



Asociación de Desarrollo Territorial  
CAMPOO LOS VALLES  
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



Municipio de Hermandad  
de Campoo de Suso

## Proyecto de Cooperación de los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria “Señalización de 36 rutas en Espacios Naturales Protegidos bajo la marca NATUREA CANTABRIA”

Ejecutado y financiado por los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria  
a través del Programa LEADER

El proyecto de Balizamiento y Marcaje de 36 rutas Naturea Cantabria con Identidad Corporativa de Marca Asociada al Programa de Uso Público en Espacio Natural Protegido consiste en llevar a cabo la señalización de 36 senderos autoguiados en Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, además de la edición de material divulgativo e instalación de contadores de paso a efectos de gestión de capacidades de carga y de control.

Esta iniciativa es un proyecto de cooperación entre los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria (Asón-Agüera-Trasmiera, Campoo Los Valles, Liébana, Saja Nansa y Valles Pasiegos) coordinado por el Grupo de Acción Local Liébana como jefe de filas. Para su ejecución se ha contado con un presupuesto de 226.500 euros a cargo del programa LEADER 2014-2020, dependiente de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria.

Con esta actuación se pretende una gestión innovadora y moderna del Uso Público en Espacios Naturales Protegidos, y una eficiente puesta en uso de uno de los principales recursos de los distintos territorios rurales de Cantabria, como es su patrimonio natural, que guarda las mejores y más atractivas representaciones de biodiversidad de Cantabria.



Toda la información en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com)  
y en el teléfono 695 594 450 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h

NATUREA  
CANTABRIA



# Invernales de Abiada

CAMPOO LOS VALLES



# Invernales de Abiada

TRACK + INFO



CAMPOO LOS VALLES

CA-ENP02



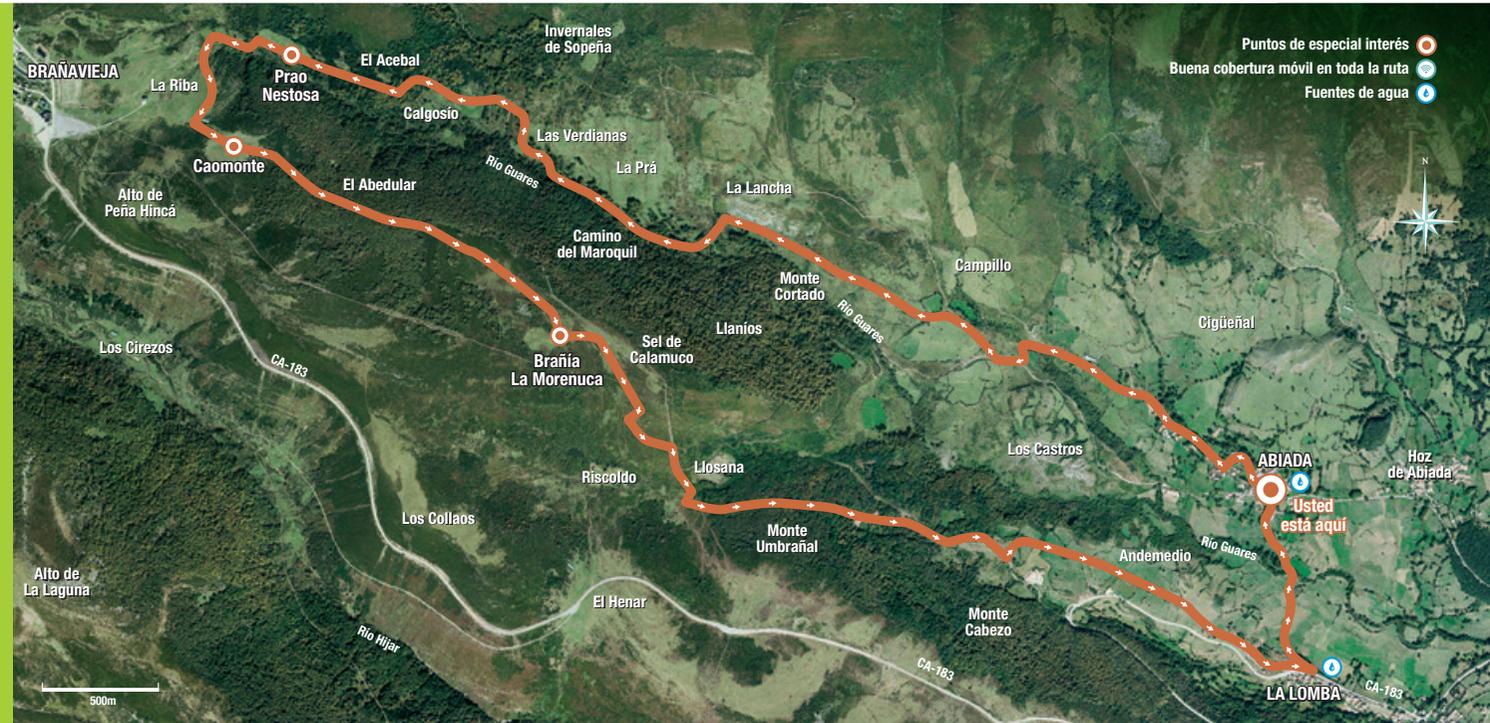
## Descripción

El itinerario se ubica a los pies de la Sierra del Cordel, un importante enclave para las aves rupícolas y de montaña, como la perdiz pardilla o el águila real. La sierra cuenta con una amplísima variedad de ecosistemas: turberas, hábitats ligados a las pendientes y formaciones forestales como los hayedos, abedulares y sobre todo los acebales. El recorrido discurre por espacios naturales protegidos en la Red Natura 2000: la Zona de Especial Conservación (ZEC) Valles altos del Nansa y Saja y Alto Campoo y la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) Sierra del Cordel y cabeceras del Nansa y Saja. Además se encuentra dentro del área de recuperación del oso pardo cantábrico.

Después de dejar atrás Abiada y sus praderías se toma el camino viejo del Maroquil que une desde antaño el pueblo con los pastizales de La Prá, el Prao Nestosa y las antiguas brañas o pastos de verano de Brañavieja, mucho antes de la construcción de la estación de esquí y de la carretera que le da acceso. El camino, que aún conserva tramos encachados de piedra, remonta a la vera del Río Guares por el límite inferior de un hayedo con magníficos ejemplares.

Tras alcanzar Calgosío, se adentra en el Acebal de Abiada, de notables dimensiones y en el que se encuentran algunos ejemplares centenarios, además de otras especies como serbales de cazadores o manzanos silvestres. Estos árboles de frutos carnosos son una garantía de alimento para especies clave, como el oso pardo o los grandes bandos de zorzales invernales.

En la parte alta el itinerario atraviesa toda una serie de invernales como los de Caomonte o la Morenuca que dan nombre a la ruta. Tradicionalmente en los pueblos se “guardaba” el ganado en invierno para protegerlo de las inclemencias del tiempo, para luego en verano subirlo hasta las brañas, los pastos más altos; encontrándose los invernales en la zona intermedia entre el pueblo y las brañas. Entre Caomonte y La Morenuca se recorre un extenso abedular situado en el límite superior del hayedo y con ejemplares de notables dimensiones. En el descenso se cruza el Monte Umbrañal por una calzada umbría con restos de empedrado para dar salida a las praderías de La Lomba y volver al punto de inicio.



## MIDE (Método de Información de Excursiones)

🕒 Horario	4 h 30 min	⚠️ Severidad del medio natural	●○○○○
⬆️ Desnivel de subida	600 m	🗺️ Orientación en el itinerario	●●○○○
⬆️ Desnivel de bajada	600 m	👣 Dificultad en el desplazamiento	●●○○○
📏 Distancia horizontal	13,1 Km	🏃 Cantidad de esfuerzo necesario	●●●○○
🔄 Tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Cálculo sobre datos de 2023.

