



Asociación de Desarrollo Territorial  
CAMPO - LOS VALLES  
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



○ Municipio de Hermandad  
de Campo de Suso

## Proyecto de Cooperación de los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria "Señalización de 36 rutas en Espacios Naturales Protegidos bajo la marca NATUREA CANTABRIA"

Ejecutado y financiado por los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria  
a través del Programa LEADER

El proyecto de Balizamiento y Marcaje de 36 rutas Naturea Cantabria con Identidad Corporativa de Marca Asociada al Programa de Uso Público en Espacio Natural Protegido consiste en llevar a cabo la señalización de 36 senderos autoguiados en Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, además de la edición de material divulgativo e instalación de contadores de paso a efectos de gestión de capacidades de carga y de control.

Esta iniciativa es un proyecto de cooperación entre los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria (Asón-Agüera-Trasmiera, Campoo Los Valles, Liébana, Saja Nansa y Valles Pasiegos) coordinado por el Grupo de Acción Local Liébana como jefe de filas. Para su ejecución se ha contado con un presupuesto de 226.500 euros a cargo del programa LEADER 2014-2020, dependiente de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria.

Con esta actuación se pretende una gestión innovadora y moderna del Uso Público en Espacios Naturales Protegidos, y una eficiente puesta en uso de uno de los principales recursos de los distintos territorios rurales de Cantabria, como es su patrimonio natural, que guarda las mejores y más atractivas representaciones de biodiversidad de Cantabria.



Toda la información en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
y en el teléfono 695 594 450 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h

NATUREA  
CANTABRIA



# Las cuencas glaciares

CAMPOO LOS VALLES



# Las cuencas glaciares

TRACK + INFO



CAMPOO LOS VALLES

CA-ENP05



## Descripción

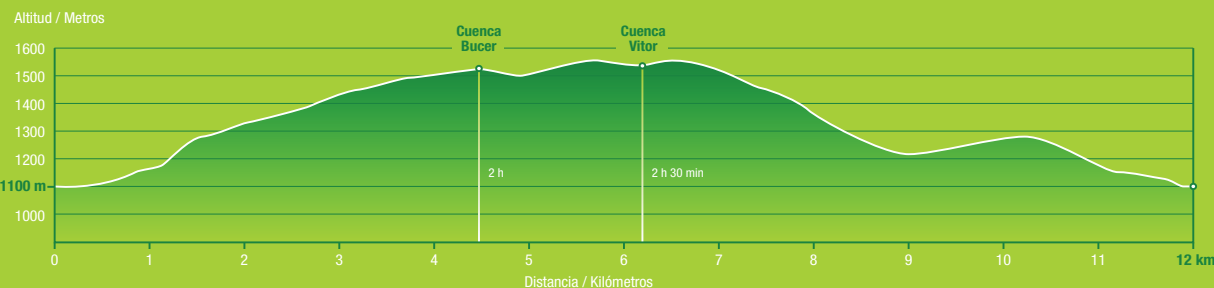
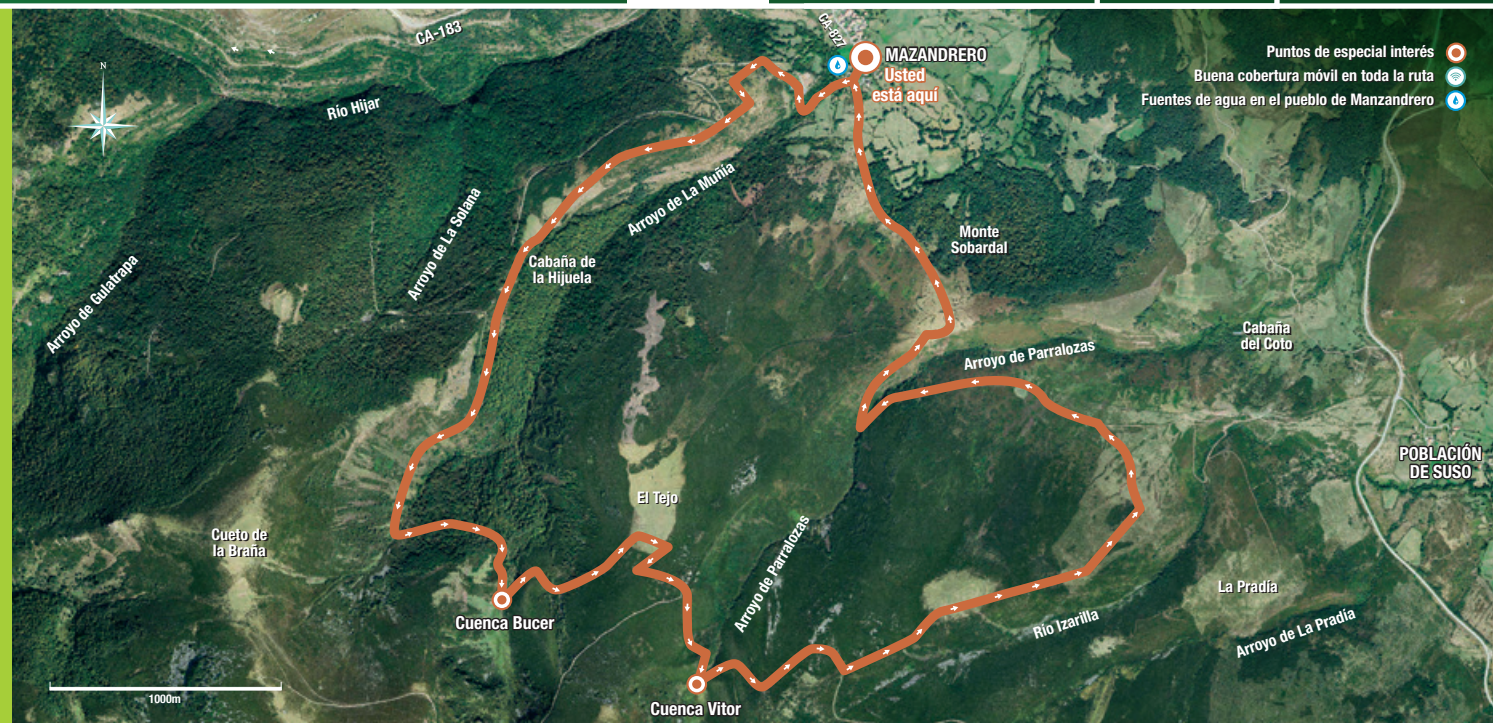
El recorrido transcurre por la falda norte de la Sierra de Hajar, en las estribaciones más orientales y continentalizadas de la Cordillera Cantábrica en nuestra región. Esto le confiere una considerable importancia ambiental como límite de distribución de diversas especies de avifauna de carácter atlántico, como la perdiz pardilla (*Perdix perdix*), de ahí que forme parte de la Red Natura 2000 bajo la figura de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) Sierra de Hajar.

No sólo es singular su avifauna sino que estamos en las zonas más orientales de la población del oso pardo (*Ursus arctos*), quedando englobada toda este área en su Plan de Recuperación. También hay una importante representación de bosques caducifolios compuestos principalmente de robles y hayas y unas extensas formaciones de brezales y pastos que constituyen un mosaico de enorme valor ecológico integrado en la Zona de Especial Conservación (ZEC) Valles altos del Nansa y Saja y Alto Campoo.

Partiendo del pueblo de Mazandrero iremos ascendiendo entre pastizales y escobales por encima del Arroyo La Muñía, cubierto por un extenso bosque caducifolio. En la subida recorreremos alguno de los tramos del Camino de la Guerra, abierto para suministrar al frente norte durante la última guerra civil española, hasta conectar con la pista que nos lleva hasta los relieves glaciares cuaternarios de la Cuenca Bucer y la Cuenca Vitor, donde es frecuente la presencia de los rebecos.

Estas cuencas y su perfil en U, paredes verticales y fondo plano, nos recuerdan que en estas cabeceras con orientación norte se acumuló el hielo durante el último Máximo Glaciar, datado entre hace 70.000 y 18.000 años. Se trata de glaciares de montaña, de tipo alpino, definidos por la presencia de una zona de acumulación, el denominado circo glaciar, y una lengua que transportaba los materiales erosionados y los depositaba en su frente, donde se producía la ablación que comprende el deshielo, fusión y evaporación pasando el hielo de estado sólido a líquido.

La bajada la realizaremos tomando un sendero que discurre por una loma entre escobales dejando a un lado el arroyo Parralozas y al otro el río Izarilla, hasta conectar con una pista que finalmente bordeando el Monte Sobardal nos devolverá al punto de partida.



## MIDE (Método de Información de Excursiones)

🕒 Horario	4 h 10 min	⚠️ Severidad del medio natural	●●○○○
⬆️ Desnivel de subida	570 m	🗺️ Orientación en el itinerario	●●○○○
⬆️ Desnivel de bajada	570 m	👣 Dificultad en el desplazamiento	●●○○○
📏 Distancia horizontal	12 Km	🏃 Cantidad de esfuerzo necesario	●●●○○
🔄 Tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.

