



Asociación de Desarrollo Territorial  
CAMPOO LOS VALLES  
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



● Municipio de  
Arenas de Iguña

## Proyecto de Cooperación de los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria “Señalización de 36 rutas en Espacios Naturales Protegidos bajo la marca NATUREA CANTABRIA”

Ejecutado y financiado por los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria  
a través del Programa LEADER

El proyecto de Balizamiento y Marcaje de 36 rutas Naturea Cantabria con Identidad Corporativa de Marca Asociada al Programa de Uso Público en Espacio Natural Protegido consiste en llevar a cabo la señalización de 36 senderos autoguiados en Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, además de la edición de material divulgativo e instalación de contadores de paso a efectos de gestión de capacidades de carga y de control.

Esta iniciativa es un proyecto de cooperación entre los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria (Asón-Agüera-Trasmiera, Campoo Los Valles, Liébana, Saja Nansa y Valles Pasiegos) coordinado por el Grupo de Acción Local Liébana como jefe de filas. Para su ejecución se ha contado con un presupuesto de 226.500 euros a cargo del programa LEADER 2014-2020, dependiente de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria.

Con esta actuación se pretende una gestión innovadora y moderna del Uso Público en Espacios Naturales Protegidos, y una eficiente puesta en uso de uno de los principales recursos de los distintos territorios rurales de Cantabria, como es su patrimonio natural, que guarda las mejores y más atractivas representaciones de biodiversidad de Cantabria.



Toda la información en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
y en el teléfono 695 594 450 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h

NATUREA  
CANTABRIA



# Cuchisecos- La Serruldá

CAMPOO LOS VALLES



# Cuchisecos- La Serruldá

TRACK + INFO



CAMPOO LOS VALLES

CA-ENP19



## Descripción

El recorrido discurre por el borde oriental del Parque Natural (PN) Saja-Besaya y de la Zona de Especial Conservación (ZEC) Valles altos del Nansa y Saja y Alto Campoo.

Comienza en San Vicente de León y desciende por un camino viejo que atraviesa un castañar, con ejemplares centenarios, hacia Los Llares, localidad a la que se llega tras cruzar el río del mismo nombre por un rústico puente.

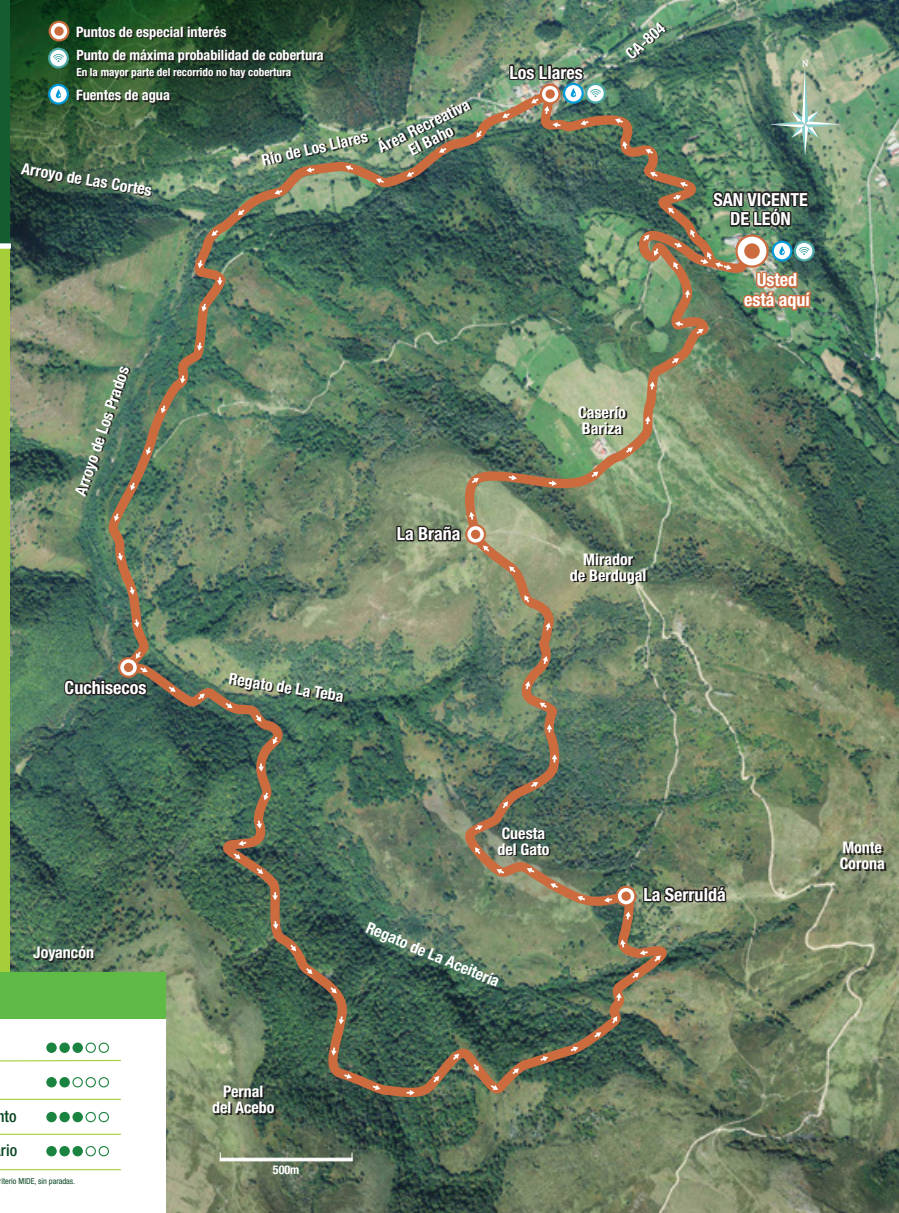
Desde este pueblo y después de dejar atrás el área recreativa de El Baho se remonta la ribera del Arroyo de Los Prados hasta llegar a la entrada del bosque de Cuchisecos, una extensa masa forestal caducifolia compuesta por robles (*Quercus robur*) y hayas (*Fagus sylvatica*) entre los que se entremezclan los acebos (*Quercus ilex*) y salpicada de un denso sotobosque de arándanos (*Vaccinium myrtillum*). En este hábitat forestal es fácil oír el tamborileo de los pájaros carpinteros como el picapinos (*Dendrocopos major*) y el pito real (*Picus sharpei*) o pito relincho que debe su nombre a su sonoro canto.

Una vez culminada la ascensión y ya fuera del bosque se contempla una espléndida panorámica del sector oriental del PN, en concreto de la vertiente del Besaya, abarcando la vista la divisoria que va desde El Alto de La Guarda hasta El Toral.

Antes de comenzar el descenso se puede hacer una parada en La Serruldá, un típico ejemplo de sel que en Cantabria define a los terrenos acotados en forma circular en medio del monte y destinados al pasto y sesteo del ganado. Conserva un denso acebal que sirve de refugio tanto al ganado como a la fauna salvaje de la zona entre la que destaca los ciervos o venados, cuya época más activa es la berrea, a finales de septiembre, en la cual el macho corteja a la hembra con sus característicos bramidos.

La vuelta se hace por un camino que discurre a media ladera por debajo de la pista principal y en el que se alternan las manchas forestales de roble rebollo o tocio (*Quercus pyrenaica*) con claros abiertos para el uso ganadero, en otros tiempos más intensos y que al ir progresivamente descendiendo están siendo ocupados por el matorral, para conectar finalmente con la pista que nos devolverá al punto de partida.

- Puntos de especial interés
- Punto de máxima probabilidad de cobertura  
En la mayor parte del recorrido no hay cobertura
- Fuentes de agua



MIDE (Método de Información de Excursiones)

🕒 Horario	5 h 20 min	⚠️ Severidad del medio natural	●●●○○
⬆️ Desnivel de subida	830 m	🗺️ Orientación en el itinerario	●●○○○
⬆️ Desnivel de bajada	830 m	👣 Dificultad en el desplazamiento	●●●○○
📏 Distancia horizontal	14,4 Km	🏃 Cantidad de esfuerzo necesario	●●●○○
🔄 Tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.

