  
Viernes 25 **Casas de Pámanes**  
Sábado 26 **Las Colladillas**  
Domingo 27 **Sierra de Beleña**

## NOVIEMBRE

Viernes 1 **Pico Jano**  
Sábado 2 **Parijorcao**  
Domingo 3 **Puertos de Quión**  
Viernes 8 **Brañas de Bejes**  
Sábado 9 **Cantalafredo**  
Domingo 10 **Pica Casanzo**  
Viernes 15 **Monte Arabedes**  
Sábado 16 **Collado Osina**  
Domingo 17 **Pica Oban y Monte Hozarco**  
Viernes 22 **Los Caminos de las viñas**  
Sábado 23 **Pico Agero**  
Domingo 24 **Sestil de las Partidas**  
Viernes 29 **Cascadas de Retumbia**  
Sábado 30 **Altos de Riofrío**

## DICIEMBRE

Domingo 1 **Niñandi, sierra de Peñarrubia**  
Viernes 6 **Pueblos de Pesaguero**  
Sábado 7 **Cascadas de Retumbia**  
Domingo 8 **Hayedo de Edes**  
Viernes 13 **Valle de Caloca**  
Sábado 14 **Pica de Obán y Monte Hozarco**  
Domingo 15 **Braña de Cucayo**  
Viernes 20 **Casas de Pámanes**  
Sábado 21 **Braña de Los Tejos**  
Domingo 22 **Las Arnas**  
Viernes 27 **Azufral de Cambarco**  
Sábado 28 **Los Cuéneres**  
Domingo 29 **Cantalafredo**



# Parque Natural Saja Besaya y Red Natura 2000 en Saja Nansa



**Saja Nansa**  
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Altos de Cabuérniga	6 h	10 km	750 m	Alta
Arroyo de Viaña	5:30 h	13 km	350 m	Media
Arroyo Las Cortes (Campoo Los Valles)	5 h	10 km	220 m	Baja
Arroyo Los Brañales	6 h	14 km	750 m	Media
Bárcena Mayor y su entorno	3 h	7 km	200 m	Baja
Braña de Espinas	6 h	15 km	500 m	Media
Brañazarza (Campoo Los Valles)	5 h	9 km	400 m	Media
Camino Viejo Saja Tudanca	6 h	11 km	790 m	Alta
Caminos de Hielo (Campoo Los Valles)	5:30	12 km	700 m	Media
Candanoso	5 h	12 km	650 m	Media
Canal de Cureñas/Sarrujanes	5:30	13 km	650 m	Media
Canto Pílanco	3 h	5 km	270 m	Baja
Coteruco del Berrón	6 h	13 km	700 m	Alta
Cuchisecos-La Serrulda (Campoo Los Valles)	6 h	14.5 km	820 m	Alta
Cumbres del Parque Natural	5:30 h	10 km	750 m	Alta
El bosque invisible	7 h	14 km	950 m	Alta
El roble Tumbao	4 h	10 km	370 m	Media
El Toral	5:30 h	13 km	600 m	Media
El Tornillo (Campoo Los Valles)	5:30 h	10 km	700 m	Alta
Fonfría	7 h	11.5 km	900 m	Alta
Hayacorva	5 h	13 km	440 m	Media
Hayedo Matanzas	2:30 h	4 km	250 m	Media
La Armadija	2:30 h	4 km	150 m	Baja
La Corva	5:30 h	15 km	400 m	Media
La Guarda	5:30 h	8 km	600 m	Media
Ruta de los Sarrujanes	5:30 h	13 km	600 m	Media
Los 5 Municipios	6 h	16 km	650 m	Alta
Los meleros	4 h	9 km	300 m	Media
Los pueblos de Polaciones etapa 2	6 h	13 km	660 m	Media
Monte Jilguero	3 h	5 km	300 m	Baja
Monte Hornero	3:30 h	7.5 km	400 m	Media
Mozagro	6 h	14 km	800 m	Media
Peñas de Ruta/Monte Valnería	4 h	9.5 km	550 m	Media
Puente Bujén	3 h	7 km	200 m	Baja
Selviejo	2:30 h	4 km	250 m	Baja
Sierra del Escudo y Monte Aá	6:30 h	14 km	650 m	Alta
Sobrecomillas	6:30 h	14 km	770 m	Alta

El Parque Natural Saja Besaya está situado en la zona central de Cantabria, en las cabeceras del río Saja, así como algunos valles laterales de la cuenca del Besaya. En total tiene una extensión total de 245 kilómetros cuadrados de seis municipios: Ruate, Cieza, Arenas de Iguña, Cabuérniga, Los Tojos y Campoo de Suso.

La mayor fuente de atracción del Saja-Besaya se debe a ser una de las mayores conjunciones de masas boscosas continuas de toda la cordillera cantábrica.

Una cuarta parte del parque está cubierta por especies como el haya y el roble e incluye algunos de los bosques autóctonos mejor conservados de Cantabria que son refugio de una valiosa fauna entre las que destacan ciervos, corzos, jabalíes, lobos, rebecos, rapaces u oso pardo entre otros.

## El Parque Natural Saja Besaya destaca por sus espectaculares bosques maduros caducifolios

Robledal de Castrejón  
Hayas de la Cotera

2 h    3.5 km  
2 h    -

Baja  
Baja



## Patrimonio etnográfico

La relación entre naturaleza y actividad humana es profunda y larga. Fruto de esta unión es muy habitual encontrar interesantísimas vinculaciones entre patrimonio cultural y natural. Dos de ellas son el **Molino de Orzales** o a los **Telares de Cabezón de Liébana**, dos visitas enmarcadas en nuestras propuestas de **#Natureandoencorto**. Ambas permiten descubrir fascinantes asociaciones entre esos elementos y los entornos en los que se encuentran y los recursos disponibles, cuestiones que desgranamos con pasión y detalle en las visitas guiadas que proponemos.

## **JULIO**

Martes 2 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 3 **Hayedo Cambillas**  
Jueves 4 **Canto Pilanco**  
Sábado 6 **Brañazarza**  
Domingo 7 **Hayacorva**  
Martes 9 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 10 **Hayedo Matanzas**  
Jueves 11 **Los Meleros**  
Viernes 12 **#Hayas de la Cotera**  
Sábado 13 **El Roble Tumbao**  
Domingo 14 **Coteruco del Berrón**  
Martes 16 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 17 **Monte Jilguero**  
Jueves 18 **Los Meleros**  
Viernes 19 **Hayedo Matanzas**  
Sábado 20 **Canal de Cureñas**  
Domingo 21 **Los pueblos de Polaciones (e.2)**  
Martes 23 **#Robledal de Castrejón**  
Jueves 25 **Hayedo Cambillas**  
Viernes 26 **#Hayas de la Cotera**  
Sábado 27 **Sierra del Escudo y Monte Aá**  
Domingo 28 **El bosque invisible**  
Martes 30 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 31 **Canto Pilanco**

## **AGOSTO**

Jueves 1 **Matanzas**  
Viernes 2 **#Hayas de la Cotera**  
Sábado 3 **Candanoso**  
Domingo 4 **Brañas del Saja**  
Martes 6 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 7 **Mirador de Selviejo**  
Jueves 8 **Monte Jilguero**  
Viernes 9 **#Hayas de la Cotera**  
Sábado 10 **Mozagro**  
Domingo 11 **Los pueblos de Polaciones (e.2)**  
Martes 13 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 14 **Los Meleros**  
Jueves 15 **Monte Jilguero**  
Viernes 16 **#Hayas de la Cotera**  
Sábado 17 **Arroyo Las Cortes**  
Domingo 18 **Alto del Toral**  
Martes 20 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 21 **Monte Jilguero**  
Jueves 22 **Hayedo Matanzas**  
Viernes 23 **#Hayas de la Cotera**  
Sábado 24 **Los 5 municipios**  
Domingo 25 **El Tornillo**  
Martes 27 **#Robledal de Castrejón**  
Miércoles 28 **La Armadija**  
Viernes 30 **#Hayas de La Cotera**  
Sábado 31 **Los Menhires de Sejos**

## **SEPTIEMBRE**

Domingo 1 **Brañazarza**  
Viernes 6 **#Hayas de la Cotera**  
Sábado 7 **Caminos del Hielo**  
Domingo 8 **Monte Saja**  
Sábado 14 **Monte Hornero**  
Domingo 15 **Alto La Guarda**  
Sábado 21 **Berrea**  
Domingo 22 **Berrea**  
Viernes 27 **Berrea**  
Sábado 28 **Berrea**  
Domingo 29 **Berrea**

## **ACTIVIDADES PREVISTAS EN EL PARQUE NATURAL SAJA BESAYA**

\*Programación provisional sujeta a posibles cambios. Listado definitivo disponible en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
Reserva con un máximo de un mes de antelación



## **OCTUBRE**

Viernes 4 **Berrea**  
Sábado 5 **Berrea**  
Domingo 6 **Berrea**  
Sábado 12 **Prao Concejo Tudanca**  
Domingo 13 **El Roble Tumbao**  
Viernes 18 **Los Meleros**  
Sábado 19 **Camino viejo Saja-Tudanca**  
Domingo 20 **Arroyo Viaña**  
Sábado 26 **Fonfría**  
Domingo 27 **Canal de Cureñas**

## **NOVIEMBRE**

Sábado 2 **Braña de Espinas**  
Domingo 3 **Peñas de Ruta**  
Viernes 8 **Monte Jilguero**  
Sábado 9 **Brañas de Saja**  
Domingo 10 **Sierra del Escudo y Monte Aá**  
Sábado 16 **Arroyo Las Cortes**  
Domingo 17 **Monte Candanoso**  
Sábado 23 **Alto del Toral**  
Domingo 24 **Brañazarza**  
Viernes 29 **Canto Pilanco**  
Sábado 30 **Arroyo Viaña**

## **DICIEMBRE**

Domingo 1 **Altos de Cabuérniga**  
Viernes 6 **Bárcena Mayor y su entorno**  
Sábado 7 **Brañas del Saja**  
Domingo 8 **Hayacorva**  
Sábado 14 **Coo-Mozagro**  
Domingo 15 **Arroyo Las Cortes**  
Sábado 21 **La Corva**  
Domingo 22 **El Roble Tumbao**  
Sábado 28 **Monte Saja**  
Domingo 29 **Bárcena Mayor y su entorno**



# Parque Natural de Oyambre y Red Natura 2000 en Saja Nansa



El Parque Natural de Oyambre es un enclave protegido de la costa occidental de Cantabria. Dispone de 5.700 hectáreas que se reparten entre los municipios de Comillas, San Vicente de la Barquera, Udías, Valdáliga y Val de San Vicente.

Permite descubrir un magnífico ejemplo de ecosistema litoral protagonizado por acantilados, praderas, bosques autóctonos, rías y zonas intermareales rocosas y fangosas en las que habita una gran variedad de fauna y flora.

Uno de los elementos principales de Oyambre es el Monte Corona, un bosque singular configurado por especies arbóreas y arbustivas autóctonas.

**Arenales inmensos y acantilados jalonados por marismas y en el interior, praderías y un enorme hayedo litoral**

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Acantilados de San Vicente	4:30 h	9,7 km	90 m	Media
Balleneros de Travía	3 h	6.5 km	65 m	Baja
Camino de la Torre del Medievo	5:30 h	11.3 km	165 m	Media
El balcón de Prellezo	3:30 h	6.5 km	150 m	Baja
El cabo de Oyambre	3 h	4,5 km	124 m	Baja
El Pájaro Amarillo	3:30 h	6 km	80 m	Baja
Intermareal nocturno Pájaro Amarillo	3:30 h	6 km	80 m	Baja
Entrambosríos	2:30 h	4.5 km	130 m	Media
Hayedo litoral de Caviedes	3:30 h	5,5 km	230 m	Baja
La Campiña de Santa Marina	4 h	17 km	175 m	Baja
Las Tinas: a golpe de mar	4 h	7.5 km	230 m	Baja
Río Nansa y Monte de Troncos	6 h	13.2 km	220 m	Media
Senda Fluvial del Nansa	4 h	8 km	50 m	Baja
Rederas	3 h	-	-	Baja
Taller familiar	2:30 h	-	-	-
Entre las rías y el faro	1:30 h	3 km	50 m	Baja
La Llasca de los Moros	1:30 h	2 km	60 m	Baja
Secuoyas del Monte Cabezón	1 h	1 km	-	Baja
Visita guiada al C.I. y su entorno	1:30	1 km	-	Baja



## Rederas: tradición y arte en el Puerto de San Vicente

En esta visita profundizamos en la relación del municipio y el Parque Natural en una actividad en la que combinamos naturaleza y usos tradicionales en este entorno. Lo haremos de la mano del proyecto **RED\_ERA**. Se trata de una experiencia original y única, donde el visitante disfruta de la **cultura marinera** a través de contacto con sus paisajes, gentes y modo de vida. La actividad consiste en un recorrido por el puerto pesquero y la lonja de San Vicente de la Barquera, para finalizar con un taller demostrativo de las diferentes técnicas con las que las rederas cosen las redes de cerco. Además, se da a conocer el proyecto de economía circular con el se da una segunda vida a las redes de pesca, para crear diferentes productos de artesanía.



## **JULIO**

Lunes 1 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Miércoles 3 **Rederas**  
Jueves 4 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 5 **Intermareal nocturno el pájaro amarillo**  
Sábado 6 **#Visita guiada al centro y su entorno**  
Domingo 7 **El cabo de Oyambre**  
Lunes 8 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Miércoles 10 **Rederas**  
Jueves 11 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 12 **Campiña de Santa María**  
Sábado 13 **Balleneros de Trasvía**  
Lunes 15 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Martes 16 **Camino de la torre del medioevo**  
Miércoles 17 **Rederas**  
Jueves 18 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 19 **El cabo de Oyambre**  
Sábado 20 **Intermareal nocturno el pájaro amarillo**  
Domingo 21 **Taller familiar: El herbario**  
Lunes 22 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Martes 23 **Balleneros de Trasvía**  
Miércoles 24 **Rederas**  
Jueves 25 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 26 **Hayedo litoral de Caviedes**  
Sábado 27 **Río Nansa y Monte de Troncos**  
Domingo 28 **Entrambosríos**  
Lunes 29 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Martes 30 **Acantilados de San Vicente**  
Miércoles 31 **Rederas**



## **AGOSTO**

Jueves 1 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 2 **Intermareal noct. El pájaro amarillo**  
Sábado 3 **#Visita guiada al centro y su entorno**  
Domingo 4 **El Cabo de Oyambre**  
Lunes 5 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Martes 6 **Hayedo Litoral de Caviedes**  
Miércoles 7 **Rederas**  
Jueves 8 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 9 **Taller familiar: El Herbario**  
Sábado 10 **Camino de la torre del medioevo**  
Domingo 11 **El balcón de Prellezo**  
Lunes 12 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Martes 13 **Acantilados de San Vicente**  
Miércoles 14 **Rederas**  
Jueves 15 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 16 **Balleneros de Trasvía**  
Sábado 17 **Intermareal nocturno pájaro amarillo**  
Domingo 18 **#Visita guiada al centro y entorno**  
Lunes 19 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Martes 20 **El balcón de Prellezo**  
Miércoles 21 **Rederas**  
Jueves 22 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Viernes 23 **Río Nansa y Monte de Troncos**  
Sábado 24 **La Campiña de Santa Marina**  
Domingo 25 **Entrambosríos**  
Lunes 26 **#Entre las Rías y el faro + #Secuoyas**  
Miércoles 28 **Rederas**

## **ACTIVIDADES PREVISTAS EN EL PARQUE NATURAL DE OYAMBRE**

\*Programación provisional sujeta a posibles cambios. Listado definitivo disponible en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
Reserva con un máximo de un mes de antelación

## **NOVIEMBRE**

Viernes 1 **#Llasca de los Moros**  
Sábado 2 **El Cabo de Oyambre**  
Domingo 3 **Entrambosríos**  
Sábado 9 **Senda Fluvial del Nansa**  
Domingo 10 **Las Tinas**  
Sábado 16 **La Campiña de Santa Marina**  
Domingo 17 **El pájaro Amarillo**  
Sábado 23 **Taller familiar: ¿quién ha pasado?**  
Domingo 24 **Balleneros de Trasvía**  
Sábado 30 **El balcón de Prellezo**

## **SEPTIEMBRE**

Domingo 1 **#Llasca de los Moros**  
Sábado 7 **Balleneros de Trasvía**  
Domingo 8 **Río Nansa y Monte de Troncos**  
Martes 10 **Las Tinas**  
Miércoles 11 **Rederas**  
Jueves 12 **Hayedo Litoral de Caviedes**  
Viernes 13 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Sábado 14 **Senda fluvial del Nansa**  
Domingo 15 **El Cabo de Oyambre**  
Jueves 26 **Acantilados de San Vicente**  
Viernes 27 **La Campiña de Santa Marina**  
Sábado 28 **Camino de la torre del medioevo**



## **OCTUBRE**

Sábado 5 **Río Nansa y Monte de Troncos**  
Domingo 6 **Balleneros de Trasvía**  
Sábado 12 **Senda fluvial del Nansa**  
Domingo 13 **Entrambosríos**  
Sábado 19 **El pájaro amarillo**  
Domingo 20 **El Cabo de Oyambre**  
Sábado 26 **La Campiña de Santa Marina**  
Domingo 27 **Acantilados de San Vicente**

## **DICIEMBRE**

Domingo 1 **Las Tinas**  
Sábado 7 **#Llasca de los Moros + #Secuoyas**  
Domingo 8 **Camino de la Torre del Medioevo**  
Sábado 14 **Entrambosríos**  
Domingo 15 **El Cabo de Oyambre**  
Sábado 21 **El Balcón de Prellezo**  
Dom 22 **Taller Fam.:¿Quién ha pasado por aquí?**

# Red Natura 2000 en Valles Pasiegos



El paisaje natural y el paisaje cultural se acoplan en estos tres valles (Pisueña, Pas y Miera) como en ningún otro lugar: prados siempre verdes, muretes y cabañas en un paisaje con mucha identidad protagonizada por el verde tapiz de los prados. Un paisaje, singular y sorprendente, resultado de la interacción del hombre con la naturaleza durante más de cinco siglos.

El bosque, cuando aparece, se adentra entre fincas y las zonas de mayor pendiente, donde no fue posible su conversión en pastizales de diente o siega.

En todos los casos, adentrarnos en los Valles Pasiegos nos permite conocer un relieve y una naturaleza exuberantes, con un paisaje con fuerte personalidad marcada por la influencia humana pero que alberga hábitats muy valiosos e interesantes que merece la pena descubrir.

**El paisaje natural y el paisaje cultural se acoplan en estos valles como en ningún otro lugar en una comarca de marcada identidad**

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Abra del Pas	6 h	11 km	225 m	Media
Acantilados del Pas	3,5 h	7 km	251 m	Fácil
Alto Miera	5 h	8,5 km	405 m	Media
Anatomía de una duna	3 h	3 km	50 m	Fácil
Aves de Estuario y prado	3,5 h	3,5 km	60 m	Fácil
Aves de Ribera y bosque	3,5 h	5 km	110 m	Fácil
Camino de los Neveros	6 h	9,5 km	480 m	Alta
Flora de Bosque	3/3,5 h	3 km	50/100 m	Fácil
Flora Costera y Dunar	3/3,5 h	4 km	50 m	Fácil
Flora medicinal-etnobotánica	3/3,5 h	3/5 km	Nulo	Fácil
Flora Silvestre de Montaña	3/3,5 h	Variable	50-150 m	Fácil
Hayedo de la Zamina	5 h	10 km	430 m	Media
Jardín Botánico del Pas	2,5 h	2,5 km	Nulo	Fácil
La Garma, nacimiento del Pisueña	4 h	6 km	175 m	Fácil
La Selva Pasiega (Yera y Aján)	6,5 h	15 km	325 m	Media
Paseo prehistórico	3 h	3 km	200 m	Fácil
Praderas de Aguasal	3,5 h	3,7 km	150 m	Baja
Praderas de Ruyemas	4,5 h	6,5 km	350 m	Media
Puentes de Rucabao	4,5 h	7 km	225 m	Media
Robledal de Cotornal	5/5,5 h	9 km	415 m	Media
Rucabao – Aguasal	6 h	9 km	603 m	Alta
Turberas de Selviejo	6 h	9 km	560 m	Alta
Valle de Viaña	3 h	4 km	180 m	Media
Ribera del Miera	1:30	2 km	-	Baja
Ribera del Pas	1:45	2 km	-	Baja

## #Natureandoencorto: cortas, sencillas y gratuitas

Queremos que todo el mundo pueda conocer la naturaleza de Cantabria y por eso organizamos periódicamente una serie de actividades GRATUITAS y cortas para comenzar a conocer la naturaleza de Cantabria. **#Natureandoencorto son una serie de propuestas muy sencillas de naturaleza para toda la familia.** Se trata de planes de naturaleza perfectamente compatibles y combinables con otras propuestas que se desarrollan en el medio rural de Cantabria. Busca las actividades en verde y con # delante ¿Te animas a naturear en corto?



## JULIO

Martes 2 **#Ribera del Pas**  
Jueves 4 **#Ribera del Miera**  
Sábado 6 **Flora Silvestre de Montaña**  
Domingo 7 **La Garma, nacimiento del Pisueña**  
Martes 9 **#Ribera del Pas**  
Jueves 11 **#Ribera del Miera**  
Martes 16 **#Ribera del Pas**  
Jueves 18 **#Ribera del Miera**  
Viernes 19 **Hayedo de la Zamina**  
Sábado 20 **Río Aján, la selva pasiega**  
Domingo 21 **Jardín botánico del Pas**  
Martes 23 **#Ribera del Pas**  
Jueves 25 **#Ribera del Miera**  
Viernes 26 **Flora Etnobotánica y de fogones**  
Sábado 27 **Los puentes de Rucabao**  
Domingo 28 **Robledal de Cotornal**  
Martes 30 **#Ribera del Pas**

## AGOSTO

Jueves 1 **#Ribera del Miera**  
Viernes 2 **Hayedo de la Zamina**  
Sábado 3 **Jardín botánico del Pas**  
Domingo 4 **Praderas de Ruyemas**  
Martes 6 **#Ribera del Pas**  
Jueves 8 **#Ribera del Miera**  
Viernes 9 **Flora Etnobotánica y Flora de Fogones**  
Sábado 10 **Turberas de Selviejo**  
Domingo 11 **Rucabao-Aguasal**  
Martes 13 **#Ribera del Pas**  
Jueves 15 **#Ribera del Miera**  
Viernes 16 **Valle de Viaña**  
Sábado 17 **Hayedo de la Zamina**  
Domingo 18 **Los Puentes de Rucabao**  
Martes 20 **#Ribera del Pas**  
Jueves 22 **#Ribera del Miera**  
Viernes 23 **Praderas de Aguasal**  
Sábado 24 **Rucabao Aguasal**  
Domingo 25 **La Garma, nacimiento del Pisueña**  
Martes 27 **#Ribera del Pas**  
Jueves 29 **#Ribera del Miera**  
Sábado 31 **Robledal de Cotornal**

## SEPTIEMBRE

Domingo 1 **Jardín botánico del Pas**  
Sábado 7 **Alto Miera**  
Domingo 8 **Rucabao Aguasal**  
Sábado 14 **Anatomía de una duna**  
Domingo 15 **Valle de Viaña**  
Sábado 21 **Riberas de Yera y Aján**  
Domingo 22 **Los Puentes de Rucabao**  
Sábado 28 **Hayedo de la Zamina**  
Domingo 29 **Praderas de Ruyemas**

## ACTIVIDADES PREVISTAS EN LA RED NATURA 2000 DE VALLES PASIEGOS

\*Programación provisional sujeta a posibles cambios. Listado definitivo disponible en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
Reserva con un máximo de un mes de antelación



## OCTUBRE

Sábado 5 **Camino de los neveros**  
Domingo 6 **Flora costera y dunar**  
Sábado 12 **Alto Miera**  
Domingo 13 **Un paseo prehistórico**  
Sábado 19 **Aves de estuario y costa**  
Domingo 20 **Valle de Viaña**  
Sábado 26 **Praderas de Ruyemas**  
Domingo 27 **La Garma**

## NOVIEMBRE

Viernes 1 **#Ribera del Pas**  
Sábado 2 **Acantilados del Pas**  
Domingo 3 **Hayedo de La Zamina**  
Sábado 9 **Riberas de Yera y Aján**  
Domingo 10 **Flora etnobotánica y de fogones**  
Sábado 16 **Alto Miera**  
Domingo 17 **Anatomía de una duna**  
Sábado 23 **Abra del Pas**  
Domingo 24 **Valle de Viaña**  
Sábado 30 **Pradera de Aguasal**

## DICIEMBRE

Domingo 1 **Jardín botánico del Pas**  
Viernes 6 **#Ribera del Miera**  
Sábado 7 **La Garma**  
Domingo 8 **Turberas de Selviejo**  
Sábado 14 **Praderas de Ruyemas**  
Domingo 15 **Aves de estuario y costa**  
Sábado 28 **Pradera de Aguasal**  
Domingo 29 **Abra del Pas**



## Red Natura 2000 en Campoo Los Valles



Asociación Desarrollo Territorial  
CAMPOO LOS VALLES

El Embalse del Ebro es la mayor extensión de agua dulce de Cantabria, y uno de los mayores embalses de España, teniendo gran interés paisajístico y ornitológico. El pantano del Ebro alberga grandes cantidades de aves acuáticas y es parada obligada de numerosas aves migratorias, una circunstancia que hace que haya sido incluido en diversas figuras de protección y conservación dentro de la Red Natura 2000 como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Zona de Especial Conservación (ZEC).

Además, en esta comarca podemos encontrar otros importantes espacios dentro de esta red europea en torno al recorrido del Río Ebro, a las Sierras del Cordel y del Híjar, al río Camesa (tributario al Duero) y a las Hoces del Ebro. Abundan los bosques de roble, abedul, encina y haya y las vastas extensiones montañosas son el hábitat del lobo, el oso, el jabalí, el corzo y el tejón.

**Campoo Los Valles alberga importantes hábitats en torno a las grandes sierras y ríos, todos ellos en la Red Natura 2000**

ITINERARIO	DURACIÓN	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD
Acebal de Abiada	5 h	9 km	300 m	Media
Actividad micológica	4 h	-	-	Baja
Cascada del Tobazo y su avifauna	4 h	5 km	250 m	Media
Colonia de Cigüeñas	3:30	6 km	100 m	Baja
Fuentes del Ebro	3 h	5 km	90 m	Baja
Hayedo de La Mina	3:30 h	6 km	90 m	Baja
Las Nieves, panorámica del Embalse	3 h	6 km	230 m	Baja
Monte Sobardal	3 h	4 km	110 m	Baja
Páramo de Bricia y Cañón del Ebro	6 h	14 km	250 m	Media
Península de La Lastra	3:30 h	5 km	120 m	Baja
Robledal de Llano	4 h	6.5 km	120 m	Baja
Valle del Camesa	3:30 h	8 km	81 m	Baja
Cuna de Ebro	2 h	3.5 km	60 m	Baja
Molino de Orzales	2 h	1 km	-	Baja
La Torre de Villanueva	2 h	2 km	20 m	Baja
La senda de la abeja	2 h	2.6 km	1238 m	Baja



### Berrea

La berrea es como se conoce popularmente al **periodo reproductivo del ciervo** (*Cervus elaphus*). Durante este periodo **los machos emiten un sonido gutural** característico, llamado berrido o bramido. La berrea del ciervo es una de las actividades más espectaculares y demandadas del otoño. Naturea Cantabria permite la posibilidad de acercarse a este espectacular fenómeno natural: 'La Berrea'. En Saja Besaya, Liébana y Campoo Los Valles en los meses de septiembre y octubre.

## **JULIO**

Jueves 4 **#Cuna del Ebro + #Molino de Orzales**  
Sáb 6 **#Senda de la abeja + #Torre Villanueva**  
Domingo 7 **Robledal de Llano**  
Jueves 18 **#Cuna del Ebro + #Molino de Orzales**  
Sáb 20 **#Senda de la Abeja + #Torre Villanueva**  
Domingo 21 **Los Pueblos Abandonados**  
Sáb 27 **#Senda de la abeja + #Torre Villanueva**  
Domingo 28 **Aves de Alto Campoo**

## **AGOSTO**

Jueves 1 **#Cuna del Ebro + #Molino de Orzales**  
Sábado 5 **#Senda de la abeja + #Torre de Villanueva**  
Sáb 17 **#Senda de la abeja + #Torre Villanueva**  
Domingo 18 **Las Nieves**  
Jueves 22 **#Cuna del Ebro + #Molino de Orzales**  
Sáb 24 **#Senda de la abeja + #Torre Villanueva**  
Domingo 25 **Páramo de Bricia y cañón del Ebro**  
Sáb 31 **#Senda de la abeja + #Torre Villanueva**

## **SEPTIEMBRE**

Domingo 1 **Hayedo de La Mina**  
Sábado 7 **Los pueblos abandonados**  
Domingo 15 **Acebal de Abiada**  
Sábado 21 **Berrea**  
Domingo 22 **Berrea**  
Sábado 28 **Berrea**  
Domingo 29 **Berrea**

## **ACTIVIDADES PREVISTAS EN LA RED NATURA 2000 EN CAMPOO LOS VALLES**

\*Programación provisional sujeta a posibles cambios.  
Listado definitivo disponible en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
Reserva con un máximo de un mes de antelación



## **OCTUBRE**

Sábado 5 **Berrea**  
Domingo 6 **Berrea**  
Domingo 13 **Robledal de Llano**  
Sábado 19 **Monte Sobardal**  
Domingo 27 **Las Nieves**

## **NOVIEMBRE**

Domingo 3 **Península de La Lastra**  
Sábado 9 **Fuentes del Ebro**  
Domingo 17 **Valle del Camesa**  
Domingo 24 **Hayedo de La Mina**  
Sábado 30 **Cascada del Tobazo**

## **DICIEMBRE**

Sábado 7 **#Torre de Villanueva + #Molino de Orzales**  
Domingo 15 **Aves del Embalse del Ebro**  
Sábado 21 **Monte Sobardal**  
Domingo 29 **Robledal de Llano**

# Ven y descubre Naturaleza

## RED DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE CANTABRIA

### Programa de Uso Público

[www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)



## TARIFAS

### ITINERARIOS GUIADOS

Itinerario guiado e interpretado <b>menos de 4 h</b>	5 €	De 5 a 18 años: 1 €
Itinerario guiado e interpretado <b>4 h o más</b>	7 €	De 5 a 18 años: 1 €

### ABONOS

**Amigos de Naturea** Individual/año: 50 € Familiar/año: 90 €

Permite disfrutar ilimitadamente de todas las actividades programadas en el calendario y una reducción de precio en las actividades especiales.

Más información en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)

**Abono Siete rutas, siete ámbitos** 30 €

¡Lo puedes compartir!

Quedan excluidas del abono las actividades especiales.

## NORMAS Y RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Es imprescindible acudir a las rutas con calzado adecuado, ropa cómoda y agua abundante.
- Consúltenos sobre la idoneidad de rutas para niños.
- En caso de condiciones meteorológicas adversas, el guía podrá optar por cancelar la actividad antes de su inicio.
- Si por razones ajenas a la organización no se puede finalizar el itinerario o hubiera de modificarse el trazado inicialmente previsto, no se devolverá el importe abonado.
- La actividad se suspenderá si no hay al menos dos personas apuntadas al inicio de la ruta
- Las reservas para las actividades pueden realizarse hasta con un mes de antelación.
- La organización no se hace responsable de accidentes personales, roturas o pérdidas de material que tengan lugar durante el transcurso de la actividad.
- No se admite el acompañamiento de mascotas en las actividades guiadas.

## INFORMACIÓN Y RESERVAS

☎ 942 049 438 (de lunes a viernes de 9 a 14 h)

@ naturea@natureacantabria.com

📷 Natureacantabria

f NatureaCantabria

🐦 Naturea\_Cant

🌐 [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)

Todas las  
actividades se  
publican en web  
con posibilidad de  
reserva con un  
máximo de un  
mes de antelación



# NATUREA

## CANTABRIA

# NATUREA CANTABRIA

Un proyecto de:



Grupo de Acción Local  
Asón - Agüera - Trasmiera



Asociación de Desarrollo Territorial  
CAMPOC - LOS VALLES



GRUPO DE ACCIÓN LOCAL  
LIÉBANA



Saja Nansa  
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL



VALLES PASIEGOS  
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL

- @ info@redcantabrarural.com
- www.redcantabrarural.com
- www.natureacantabria.com
- f RedCantabraDesarrolloRural
- Cantabria\_Rural



Impreso sobre papel proveniente de  
un bosque gestionado de modo sostenible