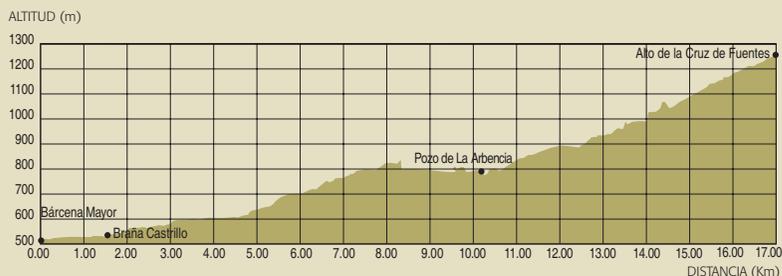


Ruta PUERTOS DE FUENTES

PERFIL Y CARTOGRAFÍA DE REFERENCIA
Cartografía: Mapa Topográfico Nacional (IGN) Escala 1:25.000
Hojas 82-II Los Tojos, 83-I Molledo y 83-IV La Costana.
Proyección UTM, Huso 30N.

Perfil longitudinal del recorrido:



CUADRO DE INTERÉS

Horario aproximado	7 h (ida)	Desnivel acumulado (-)	162 m
Desnivel en ascenso	765 m	Distancia horizontal	17 km (ida)
Desnivel en descenso	-	Tipo de recorrido	lineal
Desnivel acumulado (+)	923 m	Tipo de firme	pista forestal
Puertos de Fuentes			
Toponimia de referencia	Coordenadas UTM		Altitud
Punto de inicio:			
Aparcamiento Bárcena Mayor	30 T 402822 4777951		505 m
Braña Castrillo	30 T 403664 4776721		526 m
Pozo de la Arbencia	30 T 406950 4771450		790 m
Final: Alto de la Cruz de Fuentes	30 T 402629 4768385		1.270 m

HÁBITATS

91EO*	Bosques aluviales de <i>Alnus glutinosa</i> y <i>Fraxinus excelsior</i> .
9230	Robledal galaico-portugués con <i>Quercus robur</i> y <i>Quercus pyrenaica</i> .
9120	Hayedos acidófilos atlánticos con sotobosque de <i>Ilex</i> y a veces de <i>Taxus</i> (<i>Quercion robori-petraeae</i> o <i>Ilici-fagenion</i>).
4030	Brezales secos europeos (todos los subtipos).
9380	Bosques de <i>Ilex aquifolium</i> .
6230*	Formaciones herbosas con <i>Nardus</i> , con numerosas especies, sobre sustratos silíceos de zonas montañosas (y de zonas submontañosas de Europa occidental).
6430	Megaforbios eutrofos higrófilos de las orlas de llanura y de los pisos montano a alpino.

(*) Hábitat prioritario: aquellos hábitats para los que la Unión Europea tiene una especial responsabilidad debido a su delicado estado de conservación y a que una gran parte de su extensión mundial se encuentra en la Unión.
Directiva Hábitats 92/43/CEE de 21 mayo 1992, relativa a la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestre.



DESCRIPCIÓN del itinerario

El itinerario comienza en **Bárcena Mayor**, único núcleo de población incluido en el Parque Natural Saja-Besaya, declarado conjunto Histórico Artístico en 1979. La ruta permite recorrer íntegramente el **río Lodar**, ascendiendo toda la cuenca del Barranco de Fuentes hasta el punto en que une sus aguas al río Hormigas, en el paraje del **Pozo de La Arbencia**, y posteriormente hasta los Puertos de Fuentes.

La ruta constituye un magnífico observatorio del Parque Natural, pues en ella se concitan la mayor parte de los ecosistemas de este espacio protegido, desde las praderas o brañas del entorno del **Alto de la Cruz de Fuentes**, con los característicos rodales de acebos, hasta los frondosos bosques de haya que aparecen a medida que ascendemos, los robledales y castañeras del entorno de Bárcena Mayor, o los ambientes de ribera de los cursos fluviales.

Tras reconocer el entorno fluvial en el inicio del recorrido el camino asciende poco a poco atravesando el hayedo de Bárcena Mayor, donde podremos observar, junto a la pista, el **tejo del Asperal**, incluido dentro del Inventario Abierto de Árboles Singulares de Cantabria con el número 179.

Uno de los mayores atractivos de la ruta, más adelante, tras caminar algunos kilómetros entre la fronda del bosque, lo conforma el conjunto de saltos y pozos de La Arbencia en el lugar en que convergen el barranco de Fuentes y el río Hormigas para dar lugar al Lodar. A medida que se asciende se deja a la derecha el **Alto de Abedules** para alcanzar finalmente el Alto de la Cruz de Fuentes.



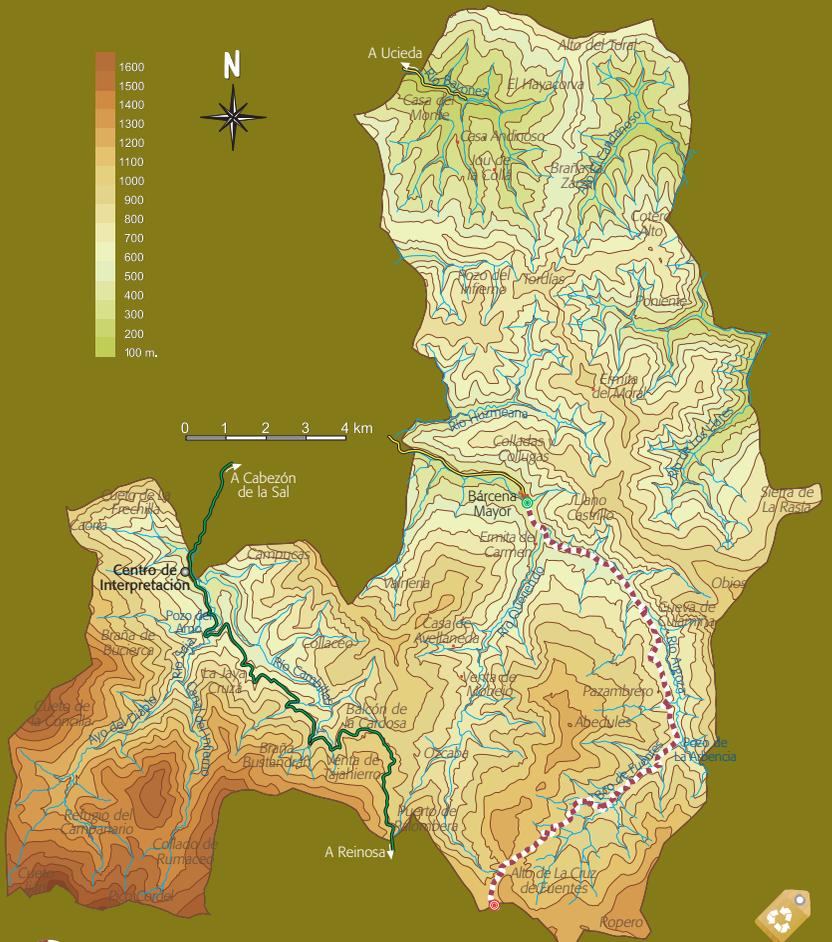
- 1.] Arquitectura popular montañesa en Bárcena Mayor
- 2.] Estampa primaveral del hayedo
- 3.] Arroyo y puertos de Fuentes
- 4.] Bárcena Mayor bajo el manto blanco del invierno
- 5.] Autillo europeo (*Otus scops*)
- 6.] Cascada en el río Hormigas
- 7.] Tejo (*Taxus baccata*)
- 8.] Mariposa Macaón (*Papilio machaon*)



[Rutas por los Espacios Naturales Protegidos de Cantabria]

ESPECIES
significativas

- **Rapaces:** buitre leonado (*Gyps fulvus*), águila real (*Aquila chrysaetos*), alimoche (*Neophron percnopterus*), aguilucho pálido (*Circus cyaneus*), halcón peregrino (*Falco peregrinus*), azor (*Accipiter gentilis*), cernícalo vulgar (*Falco tinnunculus*), búho chico (*Asio Otus*), cárabo (*Strix aluco*), mochuelo (*Athene noctua*), lechuza común (*Tyto alba*), culebrera europea (*Circaetus gallicus*), abejero europeo (*Pernis apivorus*), gavilán común (*Accipiter nisus*) y aguililla calzada (*Hieraetus pennatus*).
- **Otras aves:** además de una excelente representación de paseriformes aparecen pájaros carpinteros como el pico mediano (*Dendrocopos medius*), el pico picapinos (*Dendrocopos major*), el picamaderos negro (*Dryocopus martius*), o el pito real (*Picus viridis*). Son habituales la chova piquirroja (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*) y la perdiz roja (*Alectoris rufa*).
- **Mamíferos:** lobo (*Canis lupus*), zorro (*Vulpes vulpes*), gato montés (*Felis sylvestris*), marta (*Martes martes*), armiño (*Mustela erminea*), enizo (*Erinaceus europeus*), tejón (*Meles meles*), corzo (*Capreolus capreolus*), desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*), nutria (*Lutra lutra*), garduña (*Martes foina*), gineta (*Genetta genetta*), jabalí (*Sus scrofa*), venado (*Cervus elaphus*) y topo ibérico (*Talpa occidentalis*).
- **Anfibios:** salamandra (*Salamandra salamandra*), sapo partero (*Alytes obstetricans*), rana bermeja (*Rana temporaria*), sapo común (*Bufo bufo*), tritón palmeado (*Lissotriton helveticus*) y tritón alpino (*Mesotriton alpestris*).
- **Reptiles:** culebra de collar (*Natrix natrix*), víbora cantábrica (*Vipera seoanei*), lución (*Anguis fragilis*) y lagartija roquera (*Podarcis muralis*).
- **Invertebrados:** caracol de Quimper (*Eloa quimperiana*).
- **Peces:** trucha común (*Salmo trutta*).



Ruta de los Puertos de Fuentes

- Inicio del itinerario
- Final del itinerario
- ▬ Carretera
- ▬ Pista

Impreso en papel 100% reciclado



Programas de Uso Público: información y reservas
 SERVICIO GRATUITO DE ACTIVIDADES GUIADAS
 Teléfonos 942049438 · 695594450
 reservasbiodiversidad@redcantabrarural.com

RUTA 01

Parque Natural Saja-Besaya
RUTA DE LOS PUERTOS DE FUENTES
 (PR-S 113)

Diseño: Creatica • Fotos: Nortemagen y Shutterstock • D.L.SA-653-2011