

# Ruta DE LA GARMA

PERFIL Y CARTOGRAFÍA DE REFERENCIA  
Cartografía: Mapa Topográfico Nacional (IGN) Escala 1:25.000  
Hoja 59-III Selaya. Proyección UTM, Huso 30N.

Perfil longitudinal del recorrido:



## CUADRO DE INTERÉS

Horario aproximado	2,5 h	Desnivel acumulado (-)	201 m
Desnivel en ascenso	165 m	Distancia horizontal	5,5 km
Desnivel en descenso	165 m	Tipo de recorrido	circular
Desnivel acumulado (+)	203 m	Tipo de firme	sendero/pista forestal

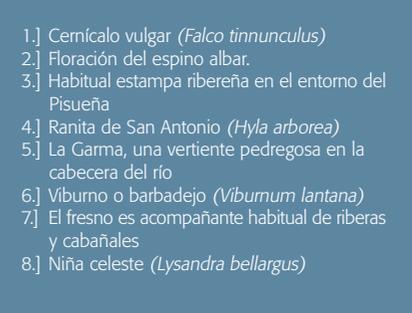
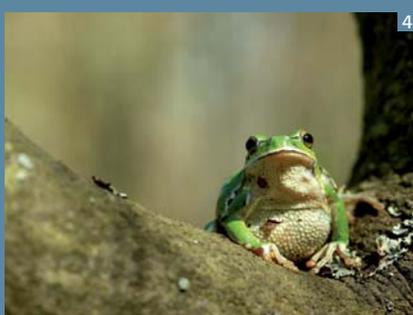
### La Garma, nacimiento del Pisueña

Toponimia de referencia	Coordenadas UTM	Altitud
Punto de inicio y final del recorrido:		
Plaza Pisueña	30 T 437943 4782285	380 m
Camino del Tujo	30 T 439998 4782429	490 m
La Garma	30 T 448698 4782529	541 m
Puente Guzmazán	30 T 438648 4782314	410 m

## HÁBITATS

4020*	Brezales húmedos atlánticos de zonas templadas de <i>Erica ciliaris</i> y <i>Erica tetralix</i> .
4030	Brezales secos europeos.
6510	Prados pobres de siega de baja altitud ( <i>Alopecurus pratensis</i> , <i>Sanguisorba officinalis</i> ).
6230*	Formaciones herbosas con <i>Nardus</i> , con numerosas especies, sobre sustratos silíceos de zonas montañosas (y de zonas submontañosas de la Europa continental).
9120	Hayedos acidófilos atlánticos con sotobosque de <i>Ilex</i> y a veces de <i>Taxus</i> ( <i>Quercion robori-petreae</i> o <i>Illici-fagenion</i> ).
3240	Ríos alpinos con vegetación leñosa en sus orillas de <i>Salix eleagnos</i> .
91E0*	Bosques aluviales de <i>Alnus glutinosa</i> y <i>Fraxinus excelsior</i> ( <i>Alno-Padion</i> , <i>Alnion incanae</i> , <i>Salicion albae</i> ).
9160	Robledales pedunculados o albares subatlánticos y medioeuropeos del <i>Carpinion betuli</i> .

(\*) Hábitat prioritario: aquellos hábitats para los que la Unión Europea tiene una especial responsabilidad debido a su delicado estado de conservación y a que una gran parte de su extensión mundial se encuentra en la Unión. Directiva Hábitats 92/43/CEE de 21 mayo 1992, relativa a la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestre.



- 1.] Cernícalo vulgar (*Falco tinnunculus*)
- 2.] Floración del espino albar.
- 3.] Habitual estampa ribereña en el entorno del Pisueña
- 4.] Ranita de San Antonio (*Hyla arborea*)
- 5.] La Garma, una vertiente pedregosa en la cabecera del río
- 6.] Viburno o barbadejo (*Viburnum lantana*)
- 7.] El Fresno es acompañante habitual de riberas y cabañales
- 8.] Niña celeste (*Lysandra bellargus*)

## DESCRIPCIÓN del itinerario

La ruta de La Garma permite reconocer sobre el territorio del alto valle del Pisueña los rasgos que caracterizan al territorio pasiego de Cantabria. Llamarán la atención del visitante el poblamiento disperso, la cabaña como célula del hábitat diseminado, el prado como unidad mínima del trabajo ganadero y especialmente el aprovechamiento absoluto para siega y pasto a diente del terreno disponible: escaso, imbricado, con pendientes acusadas y culminaciones pandas en los interfluvios, salvo precisamente aquí, en la ladera de La Garma, nacedero del río, donde la transición hacia el vecino Miera queda duramente sesgada en las calizas de Los Picones de Sopeña.

El recorrido se ajusta fielmente al discurrir del río, cedente del Pas aguas abajo, y permite disfrutar de los característicos ecosistemas ribereños de las montañas medias cántabras, con presencia continua de distintos tipos de sauces (*Salix atrocinerea* y *Salix eleagnos*), fresnos (*Fraxinus excelsior*), avellanos (*Corylus avellana*), alisos (*Agnus glutinosa*) o espinos (*Crataegus monogyna*).

El patrimonio construido, ligado a la afanosa actividad ganadera de los últimos tres siglos, con "rentiros" o fresqueras naturales, "tejas de moscas" dando cobertura a los dujos que servían para la recolección de miel, cabañas sencillas o más evolucionadas a partir de la aparición de la solana, bodegos, fuentes, puentes y una tupida red de sendas peoniles, conforman un dibujo y una ordenación del paisaje sin parangón en el contexto de la montaña cántabrica.

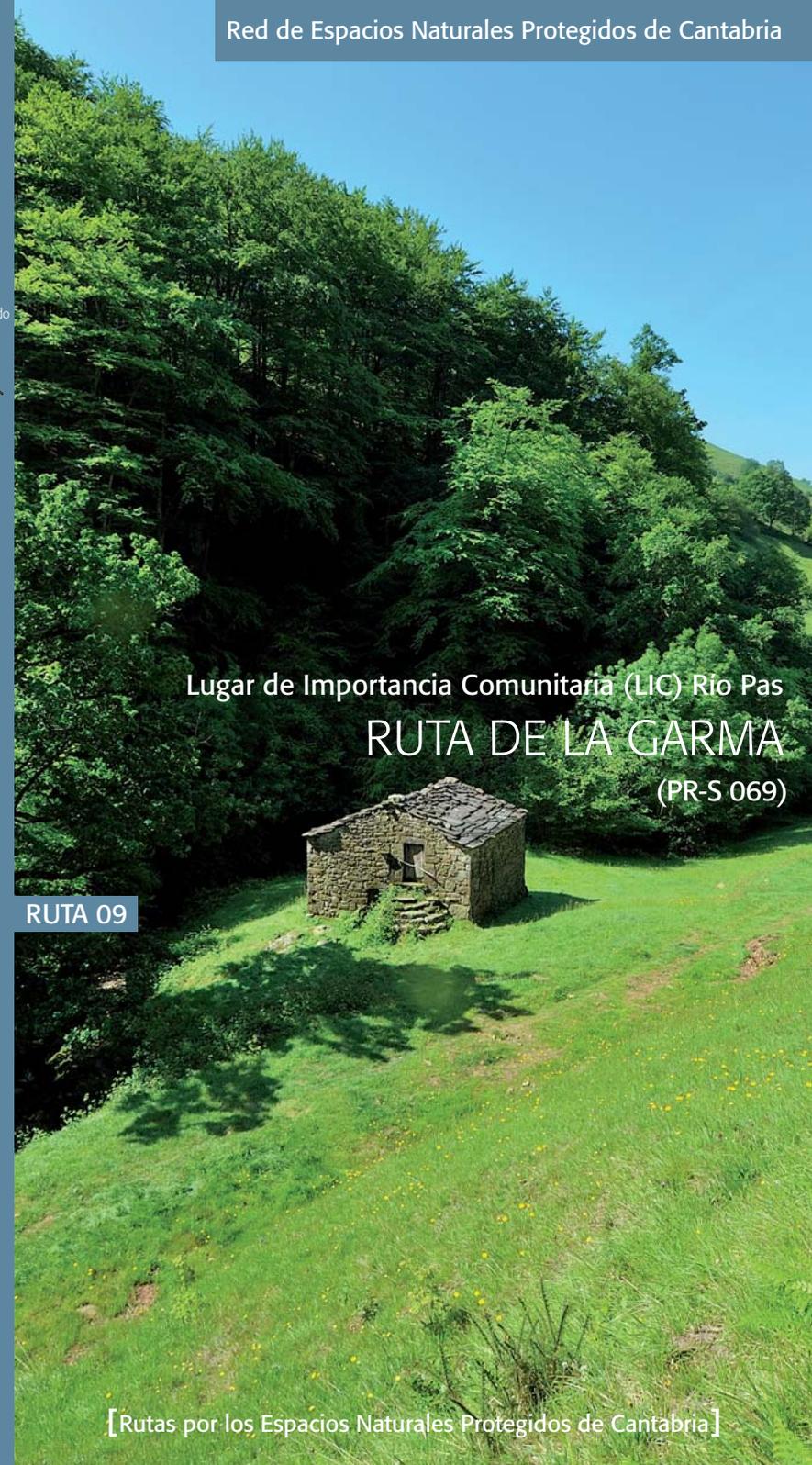
Los brezales y turberas de la cabecera del río, los pequeños retazos del bosque primigenio, tan acantonado por una historia de aprovechamiento antrópico que siempre perjudicó al desarrollo forestal, la vegetación de la ribera y la fauna ligada al río, además de una rica avifauna de campiña y rupícola, conforman un variado elenco de atractivos naturales que completan una interesante oferta para el visitante.

[Rutas por los Espacios Naturales Protegidos de Cantabria]



ESPECIES  
significativas

- **Rapaces:** buitre leonado (*Gyps fulvus*), milano negro (*Milvus migrans*), águila calzada (*Hieraetus pennatus*), halcón peregrino (*Falco peregrinus*), azor (*Accipiter gentilis*), gavilán (*Accipiter nisus*), cernicalo vulgar (*Falco tinnunculus*), cárabo (*Strix aluco*), mochuelo (*Athene noctua*) y lechuza común (*Tyto alba*).
- **Otras aves:** comeja negra (*Corvus corone*), lavandera boyera (*Motacilla flava*), lavandera cascadeña (*Motacilla cinerea*), oropéndola (*Oriolus oriolus*), trepador azul (*Sitta europaea*), pito real (*Picus viridis*), arrendajo (*Garrulus glandarius*), mito (*Aegithalos caudatus*), mirlo acuático (*Cinclus cinclus*) y garza real (*Ardea cinerea*).
- **Mamíferos:** zorro (*Vulpes vulpes*), tejón (*Meles meles*), ardilla (*Sciurus vulgaris*), jabalí (*Sus scrofa*), comadreja (*Mustela nivalis*), armiño (*Mustela erminea*), desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*), turón (*Mustela putorius*), erizo (*Erinaceus europaeus*) y topo europeo (*Talpa europea*).
- **Anfibios:** sapo común (*Bufo bufo*), sapo partero (*Alytes obstetricans*), sapillo pintojo ibérico (*Discoglossus galganoi*), rana común (*Rana perezi*), rana bermeja (*Rana temporaria*) y ranita de San Antonio (*Hyla arborea*).
- **Reptiles:** culebra de collar (*Natrix natrix*), culebra de agua (*Natrix maura*), víbora cantábrica (*Vipera seoanei*), lagarto verde (*Lacerta viridis*), lagartija roquera (*Podarcis muralis*) y lagartija de turbera (*Lacerta vivipara*).
- **Invertebrados:** caracol de Quimper (*Elona quimperiana*), ciervo volante (*Lucanus cervus*), cangrejo autóctono (*Austropotamobius pallipes*) y niña celeste (*Lysandra bellargus*).
- **Peces:** trucha común (*Salmo trutta*) y piscardo (*Phoxinus phoxinus*).



Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) Río Pas  
RUTA DE LA GARMA  
(PR-S 069)

RUTA 09



Impreso en papel  
100% reciclado



Programas de Uso Público: información y reservas  
SERVICIO GRATUITO DE ACTIVIDADES GUIADAS  
Teléfonos 942049438 · 695594450  
reservasbiodiversidad@redcantabrarural.com

Diseño: Creativa • Fotos: Nortemagen y Shutterstock • D.L.SA-661-2011