

Ficha Cascadas de Retumbia

1.- Perfil longitudinal del recorrido



2.- Cuadro de interés

Horario aproximado: 5 horas

Desnivel: 480 m

Distancia horizontal: 8,5 Km

Tipo de recorrido: Circular

Tipo de firme: Sendero

Dificultad: Media

Punto de inicio y final del recorrido: Valmeo

Punto de encuentro: Valmeo

Lugares de interés en el recorrido: Puente Medieval de San Cayetano, Cañón del río Quiviesa, Valmeo, Fuente de La Teja, Peña del Queso, Molino de Maredes.

3.- Hábitats

9330 Alcornocales de *Quercus suber*

3240 Ríos de montaña del norte de la Península Ibérica con formaciones arbustivas de *Salix* o *Hippophae*

3260 Ríos de pisos de planicie a montano con vegetación de *Ranunculion fluitantis* y de *Callitricho-Batrachion*

92A0 Bosques galería de *Salix alba* y *Populus alba*

9340 Encinares de *Quercus ilex* y *Quercus rotundifolia*

4.- Especies significativas

Invertebrados terrestres: Lepidópteros como la Mariposa apolo (*Parnassius apollo*), *Erebia* sp., Hormiguera oscura (*Maculinea nausithous*). Insectos como *Iberodorcadion* sp, *Rosalia alpina*, *Lucanus cervus*.

Aves: Urogallo cantábrico (*Tetrao urogallus cantabricus*), Pito negro (*Dryocopus martius*), Pico mediano (*Dendrocopos medius*), Halcón abejero (*Pernis apivorus*)

Mamíferos: Oso pardo (*Ursus arctos*), Lobo ibérico (*Canis lupus*), Ardilla (), Ciervo (*Cervus elaphus*), Corzo (*Capreolus capreolus*), Jabalí (*Sus scrofa*), Rebeco (*Rupicapra pyrenaica*)

Reptiles: Víbora de Seoane (*Vipera seoanei*), Lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*)

5.- Descripción de la ruta

Las cascadas de Retumbia deben su nombre al arroyo que las genera, que salva un fuerte desnivel entre su desembocadura en el río Quiviesa y su nacimiento en Sierra Bora. Sin embargo, es en el tramo inmediatamente anterior a su desembocadura en el Quiviesa, donde el terreno presenta grandes saltos y desniveles que son recorridos por el agua del arroyo, precipitándose en grandes cascadas, apreciables desde el sendero. La senda transita en sus casi 10 Km. de recorrido este tramo de mayor espectacularidad paisajística y describe una trayectoria paralela a las aguas del arroyo pero trazando un ascenso más suave en zig-zag por un bosque de encinas, madroños y otras especies mediterráneas perfectamente adaptadas a la naturaleza rocosa del terreno. Tratándose de un recorrido por las márgenes del arroyo de Retumbia y del río Quiviesa no falta la representación de los bosques de ribera que orlan ambos cauces, con especies tan significativas como alisos, sauces o avellanos entre muchos otros.